

# بالبول

مجلة الأبطال

مع العدد هدية مجانية



كراسة المراجعة والإمتحانات

من  
سلسلة  
صفحة  
٣٦  
كتب..

المعلم

للمرحلة  
الإعدادية

هذا الأسبوع نقدم:

• دراسات

اجتماعية

للفصل الأول الإعدادي

• رياضيات

للفصل الثاني الإعدادي

• لغة عربية

للفصل الثالث الإعدادي



بندي وشوشو في فيلم سينما





أحمد رجب أحمد



محمد أشرف فوزي



مروة هاني السعدي



ندا محسن أحمد



# أصدقاء الأسبوع



محمد جمال



خلود محمد حسين



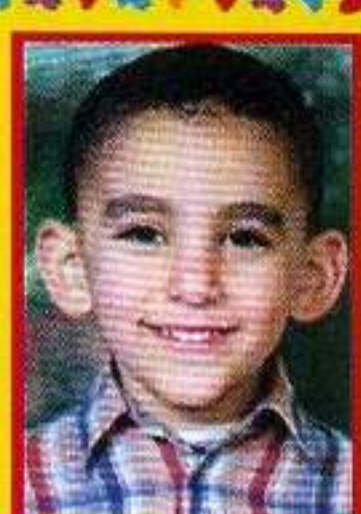
إسلام صابر



رانيا عادل علي



أحمد محمد حسين



مصطفى هاني السعدي



هدى حسين يوسف



أحمد محمد عبد الرزاق



محمد جمال عبد الله



محمود أشرف فوزي



عصام عماد النمر



خلود عادل خلاف



أنطونيو عادل



أحمد عادل خلاف



ميادة عبد الرزاق



هيثم محمد إسماعيل



كريم طارق فؤاد



مصطفى علي جاد



دينا محمد خليفة



أحمد مجدي



أروه محمد عبد المتجلي



شهد محمد صلاح



هدير محمد يسري



مصطفى محمد



أحمد زكي



شيماء محمود



يوسف خالد



دعاء محمود



آية أشرف فوزي



وسام حسني



### تضحيات أجيال لسعادة أجيال

نحتفل هذا الأسبوع بذكرى تحرير جزء عزيز من وطننا الغالى مصر وهو شبه جزيرة سيناء.. وهى منطقة شاسعة جداً غنية بثرواتها الطبيعية وأماكنها السياحية الخلابة التى يقصدها الآلاف من السائحين من كل أنحاء العالم للاستمتاع بجوها المعتدل طوال فصول العام ومشاهدة أعجب وأندر الأماكن الطبيعية فى العالم.. ولعل أشهر المعالم التى تميز سيناء عن باقى الأماكن السياحية فى العالم كله تلك المناطق البحرية التى تحوى كائنات لا يمكن رؤيتها فى أى بحر من بحار العالم إلا فى سيناء فقط.

وقصة تحرير سيناء قصة عظيمة بدأها الرئيس الراحل أنور السادات باتخاذ قرار حرب أكتوبر المجيدة فعبرت قواتنا المسلحة قناة السويس ودمرت العدو ثم ختمها الرئيس العظيم محمد حسنى مبارك باستعادة شبه جزيرة سيناء بالكامل.. إنها قصة كفاح القائد والجنود والشعب المصرى كله.. تعاون الجميع وتكاتفوا تحت مظلة الجهاد والفضاء فى سبيل الوطن فكلل الله جهادهم بالنجاح وجزاهم خير الجزاء لصبرهم وجلدهم فى مواجهة أقسى الظروف فى سبيل تحرير جزء عزيز من أرض الوطن.

ونحن نحتفل باستعادة شبه جزيرة سيناء علينا أن نتذكر تضحيات الأجيال التى سبقتنا وضحت بأرواحها لتسعد أجيال وأجيال بعدها بالسلام والأمان لنطلب من الله عز وجل الرحمة والمغفرة لهم جميعاً..

مؤنس زهيرى

مجلة الجيل الجديد  
تصدر أسبوعية كل سبت عن  
دار

**أخبار اليوم**

رئيس مجلس الإدارة  
**إبراهيم سعد**  
رئيس التحرير  
**مؤنس زهيرى**

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة  
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:

[www.akhbarelyom.org.eg/bolbol](http://www.akhbarelyom.org.eg/bolbol)

عنوان البريد الإلكتروني  
[www.akhbar@akhbarelyom.org](mailto:www.akhbar@akhbarelyom.org)

#### سعر النسخة

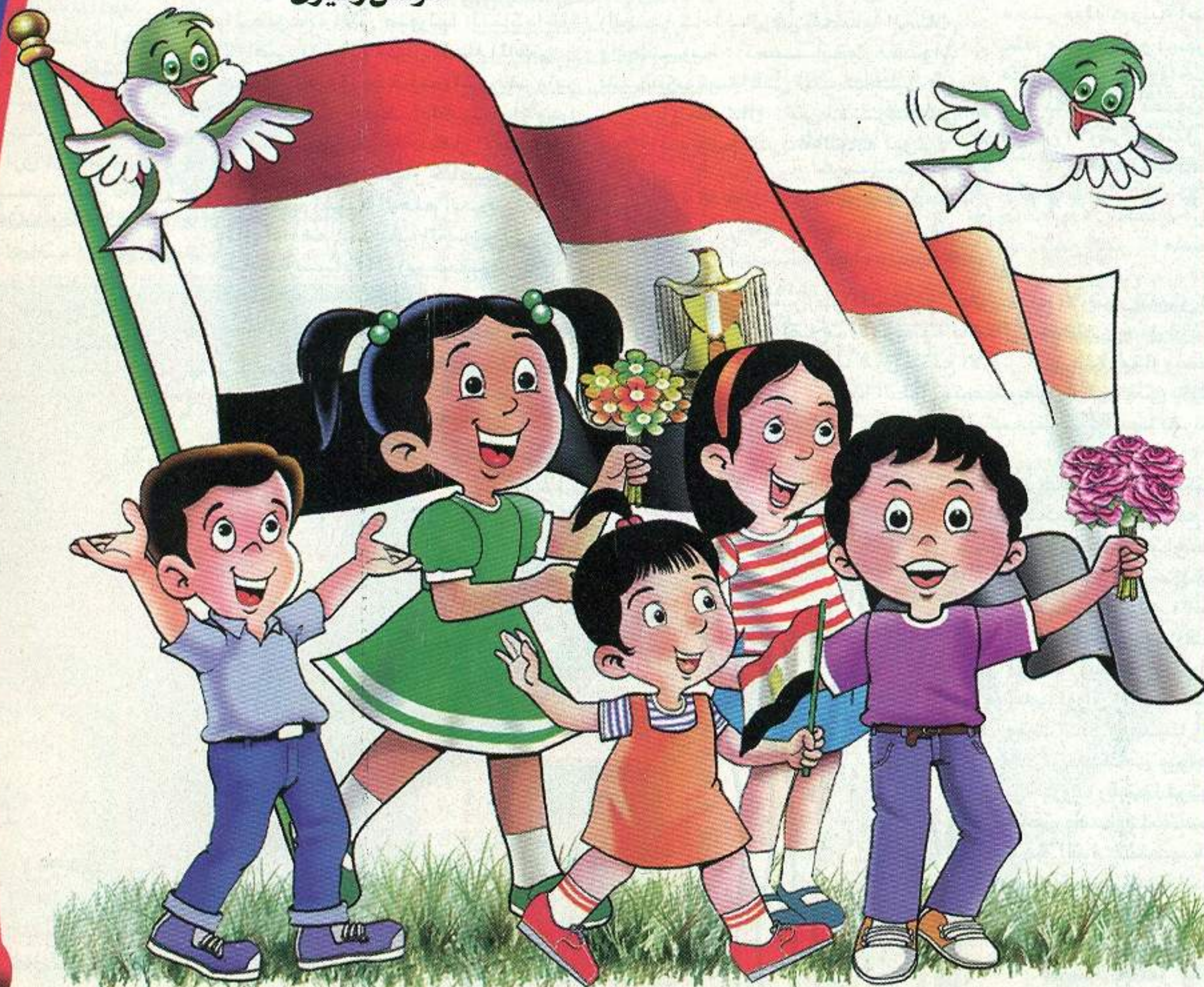
مصر ١٥ قرشا

سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠ ل.ل.  
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠  
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١  
دينار المغرب ١٠ درهم البحرين  
٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات  
الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان  
٤٠٠ ريالات الجمهورية  
اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين  
والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة  
٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة  
السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠  
درخمة - أمريكا ٤ دولارات  
تركيا مليون ونصف ليرة  
العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

#### الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيهاً مصرياً  
الدول العربية ٦٨ دولاراً  
أمريكا دول أوروبا واتحاد  
البريد الأفريقي ١٠٦ دولاراً  
أمريكا الولايات المتحدة  
وكندا ١٣٤ دولاراً أمريكياً  
اليابان وأستراليا ودول أمريكا  
الجنوبية ١٩٧ دولاراً أمريكياً

الساداد نقداً أو بشيك  
لأمر «أخبار اليوم»  
٣ (١) شارع الصحافة القاهرة  
جمهورية مصر العربية







اعتاد الناس من قديم الزمان أن يتخذ كل قوم راية لهم تسمى العلم. العلم عبارة عن راية تتخذها الدولة لتكون شعارا لها، والعلم رمز للوطن الذي يجمع كل المواطنين ودليل عظمته. ولكل دولة علم، وهو رمز لها في كل مكان.

علم بلادنا الحبيبة مصر مستطيل الشكل، طوله ضعف عرضه، ويتكون من ثلاثة ألوان:

١. اللون الأسود: في الجزء الأسفل يشير إلى الاستعمار والفساد اللذان سيطرا على مصر في الفترة التي سبقت قيام ثورة ٢٣ يوليو ١٩٥٢.

٢. اللون الأبيض: في الجزء الأوسط يشير إلى السلام والحرية.

٣. اللون الأحمر: في الجزء الأعلى، يشير إلى ضرورة التضحية وبذلك الجهد من أجل بناء الوطن والمحافظة على كرامته واستقلاله.

يتوسط الجزء الأبيض صورة نسر، تشير إلى أن مصر دولة عربية أصيلة هذا النسر الذي يتوسط علم مصر، هو نسر (صلاح الدين الأيوبي) بطل معركة حطين وواجبنا نحو علم بلادنا أن نحترم علم بلادنا وأن نصون ونحفظ علم بلادنا ولا نجعله يلمس الأرض أو يبتل بالماء.

محمد عبدالحسن محمد الزيات / ١٢ سنة



## الزرافة

تعتبر أطول الحيوانات على سطح الأرض. وتعيش في القارات الأفريقية بأشكال مختلفة يصل ارتفاع رأسها فوق سطح الأرض إلى ستة أمتار ونصف هذا الطول منحصر في رقبتها التي يزينها عرف سميك كما يتحلى رأسها بقنرين صغيرين.

وتعتبر الأسود عدوها الأول، لكنها تمتلك سلاحا قويا تدافع به عن نفسها وهو عبارة عن ظلف موجود في مؤخرة رجلها طوله ٣٠ سم يمكنها حتى من قتل الأسد ويتغذى الزراف على أوراق الشجر وتحتاج يوميا إلى حوالي ٤٥ كجم ويوجد في حروف رقبتها تركيب خاص يضمن استمرار تدفق الدم وأنسيابه بصورة طبيعية أثناء الشرب نظرا لارتفاعها.

عبدالله محيي الدين محمود / ٧ سنوات / أسبوط

بولا عادل الفي / ١٣ سنة / الأقصر



## حفل النشاط

### السنوي بالشاطبي

أقامت مدرسة النصر للبنين بالشاطبي حفل النشاط السنوي تحت رعاية الأستاذ/ محمد فاروق صالح مدير عام المدارس.

والأستاذ/ يوسف ارناؤوط نائب المدير وذلك لدعم المواهب في جميع الأنشطة والمجالات التربوية والثقافية والفنية.

شارك في الافتتاح بعض قيادات التربية والتعليم بالقاهرة والاسكندرية والأستاذ/ أحمد محروس ناظر القسم الثانوي والأستاذ/ جميل جرجس ناظر القسم الأعدادي والأستاذ/ السيد رجب عريف ناظر القسم الابتدائي.

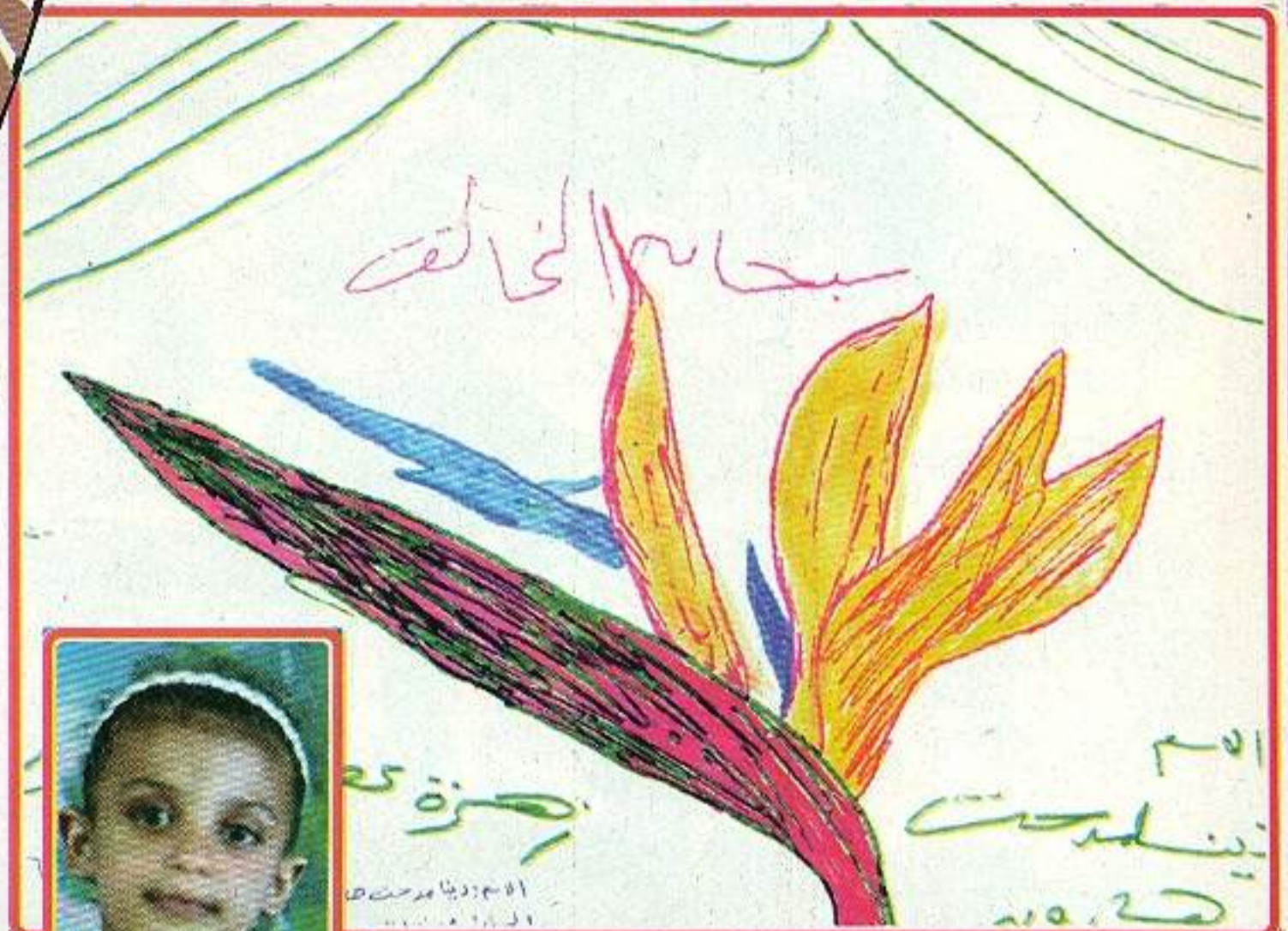
كما شارك الأستاذ جودة مصطفى وكيل النشاط الأعدادي بفريق الكشافة وأقامة معسكر لمدة ثلاثة أيام ومجهوداته الرائعة.. وصرح الأستاذ/ أحمد يوسف وكيل النشاط بان اسهامات التلاميذ في المعرض من ارق الفنون الجميلة لخلق الشخصية المبدعة وهو الجانب الأهم في التربية والتعليم.

أحمد رجب / ١٣ سنة / الاسكندرية

## الحفل السنوي لمساندة القضية الفلسطينية

والطفل ليون ليلتقط معهما مجموعة من الصور وأدار معهما حواراً ودوداً وطلب منهما دوام المشاركة في المناسبات والفعاليات التي تجسد رأيهما كأطفال في قضايا السلام والحرية.. تسابقت ٨ قنوات تليفزيونية على التسجيل مع الأطفال التي تشرف على تدريبهم المدرسة الشابة لليون.

للعام الثالث على التوالي أقامت قناة الأخبار حفلها السنوي لمساندة القضية الفلسطينية.. والتي عرض خلالها أهم البرامج والموضوعات التي صورتها القناة داخل الأراضي المحتلة طوال العام الماضي.. حضر الحفل صفوت الشريف وزير الإعلام.. خطف أطفال الأوبرا المشاركون في الحفل الأضواء والكاميرا من الكبار خاصة بعد تقديمهم أغنية الحلم العربي ونال أداءهم إعجاب الجميع خاصة سيادة الوزير صفوت الشريف الذي إختار أصغر مشاركين وهما الطفلة سلمى طاهر



عمل فني للصديقة: دينا مدحت هارون / ٨ سنوات / الجيزة



## من آداب القرآن الكريم



### هل تعلم

أن الذباب لا يسمع وكذلك معظم الحشرات  
أن لسان الحوت أثقل من معدته، فيبلغ وزن اللسان ٢,٥ طن، في حين يبلغ وزن معدته نصف طن فقط ويزن قلبه ثلث طن، وتزن عضلاته نحو ٥٠ طناً، وعظامه ٢٠ طناً، ويبلغ وزنه الإجمالي ١٥٠ طناً.  
• أن الارز المسلوق سهل الهضم ويحتاج هضمه إلى ساعة واحدة فقط، أما الدجاج فيحتاج لهضمه ساعتين ونصف ساعة والبيض ثلاث ساعات  
• أن تمثال فينوس الذي يعتبره خبراء الفن والجمال مثلاً أعلى لمقاييس الجمال موجود حالياً في متحف باريس، ولكنه مكسور الذراعين.  
أحمد إبراهيم حسانين  
١٢ سنة، القاهرة

قال أبو ذر الغفاري : يا رسول الله أوصني فقال: أوصيك بتقوى الله فإنها رأس الأمر كله قلت يا رسول الله زدني قال: عليك بتلاوة القرآن الكريم وذكر الله فإنه نور لك في الأرض وذكر لك في السماء وقلت يا رسول الله زدني قال: إياك وكثرة الضحك فإنه يميم القلب ويذهب بنور الوجه قلت يا رسول الله زدني قال: قل الحق وإن كان مرا قال: قلت يا رسول الله زدني قال: عليك بطول السكوت فإنه يطرد الشياطين وعون لك على أمر دينك قال: قلت يا رسول الله زدني قال: أحب المساكين وجالسهم قال: قلت يا رسول الله زدني قال: أنظر إلى من هو أقل منك ولا تنظر إلى من هو أعلى منك فإن ذلك يجعلك لا تحتقر نعمة الله عليك قال: قلت يا رسول الله زدني قال: كفى بك عيباً أن تعرف من الناس ما تجهله من نفسك.

إيمان السعيد عبد الحافظ / ٦ سنوات، بورسعيد



### زهرة اللوتس

زهرة اللوتس من الزهور الجميلة التي ارتبطت بمصر الفرعونية أكثر من غيرها من دول العالم وقد عرف المصريون زهرة اللوتس البيضاء وكانوا يسمونها «ششن» ومنها جاءت كلمة سوسن باللغة العربية واللوتس الأزرق كانوا يسمونه ساريات ومنه جاءت كلمة شريات المصرية التي تستخدم لوصف كل ما هو جميل ومن الغريب أن بذور اللوتس يمكنها أن تحتفظ بالحياة داخلها لأكثر من مائة عام.

أمير جمال حسنى  
١٢ سنة /  
المنوفية



### أسرتي الصغيرة

أسرتي هي والدي ووالدتي وإخوتي الصغار وأنا أفخر أنني من هذه الأسرة السعيدة التي حققت لي أنا وإخواتي الصغار كل شيء نحتاج إليه من مأكلاً وملبس ومشرب والدي سائق في وزارة الداخلية أمي ربة منزل وتضحى بكل ما معها من أجل سعادتنا أما أنا فطالب في المرحلة الابتدائية وهوايتي الكاراتيه والقراءة.

أما أخي الأكبر فهو في الصف الأول الإعدادي وهوايته القراءة والكتابة والمرسلة ولعب الكمبيوتر واسمه: محمد أما أخي الأصغر اسمه محمود.

عبد الرحيم جمال سليم  
١٠ سنوات، القاهرة

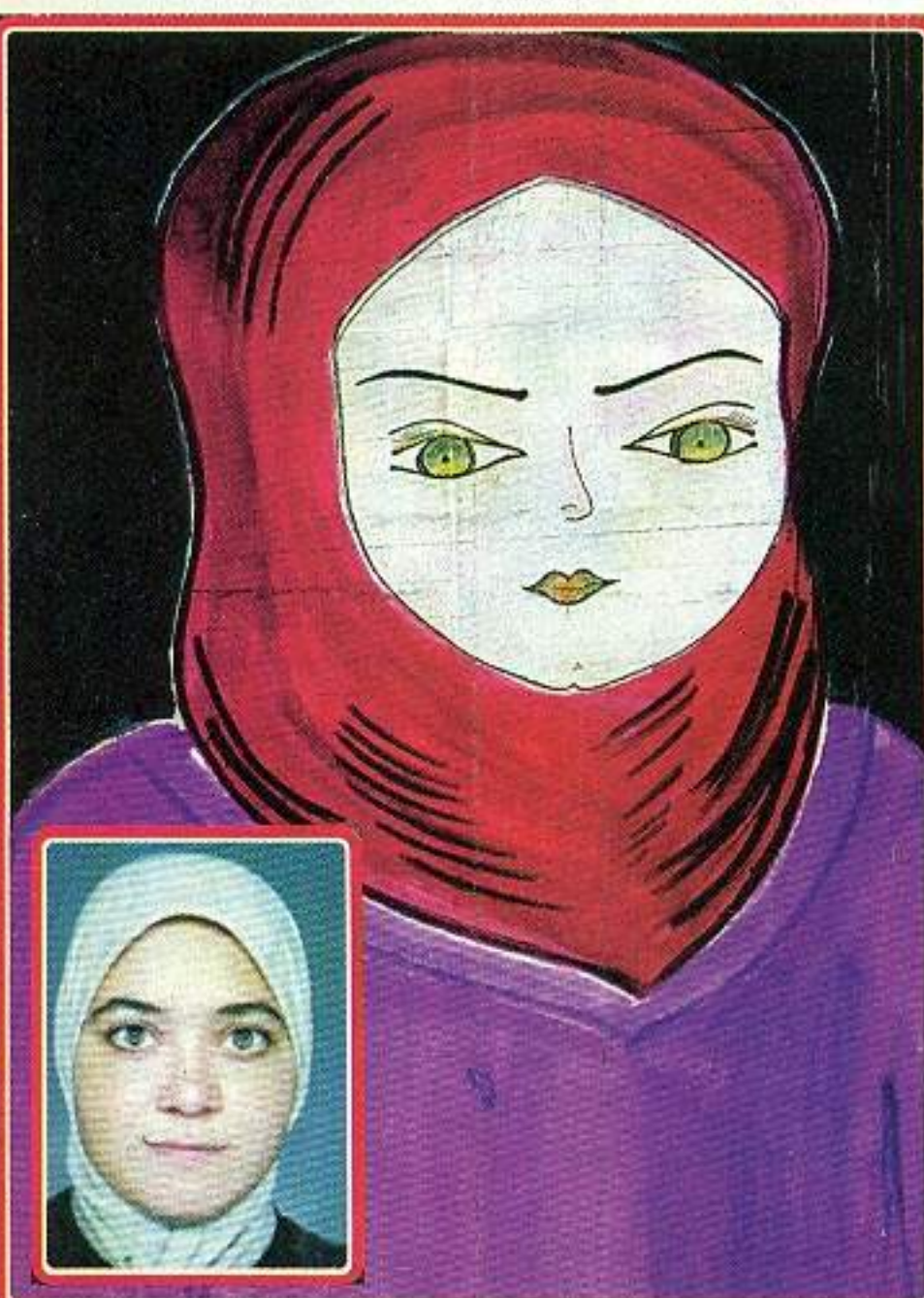


## طريقة عمل السي دي

إن كلمة السي دي اختصار للكلمة الانجليزية compact disc والتي تعنى القرص والمدمج والذي يستطيع حمل كمية كبيرة من المعلومات سواء كانت صوراً ورسوماً أو موسيقى وأغاني أو ألعاب وعندما يريد مستخدم الكمبيوتر رؤية البيانات الموجودة على القرص على شاشته فإنه يقوم بالضغط على الأيقونة التي تمثل القرص المدمج من خلال (الماوس) فينطلق شعاع من الليزر يتصف بأنه دقيق جداً نحو القرص يمر الشعاع في طريقه على منشور من أجل جملة أكثر دقة ومن خلال مرآة يتم إعادة توجيه الضوء الساقط إلى ما يعرف برأس القراءة تتحرك الرأس المسؤولة عن قراءة القرص موجهة شعاع الليزر إلى المنطقة المطلوبة لقراءتها يدور القرص حول نفسه حتى يتمكن من عرض المعلومات الجديدة لشعاع الليزر من أجل الاحتفاظ بمعدل ثابت لعرض البيانات فإنه يدور بمعدل أبضع عندما تكون رأس القراءة القريبة من مركز ينعكس الضوء من القرص ماراً برأس القراءة مرة ثانية ثمن يوجهه نحو سطح حساس يقوم هذا السطح الحساس بترجمة الضوء المنعكس من القرص إلى شفرة رقمية مكونة من رقمين إثنين فقط هما صفر حتى يفهم الكمبيوتر تلك البيانات ثم يعرضها لسيادتك.



أحمد عادل عمر بيومي / ٨ سنوات، الاسكندرية

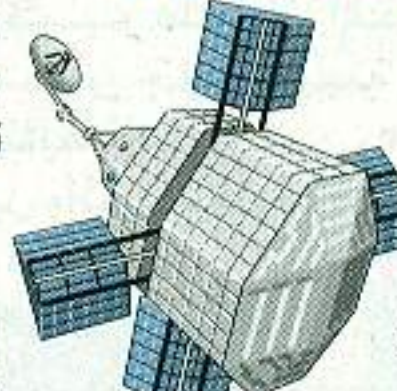


عمل فني للصديقة: أسماء محمد / الزقازيق

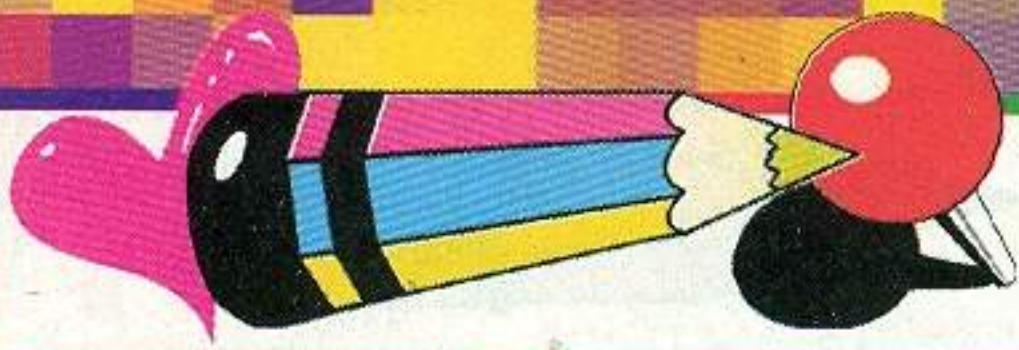
## الأقمار الصناعية وسفن الفضاء

تعتبر الأقمار الصناعية وسفن الفضاء من أهم الوسائل الحديثة المستخدمة للكشف عن أسرار الفضاء الخارجي بصفة عامة والكشف عن أسرار مجموعتنا الشمسية بصفة خاصة. ومن الحقائق المؤكدة عن الكون: أن كل ما في الكون في حالة حركة مستمرة إلى أن يشاء الله؛ فالقمر يدور حول نفسه وحول الأرض، والأرض تدور حول محورها كما تدور حول الشمس والشمس بدورها تدور حول محورها بالإضافة لدورانها حول مركز المجرة وهي تعرف بمجرة درب التبانة.

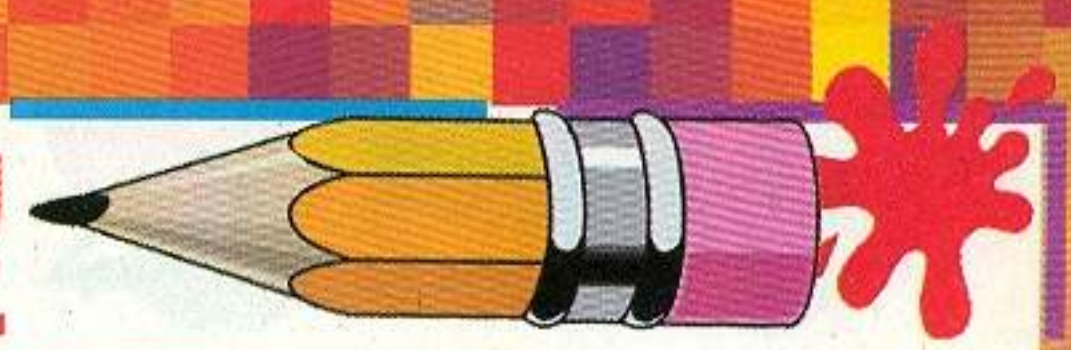
منار على سيد أحمد عبد الخالق / ١٣ عام / أسبوط







# بريد الأصدقاء



احتفل صديق المجلة  
عمر أحمد المليجي بعيد  
ميلاده الثامن في جو  
تلمؤه البهجة والسعادة  
وتهنئة قلبية من بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة وعمو كمال عبد  
الرؤوف مع الدعوات لـ  
عمر بدوام الصحة  
والسعادة عيد ميلاد  
سعيد ياذن الله

## النمل الناسج

نجدته في أشجار  
الغابات الاستوائية  
وحتى يصنع النمل  
النساج عشه: يجمع  
أوراقا عديدة  
ويوصلهما ببعضها  
ولذلك تصطف  
عشرات من أفراد  
النمل النساج على  
ورقة أثناء مسكها  
بورقة أخرى بفكوك  
اسنانها السفلى،  
حينئذ يجبر النمل  
بكل قواه حتى تلتحم  
الورقتان مجموعة  
أخرى من النمل تأتي  
لتجمع مايسند  
الأوراق، وكل نملة  
تحمل ورقة حشرة  
بفكوك اسنانها  
السفلى هذه اليرقة  
تنتج خيطا حريريا  
لاصقا ويقوم النمل  
بعملية ذهاب وعودة  
من طرف لآخر لنقل  
الخيوط التي تربط  
الورقتين وفي خلال  
ساعة يكون النمل  
قد يجمع كل الأوراق  
التي تبني عشا  
يسكن فيه حوالي  
١٠٠ ألف نملة من  
قرية النمل وفي  
داخل العش لا توجد  
ممرات وبلغ طول  
النملة سنتيمتر  
واحد وطول ملكة  
النمل ٢ سم فسبحان  
الله  
يارا نشأت عيد محمود عيد  
١٢ سنة المنيا



من داخل فصل روضة التيوب 1 KG بمدرسة فضل الخاصة. فيصل نهني كل  
الامهات بعيد الام وكلنا بنقول لماما (كل سنة وأنت طيبة) وباقة ورد عطرة ارسلها  
لكل الامهات في هذه المناسبة.. كما أقول للاستاذة منى الشال وللأستاذة مها  
وميس نادية وميس سامية.. كل سنة وأنتن طيبات.. وعرفانا بالجميل، وعبر المجلة  
أوجه كل الشكر والحب والتقدير للاستاذة الرقيقة فاتن وكيلة المرحلة الثانوية  
وأقول لها كل سنة وأنت طيبة وأتمنى أن أكون عند حسن ظنك..  
إيمان عبد الحميد حسانين / الفرقة الرابعة / كلية رياض الأطفال، جامعة القاهرة

## مجلة الابطال تحاور التلميذ المثالي بقوص

إتجهت مجلة بلبل لمدرسة النيل الابتدائية بقوص والتقت مع التلميذ المثالي  
على إدارة قوص التعليمية عمر أحمد محمد الطالب بالصف الخامس  
الابتدائي من مواليد ١٩٩٢/٥/٣ فقال لنا.. • أشارك بشكل منتظم في كل  
الأنشطة المدرسية وخاصة المسرح المدرسي والصحافة المدرسية وأشارك في  
إصدار مجلات الحائط بالمدرسة.. • إننى متفوق  
ولوالدى ووالدى فضل كبير على وأنا أقدم لهم  
الشكر الجزيل.. • حصلت على جائزة الهيئة العامة  
لقصور الثقافة في مسابقة «من حقى».. • أنا من  
أشد المعجبين بمجلة بلبل وأننى أنتظرها دوما صباح  
الاربعاء ومعنى كل رفاقي بالمدرسة.  
أحمد أسامة محمد / ١٢ سنة، قنا

## أكبر ثعبان في العالم

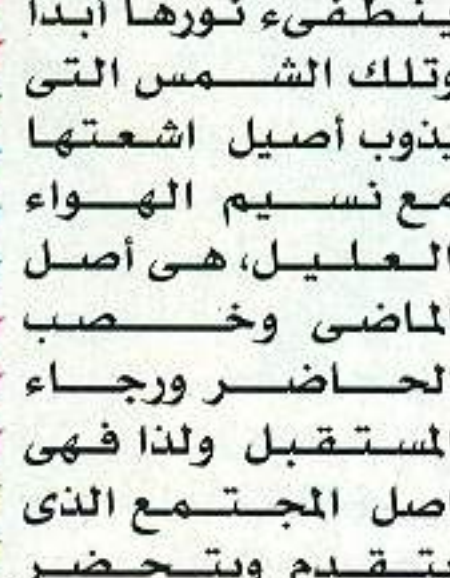
في إحدى جزر اندونيسيا عثر على أكبر ثعبان في  
العالم حيث يصل طوله إلى ١٥ م ويزن حوالى ٤٥٠  
كجم ويمكنه أن يلتهم خروفا كاملا هذا الثعبان فاق  
أضخم الثعابين الموجودة سابقا والذي  
كان آخرها، الثعبان المعروف  
بحديقة الينوى بأمريكا  
ويبلغ طوله ١٠ م ويزن  
٤٠٣ كجم.  
خالد هشام عبد الحليم  
١٤ سنة / الاسكندرية



## فضل الأم

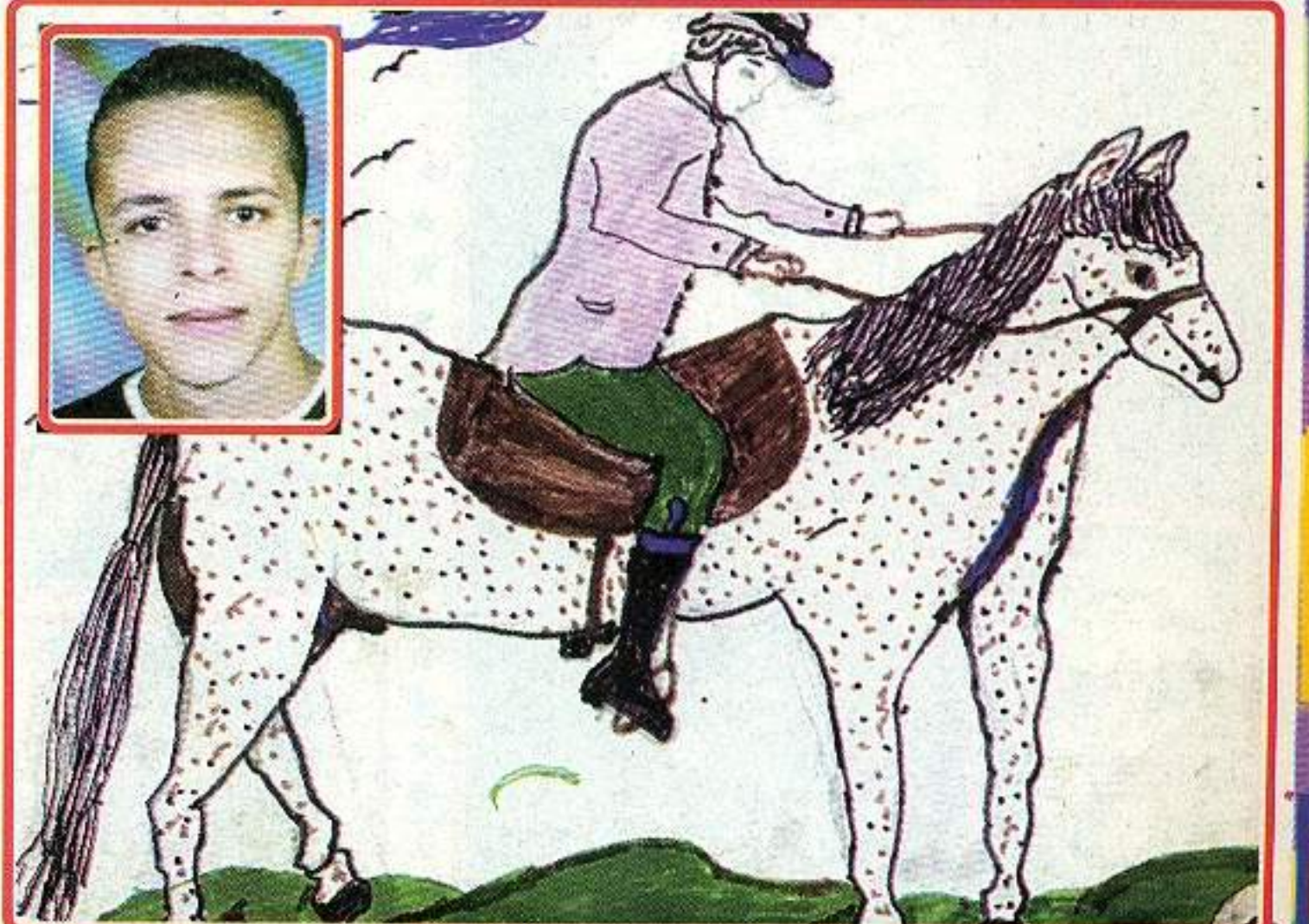
الام مدرسة إذا أعدتها..  
أعددت شعبا طيب  
الأعراق بهذه الكلمات  
البليغة يقول الشاعر عن  
الام تلك المدرسة التي  
تخرج فيها العلماء

والادباء والمفكرون والفنانون والشعراء والكتاب  
وذلك البحر الخضم الذي لم يتوقف عن إرسال  
خيرته لكل من حوله وتلك الشمعة التي لم  
ينطفئ نورها أبدا



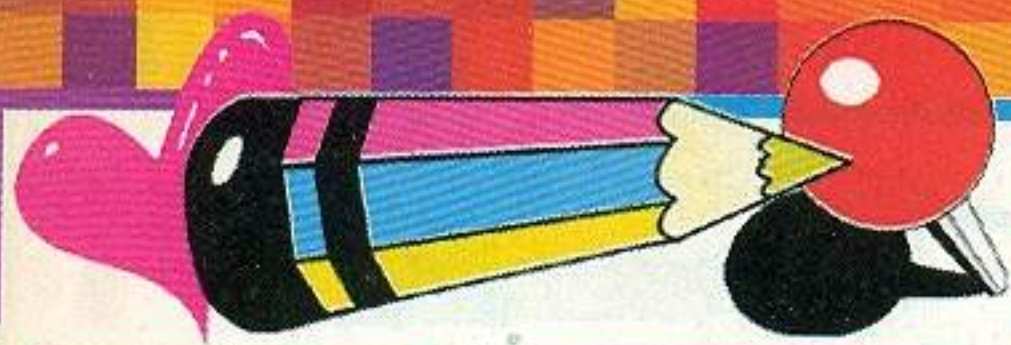
## هل تعلم

١. أول مسجد بنى في  
الاسلام هو مسجد  
قبا بالمدينة.  
٢. الكلاب تعتمد على  
الشم في الحصول على  
طعامها والكشف عن  
أعدائها والاستدلال  
على أصحابها.  
٣. البيض يتجمد  
بالتسخين بينما الماء  
يتجمد بالتبريد.  
٤. بعض النباتات مثل:  
نبات الجرة يصطاد  
الحشرات الصغيرة جدا  
عن طريق رائحة حلوة  
يفرزها فيجذب هذه  
الحشرات اليه فيأكلها.  
غادة محمد السيد أحمد  
٩ سنوات / القاهرة

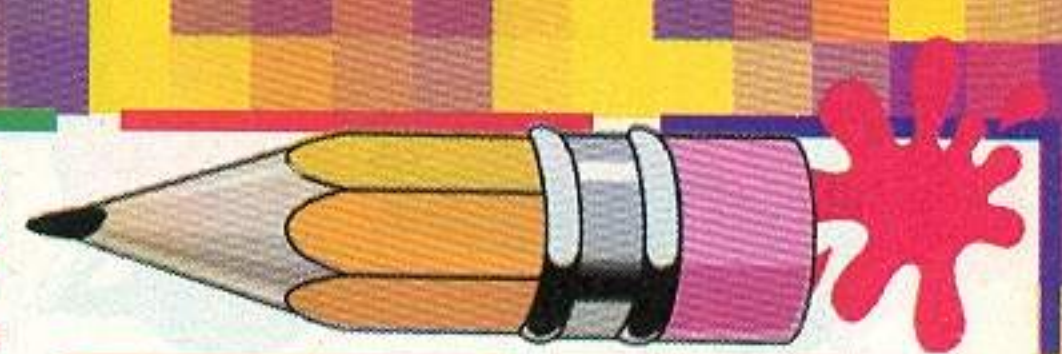


عمل فنى للصديق: يسرى عبد الحليم / ١٥ سنة / القاهرة





# بريد الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية  
من بابا سامى وماما  
سامية للأمورة سماح  
سامى شبل بمناسبة  
عيد ميلادها السعيد  
وتهنئة قلبية خاصة من  
سمر وأحمد وخالو  
سمير محمد كمال مع  
تمنيات جميع أفراد  
العائلة لها بدوام  
الصحة والسعادة

★★★★★



أجمل التهاني القلبية  
من ناهد محمد عثمان  
إلى الصديقة العزيزة  
نجوى فؤاد بمناسبة  
المولودة السعيدة نورهان  
ألف مبروك جعلها الله  
قرة عينك

★★★★★



أجمل وأرق أمنيات  
السعادة لست الحبايب  
ماجدة مؤمن وتهنئة  
قلبية خاصة لماما  
سعيدة جدتنا الغالية  
بمناسبة عيد الأم ومن  
صديقة المجلة نرمين  
زكى وتهنئة خاصة من  
ماما وبابا والأخوات  
أحمد ومحمد للصديقة  
نرمين بمناسبة عيد  
ميلادها التاسع كل سنة  
وأنت طيبة بإذن الله  
تتحقق أمنيتك وتكونى  
طبيبة مثل شقيقك  
أحمد

٧



احتفلت الصديقة إلهام  
حسن عبد الحميد بعيد  
ميلادها وشاركتها  
أصدقاء مجلة الأبطال  
هذه المناسبة السعيدة  
وتهنئة قلبية من بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة متمنين لها دوام  
الصحة والسعادة  
والتفوق

★★★★★



أجمل باقة ورد من  
بابا ممدوح وماما  
عايدة والأخوات  
سامح وعصام  
للدكتورة سماح ممدوح  
نجم لحصولها على  
بكالوريوس الطب  
والجراحة وتهنئة من  
جميع أفراد العائلة  
وسمير نصر وعقبال  
الدكتور عصام بإذن الله

★★★★★



صديقة المجلة ميادة  
محمد ربيع تبعث  
بتهنئتها للزميل  
حمادة محمد رضا  
بمناسبة عيد ميلاده  
ونجاحه بتفوق فى  
إمتحان الترم الأول  
كما يقدم له التهنة  
بابا محمد رضا وماما  
هانم عبد العزيز مع  
تمنياتنا له بدوام  
النجاح والتفوق



محمد وسلمى جمال شندى يقدمون أجمل باقة  
ورد لأجمل أم لاما عبير السيد بمناسبة عيد الأم  
وأعياد الربيع متمنين لها دوام الصحة والسعادة

★★★★★



أرق وأطيب الأمنى القلبية مع أجمل باقة ورد من  
تيته أم أحمد وخالو محمود وتهنئة خاصة جداً من  
خالتو بشينه عبدالسلام مدرسة اللغة العربية ببنى  
سويق للأستاذ محمود أحمد وحرمة زينب عبد  
السلام لإحتفالهم بعيد ميلاد نجلتهم آية محمود  
وأيضاً للأستاذ محمد عبد السلام وزوجته شيرين  
محمود لإحتفالهم بعيد ميلاد نجلهم أحمد ألف  
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



صديقة المجلة عفاف  
عاطف إحتلف بعيد  
ميلادها السعيد  
وشاركتها بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
هذه المناسبة مع دعوات  
الجميع لها بدوام  
الصحة والسعادة

★★★★★



آية مجدى عيد السيد  
احتفلت بعيد ميلادها  
السعيد وتهنئة خاصة  
من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة للصديقة  
آية ألف مبروك وعقبال  
١٠٠ سنة



محمود وإسراء محمد قطب إحتفلت الأسرة بعيد  
ميلادها السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة وتهنئة من أسرة مجلة الأبطال  
للسديتين محمود وإسراء بهذه المناسبة السعيدة

★★★★★



تهنئة قلبية من ماما  
وبابا وسارة وإيمان  
للسديق العزيز أحمد  
خالد النبوى بمناسبة  
عيد ميلاده الرابع ألف  
مبروك وعقبال ١٠٠  
سنة يا أحمد

★★★★★



رانيا عوني إحتفلت بعيد  
ميلادها السعيد وتهنئة  
خاصة من بابا وماما وعمو  
محمد عبد المنعم وجميع  
أفراد العائلة للأمورة رانيا  
مع الدعوات لها بدوام  
الصحة والسعادة

★★★★★

دار  
أخبار اليوم

للهم مظاهرات عدن

صورة بجاد أيمن عبد الله

الآن

بمكتبات أخبار اليوم  
قطاع الثقافة  
مع تحيات



# بريد الأصدقاء



تهنئة لمصطفى سليمان  
بمناسبة عيد ميلاده  
الرابع عشر من بابا  
وماما والأخوات محمد  
ونهى وابنة الأخت ندى  
واختك فاطمة واختك  
ميشو وعقبال ١٠٠ سنة



أحمد على حسن رخا  
إحتفل بعيد ميلاده  
الخامس وشاركه هذه  
المناسبة بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
ألف مبروك يا أحمد  
وعقبال ١٠٠ سنة



على محمد النحاس يقدم أجمل التهاني القلبية  
لشقيقة حسن بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة  
قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف  
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا حسن



أحسان صابر صابر  
صديق المجلة إحتفلت  
الأسرة بعيد ميلاده  
السعيد وهو يرتدى  
الزى العربى ويشاركه  
أصدقاء المجلة هذه  
المناسبة ويتمنون له  
دوام الصحة والسعادة  
ألف مبروك وعقبال  
١٠٠ سنة



صديق من سوريا  
أسرة مجلة الأبطال  
ترحب بالضيف عادل  
من عزيزى من أدب -  
سوريا على صفحاتها  
وترحب بجميع  
أصدقائها بسوريا  
وتتمنى لضيفنا عادل  
دوام الصحة والسعادة  
ونحن فى إنتظار  
مساهماتك ورسوماتك  
الشيقة لتشارك بها  
باقى أصدقاء المجلة



أحسان صابر صابر  
صديق المجلة إحتفلت  
الأسرة بعيد ميلاده  
السعيد وهو يرتدى  
الزى العربى ويشاركه  
أصدقاء المجلة هذه  
المناسبة ويتمنون له  
دوام الصحة والسعادة  
ألف مبروك وعقبال  
١٠٠ سنة



أرق التهاني  
القلبية مع  
أجمل باقة ورد  
من أسرة الصديقين سارة أشرف فتحى والصديق  
طاهر عادل جابر بيبا - بنى سويف وتهنئة خاصة  
جدا من أجدادهم سيد حسن مبارك وفتحى حسن  
مبارك وجابر حسن أحمد مبارك عيد ميلاد سعيد  
وعمر مديد وعقبال ١٠٠ سنة



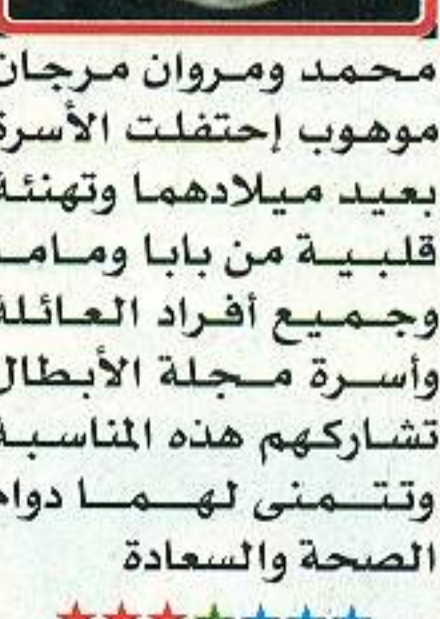
نرسل عن طريق مجلتنا المحبوبة مجلة الأبطال أجمل  
باقة ورد إلى محمد إسماعيل وعبد الله أحمد بمناسبة  
عيد ميلادهما وتهنئة قلبية من الجد موسى رجب  
وجميع أفراد الأسرة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفلت أسرة الصديقين إيهاب ويوسف أحمد  
خميس بعيد ميلادهما وتهنئة من القلب من بابا  
وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين بهذه المناسبة  
السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



كريم وجنه تامر محمد عبد الله إحتفلت الأسرة بعيد  
ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الأسرة هذه  
المناسبة متمنية للجميع دوام الصحة والسعادة



إحتفلت الصديقتان  
ولاء ودعاء أبو الفتوح  
جرجاوى بعيد  
ميلادهما وسط فرحة  
الأهل والأصدقاء  
وتهنئة خاصة من  
الصديقة ريهام حمادة  
مع أرق الأمنيات  
بالسعادة الدائمة



تهنئة قلبية خاصة من  
جدو طلعت وتيته يسرية  
وطنط حنان وإيمان  
وأحمد وسلمى وعبد  
الرحمن للصغير سيف  
أحمد طلعت بمناسبة  
عيد ميلاده السعيد كل  
سنة وانت طيب ياسيف  
وعقبال ١٠٠ سنة



أصرت الصديقة  
الجميلة فرح عماد  
إبراهيم على اللعب  
مع البط الصغير  
وشاركت أصدقائها  
واحتفلت بعيد  
ميلادها الثانى فى  
جو من البهجة والمرح  
وتهنئة من بابا وماما  
وجدو وجميع أفراد  
العائلة

أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة للصديقين كريم ومحمد أيمن  
در بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة





أجمل التهاني وأرق  
الأماني من خالو على  
شحاته وجميع أفراد  
الأسرة والأصدقاء  
للأميرة زينب بهاء  
عثمان بمناسبة عيد  
ميلادها الثالث ألف  
مبروك وعقبال ١٠٠  
سنة



أجمل تهنئة خالصة  
من القلب من هناء  
وشيرين وأحمد ورائيا  
عبد الباسط لخالو  
العزيز حسين محمود  
بمناسبة شفائه بسلامة  
الله وجميع أفراد  
العائلة بقنا يتمنون له  
دوام الصحة بإذن الله



أصدقاء المجلة ليلى ومحمد وحبوبة أحمد عتريس  
إحتفلوا بعيد ميلادهم السعيد مع إحتفالهم بعيد  
شم النسيم وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد  
العائلة للأصدقاء الثلاثة ليلى ومحمد وحبوبة



صديق المجلة الجديد حسن محمد عبد الحليم  
يهنئ صديقه أحمد حشمت مهدي بعيد ميلاده  
السعيد وتفوقه في الفصل الدراسي الأول ويتمنى  
له دوام الصحة والسعادة



سلى عصام إبراهيم  
إحتفلت بعيد ميلادها  
وسط فرحة الأهل  
والأصدقاء وتهنئة من  
بابا عصام وماما دعاء  
وعمو عاطف وخالو  
فردوس وجميع أفراد  
العائلة ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني وأرق  
الأماني يقدمها العم  
أسامة إلى صديقة المجلة  
رضوى علاء فولى  
بمناسبة عيد ميلادها  
الأول وتهنئة خاصة من  
بابا وماما وتيته ومحمود  
ومحسن وحسن  
وتمنياتي لهم بكل سعادة



الصديقتان مريم مجدى أحمد وندى مدحت  
أحمد أبناء العم إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما  
فى جو من البهجة والمرح وشاركهم جميع أفراد  
العائلة وتهنئة من القلب من بابا وماما وعمو  
محمد عبد المنعم وشيماء ومصطفى محمد مع  
تمنيات الجميع لهما بدوام الصحة والسعادة



إحتفلت أسرة الصديقين شهاب وكريم عادل  
محمود بعيد ميلادهما وتهنئة خاصة من بابا  
وماما وجميع أفراد العائلة لهما مع الدعوات بدوام  
الصحة والسعادة



الصديقة فاطمة محمد  
سيد تقدم أجمل التهاني  
القلبية لأجمل عروسين  
محمد عبد الجواد  
وأميرة صلاح بمناسبة  
الخطوبة السعيدة  
وتهنئة خاصة من مى  
وأحمد شريف شاكر مع  
تمنيات جميع أفراد  
العائلة للعروسين  
بالسعادة وعقبال الزفاف



الصديق بجاد أيمن عبد الله إحتفل بعيد ميلاده  
وأرسل صورته وهو فى المطبخ ليساعد ماما ويدعو كل  
الأصدقاء لمساعدة ماما مثله تماماً براقو يا بجاد



أجمل التهاني  
القلبية من بابا  
وماما وجميع  
أفراد العائلة للتوأم  
محمد ومصطفى  
أحمد الصادق  
بمناسبة عيد  
ميلادهما وتهنئة  
قلبية من أسرة  
مجلة الأبطال  
عيد ميلاد سعيد  
بإذن الله



أجمل باقة ورد للعروسين هانى رمضان وعائدة  
محمد السعيد من سمير نصر وخالو كريمة  
شوقى وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع  
لهما بدوام السعادة وبالرفاء والبنين

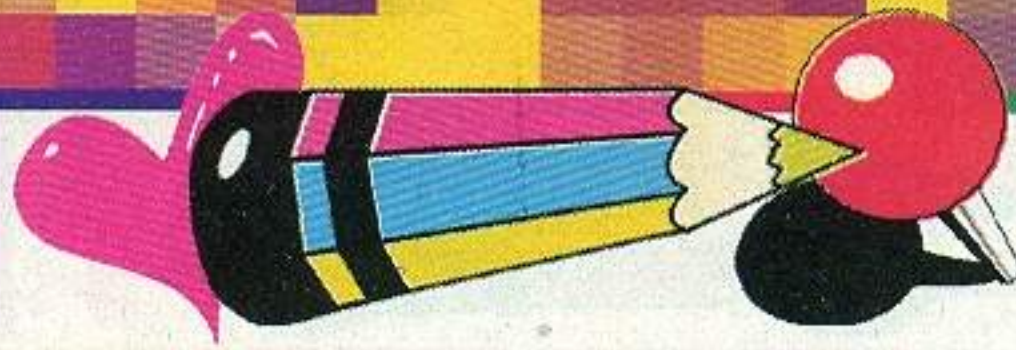


الصديق رفعت محمد عبد  
الرؤوف بمدرسة  
الفرنسيين بأكوير  
يرسل بطاقة حب بمناسبة  
عيد القيامة المجيد إلى  
السيرندى عبده وكل  
المدرسين والأصدقاء مع  
التمنيات لهما جميعاً بدوام  
الحب والسعادة

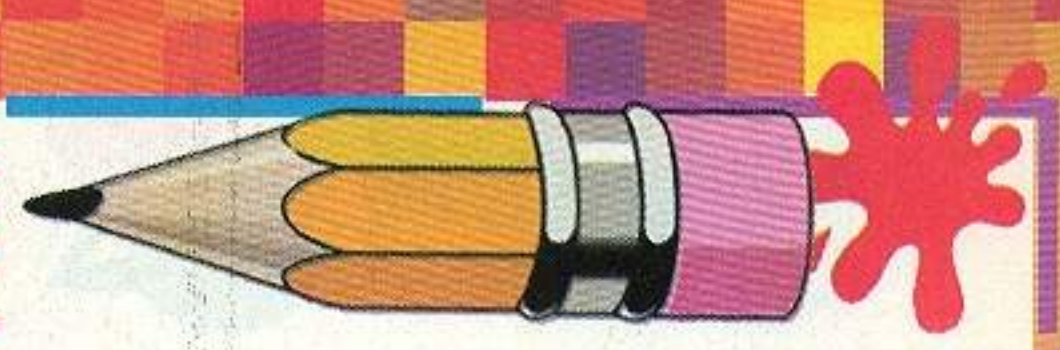


أجمل التهاني القلبية  
من جميع أفراد العائلة  
وتهنئة خاصة من منى  
خير الله ووسام وإسراء  
وسلمى وياسمين متولى  
بمناسبة عيد ميلاد  
الوالد العزيز أحمد  
متولى قابيل كل سنة  
وأنت بخير وسعادة





# بريد الأصدقاء



إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد محمد سيد إبراهيم وتهنئة رقيقة من أخته هاجر وشاركهم الأصدقاء وجميع أفراد العائلة بهذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل باقصة ورد للصديقة جهاد محمود خليفة من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة بمناسبة نجاحها بتفوق في الترم الأول مع الدعوات لها بدوام النجاح والتفوق



يوسف وشهاب مدحت عطيه إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين مع الدعوات لهما بدوام السعادة

إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديقان الجديدان رحمة ومحمد فرج وأسرة المجلة ترحب بهما على صفحاتها وفي انتظار مساهماتهم ورسوماتهم الشيقة في القريب العاجل



الصديق أحمد حامد خليل يقدم أجمل التهاني القلبية لشقيقة محمد بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد العائلة

أجمل التهاني القلبية من فاييزة ومحمود وعبد الرحيم وسنية وجميع الأهل والأصدقاء للعروسين منى عبد الرحيم محمود وحسنين محمود حسنين بمناسبة الزفاف السعيد والجميع يتمنون لهما دوام السعادة



أجمل التهاني القلبية مع أجمل باقصة ورد للصديقين فيروز ومحمد عادل الديب بمناسبة عيد ميلادهما السعيد من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



خالد ويارا أشرف على محمد إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين خالد ويارا ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



سمر ومحمد صابر طه إحتفلت الأسرة في جو عائلي بهيج بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



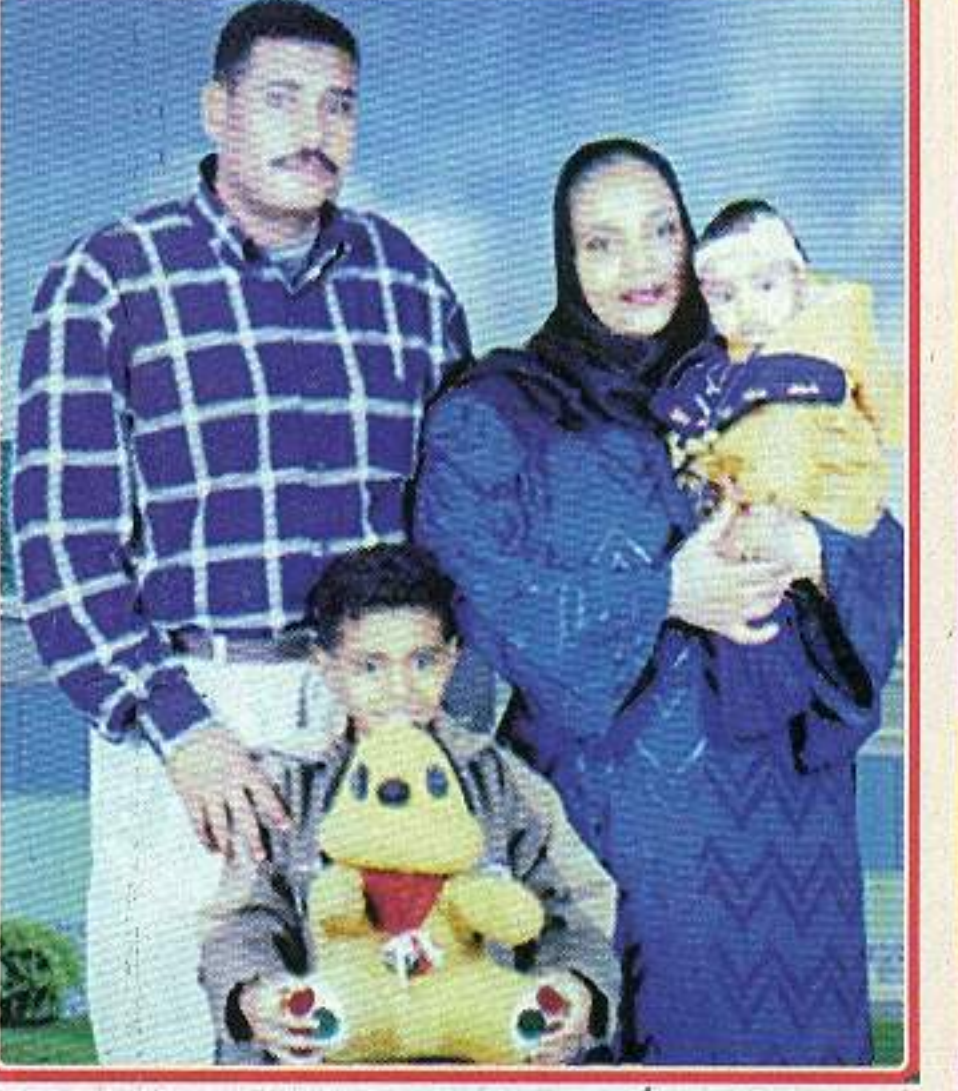
الصديق عمر أيمن خطاب يقدم أجمل التهاني القلبية لشقيقته منة الله بمناسبة عيد ميلادها وأرسل صورتها وهي تحتفل أيضاً بعيد الربيع لشاركتها الأصدقاء الفرحه والبهجة بهذه المناسبة عيد سعيد يا منة



حسن وحسين أشرف رجب إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما في جو عائلي وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لهما بدوام الصحة والسعادة بإذن الله

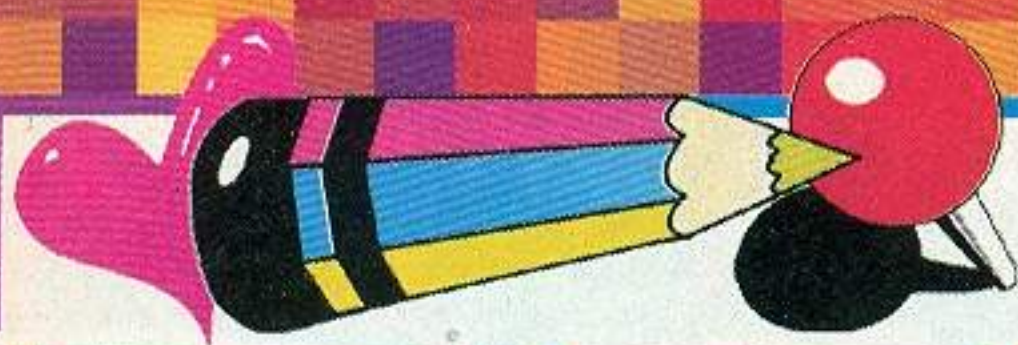


أندرو وماريو جمال يقدمان أجمل التهاني القلبية لجميع أفراد العائلة بمناسبة عيد القيامة المجيد وتهنئة خاصة جداً لـ بابا وماما مع التمنيات لجميع أفراد العائلة بدوام الصحة والسعادة عيد سعيد لجميع الأخوة المسيحيين من أسرة مجلة الأبطال

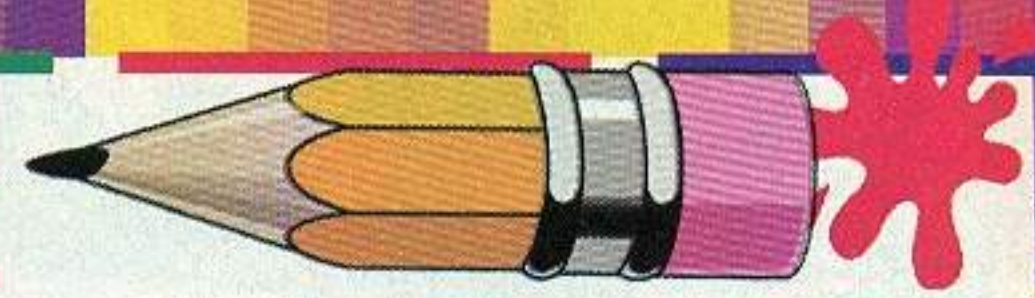


أرسلت أسرة الأميرة شهد صورتها من أسوان لشاركتها أصدقاء المجلة الاحتفال بعيد ميلادها السعيد وشاركتها بابا وماما وشقيقها أحمد هذه المناسبة ألف مبروك يا شهد وعقبال ١٠٠ سنة وأسرة المجلة تقدم أجمل الأمنيات بهذه المناسبة





# بريد الأصدقاء



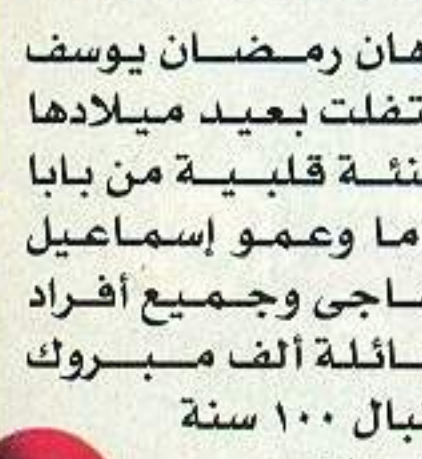
وسط فرحة الأهل والأحباب احتفل أحمد عبد الواحد أحمد بعيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من بابا د. عبد الواحد وعمود. عبد الشكور والأستاذ عبد الخالق وزهراء ومنى السيد وتهنئة خاصة من ريهام حمادة عجور بهذه المناسبة السعيدة



فرحه وليد محمد احتفلت بعيد ميلادها الأول في جو عائلي جميل وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأُمُورة فرحه عيد ميلاد سعيد



كريم جمال لوقا احتفل بعيد ميلاده التاسع في جو بهيج واحتفلت به الأسرة أيضا لتفوقه في الترم الأول وحصوله على الدرجات النهائية وتهنئة خاصة من بابا وماما مع التمنيات له بدوام التفوق



نورهان رمضان يوسف احتفلت بعيد ميلادها وتهنئة قلبية من بابا وماما وعمو وإسماعيل خفاجي وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا نورهان



الصديق محمد سعيد عبد الله يقدم تهنئة خاصة لوالدة الأستاذ سعيد عبد الله ويشكره على الجهود الذي يبذله من أجله ويتمنى له دوام الصحة والسعادة



أحمد أشرف رجب يقدم أجمل التهاني القلبية لجميع أفراد العائلة بمناسبة عيد شم النسيم ويقدم أجمل التهاني القلبية لأصدقاء مجلة الأبطال بهذه المناسبة



عمر ويوسف مجدى جابر صديقان جديان لمجلة الأبطال وأسرة المجلة ترحب بهما على صفحاتها وتتمنى لهما دوام السعادة وتهنئة خاصة من بابا وماما للصديقين بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



احتفل الأستاذ صلاح شعيب بعيد ميلاد نجلة حمدي الأول وشاركه جميع أفراد العائلة هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية من أسرة مجلة الأبطال للصديق الصغير حمدي عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية للحفيد الأول يوسف تامر أبو رية بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة خاصة من شادية عبد الحميد ويسرى وماجى وهابدى الشقنقى وماهر محروس مع التمنيات للصديق الصغير يوسف بدوام الصحة والسعادة



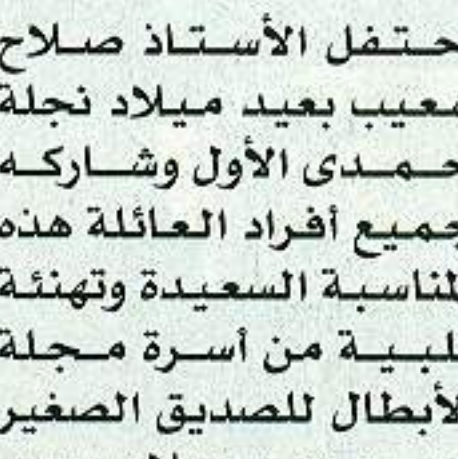
الصديق محمد سعيد عبد الله يقدم تهنئة خاصة لوالدة الأستاذ سعيد عبد الله ويشكره على الجهود الذي يبذله من أجله ويتمنى له دوام الصحة والسعادة



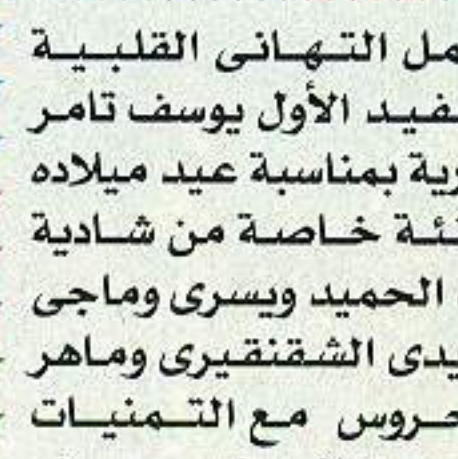
أحمد أشرف رجب يقدم أجمل التهاني القلبية لجميع أفراد العائلة بمناسبة عيد شم النسيم ويقدم أجمل التهاني القلبية لأصدقاء مجلة الأبطال بهذه المناسبة



عمر ويوسف مجدى جابر صديقان جديان لمجلة الأبطال وأسرة المجلة ترحب بهما على صفحاتها وتتمنى لهما دوام السعادة وتهنئة خاصة من بابا وماما للصديقين بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



احتفل الأستاذ صلاح شعيب بعيد ميلاد نجلة حمدي الأول وشاركه جميع أفراد العائلة هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية من أسرة مجلة الأبطال للصديق الصغير حمدي عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية للحفيد الأول يوسف تامر أبو رية بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة خاصة من شادية عبد الحميد ويسرى وماجى وهابدى الشقنقى وماهر محروس مع التمنيات للصديق الصغير يوسف بدوام الصحة والسعادة



احتفل صديق المجلة أحمد شكرى بعيد ميلاده السعيد وشاركه هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال للصديق أحمد مع تمنياتنا له بدوام الصحة والسعادة



احتفل الصديق أحمد محمد أحمد زايد بعيد ميلاده وشاركه أصدقاء مجلة الأبطال هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة متمنين له دوام الصحة والسعادة والتفوق



احتفل الأستاذ سيد عبد المنعم بعيد ميلاد نجله على وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما وأصدقاء مجلة الأبطال للصديق على مع تمنيات الجميع له بدوام الصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية للصديق محمد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

الصديق محمد صقر يقدم أجمل التهاني القلبية مع أجمل باقة ورد للعروسين داليا ووليد بمناسبة الخطوبة السعيدة وتهنئة جميع أفراد العائلة وقرية كفر الجرايدة بكفر الشيخ ألف مبروك الخطوبة السعيدة وعقبال الزفاف



جميع أفراد العائلة بالسعادة وعقبال الزفاف



الصديق العزيز عادل عبد الله محمد يقدم أجمل باقة ورد لأجمل عروسين محمد مسعد وعروسه فيفى القرشى بمناسبة الخطوبة السعيدة ويشاركه التهنة جميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لهما بالسعادة والتوفيق



أرق وأجمل التهاني القلبية من الصديق عبد الرحمن جابر محمد إلى عمو سيد محمد وعروسه ألفت محمد عبد الجيد وتهنئة خاصة جدا من جدو محمد شريف عبد الجيد من أعيان مركز ببا وجدو محمد عبد الجيد من كبار رجال الأعمال بأبو قناته ألف مبروك الخطوبة السعيدة من جميع أهل بنى سويف وعقبال الزفاف



وائل عبد الواحد يقدم أجمل التهاني القلبية للعروسين محمد نبيل سيف الدين وعروسه سناء السيد بمناسبة الخطوبة السعيدة وتهنئة خاصة من الحاج أحمد عبد الواحد العترى مع تمنيات جميع أفراد العائلة بالسعادة وعقبال الزفاف



الصديق العزيز عادل عبد الله محمد يقدم أجمل باقة ورد لأجمل عروسين محمد مسعد وعروسه فيفى القرشى بمناسبة الخطوبة السعيدة ويشاركه التهنة جميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لهما بالسعادة والتوفيق



أجمل التهاني القلبية للصديق محمد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة





# آمون انتقام القمر



**ملخص ما سبق:** بدأت مراسم تتويج شقيق الفرعون، وبدأ معها تنفيذ الخطة المتفق عليها وعزفت الموسيقى لترقص تيتي شيري رقصة سحرية لجذب إنتباه الموجودين حتى لا يشعروا بقدوم آمون وأتباعه الذين إقتحموا المكان..

وبدأ الكاهن ذو الاربع اصابع بالكلام

أيها الحراس ! هذه المخلوقات تهين كبيركم إقبضوا عليهم!



ماذا؟ هذا خطأ!

أوقفوا هذه المهزلة فورا، فكيف جرؤت أن تأخذ مكان الفرعون وهو حي؟ هذا التتويج باطل



وأمام قوة هذه المخلوقات ودفاعهم عن أنفسهم بعنف بدا الصراع غير متكافئ فضر الحراس..



وانقض الحراس على المخلوقات الغريبة

إقبضوا عليهم.. إقتلوهم!



لا ... ليس بعد.. توت إله القمر سينتقم منكم..



هاهاها! إنتصرنا نحن الاقوى!

أيها الحراس.. إرجعوا أماكنكم.. أيها الجبناء!











انتقام القمر

أمون



واندفع الكاهن ذو الاربع اصابع نحو التمثال قبل أن يسقط ولكن دون فائدة







وبالفعل بدأت كل الاعمدة فى السقوط فى وقت واحد وسط ضجة رهيبة

تيتى شيرى! احترسى!



يا اه المكان ينهار!



ووسط هذا الدمار الرهيب، انبعث ضوء شديد من وسط الحجارة المنهارة



وبانهيار الاعمدة سقطت الجدران وتداعى كل شئ فوق رؤوس من فى القاعة الذين اخذوا يضرون يميننا ويسارا

بوووووووم

بوووووم

يا اه! لقد نجونا



وانطلق الطائر الى السماء متجها نحو القمر

لا اصدق ما ارى!

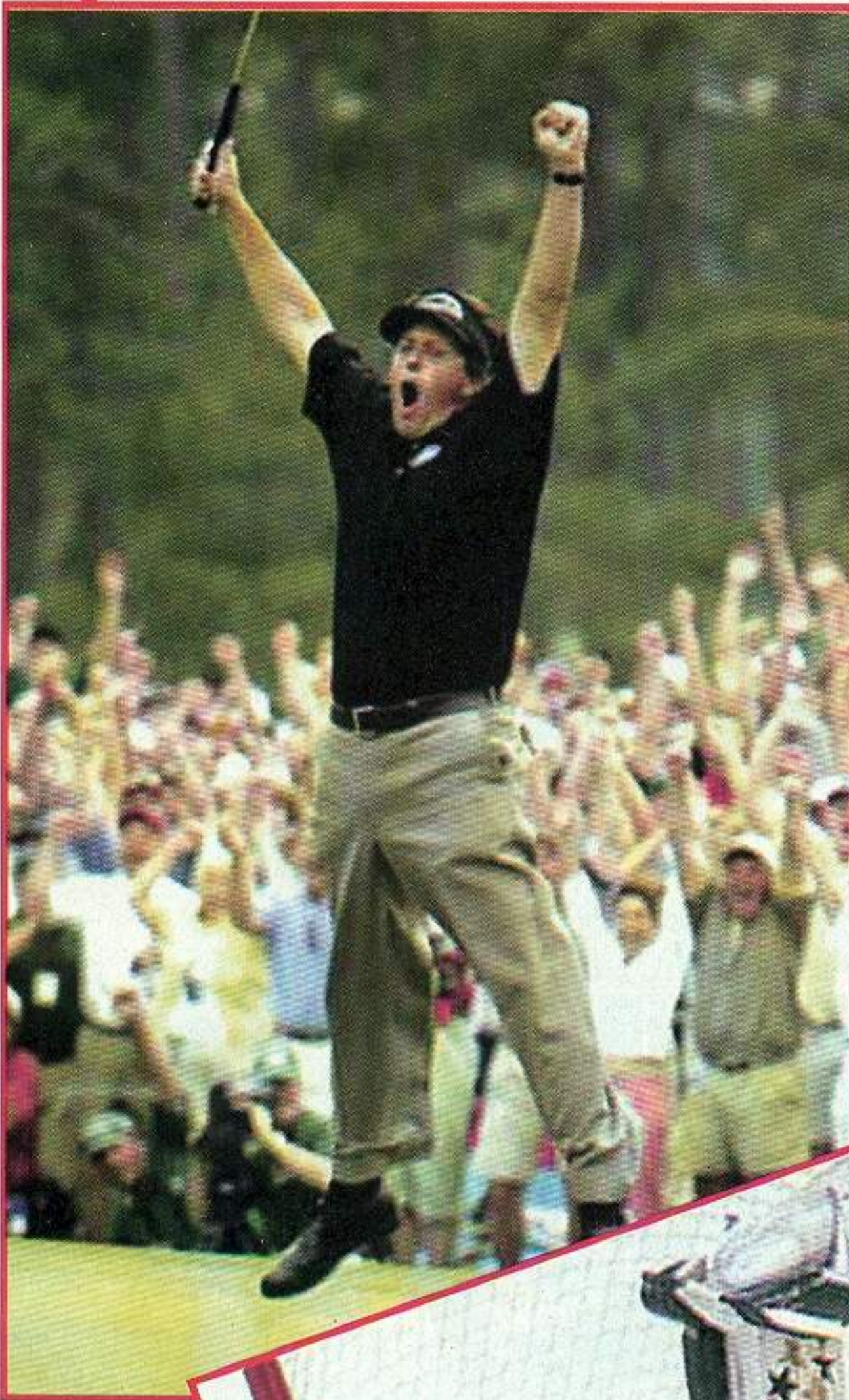


وتحول توت اله القمر الى طائر عملاق وغادر المكان منطلقا نحو السماء

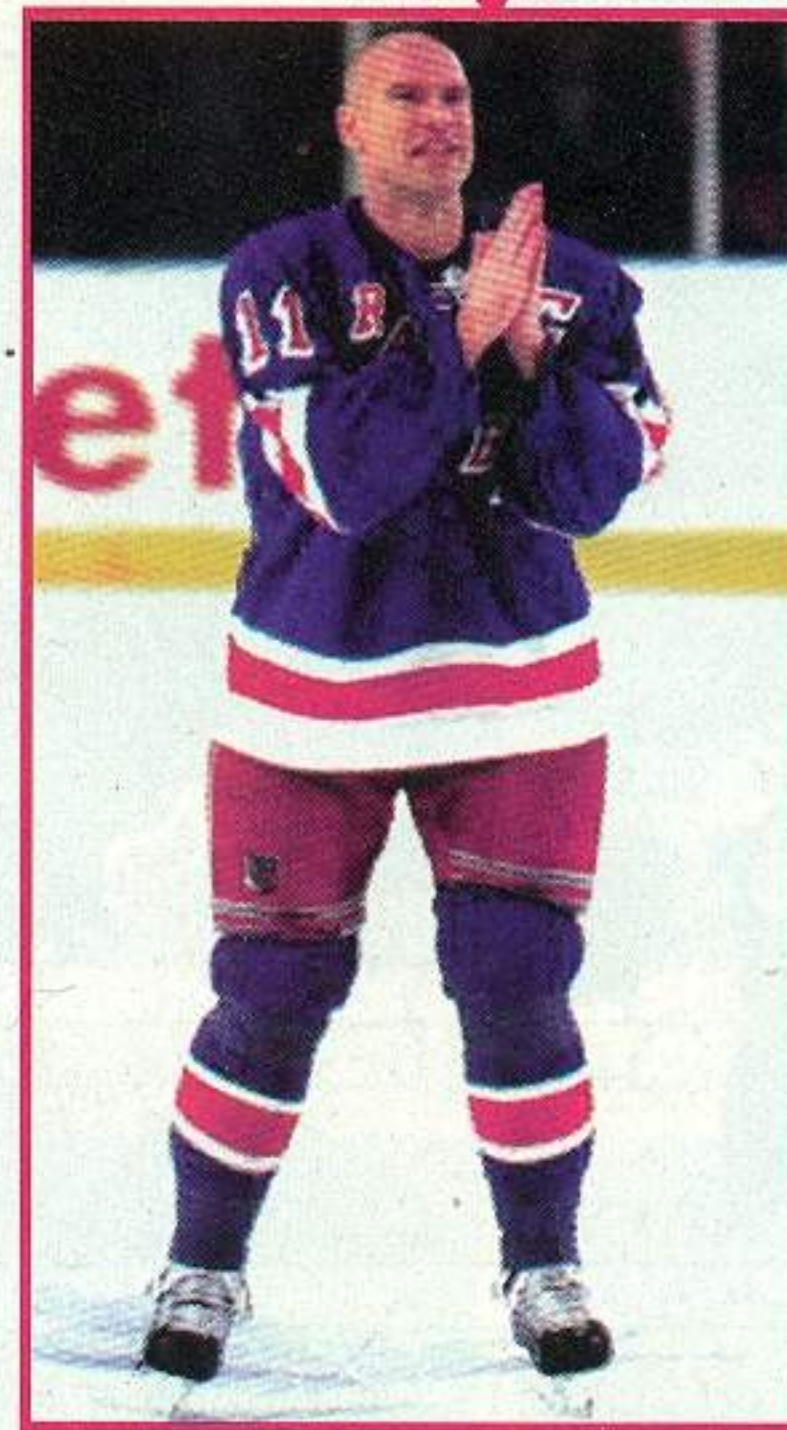




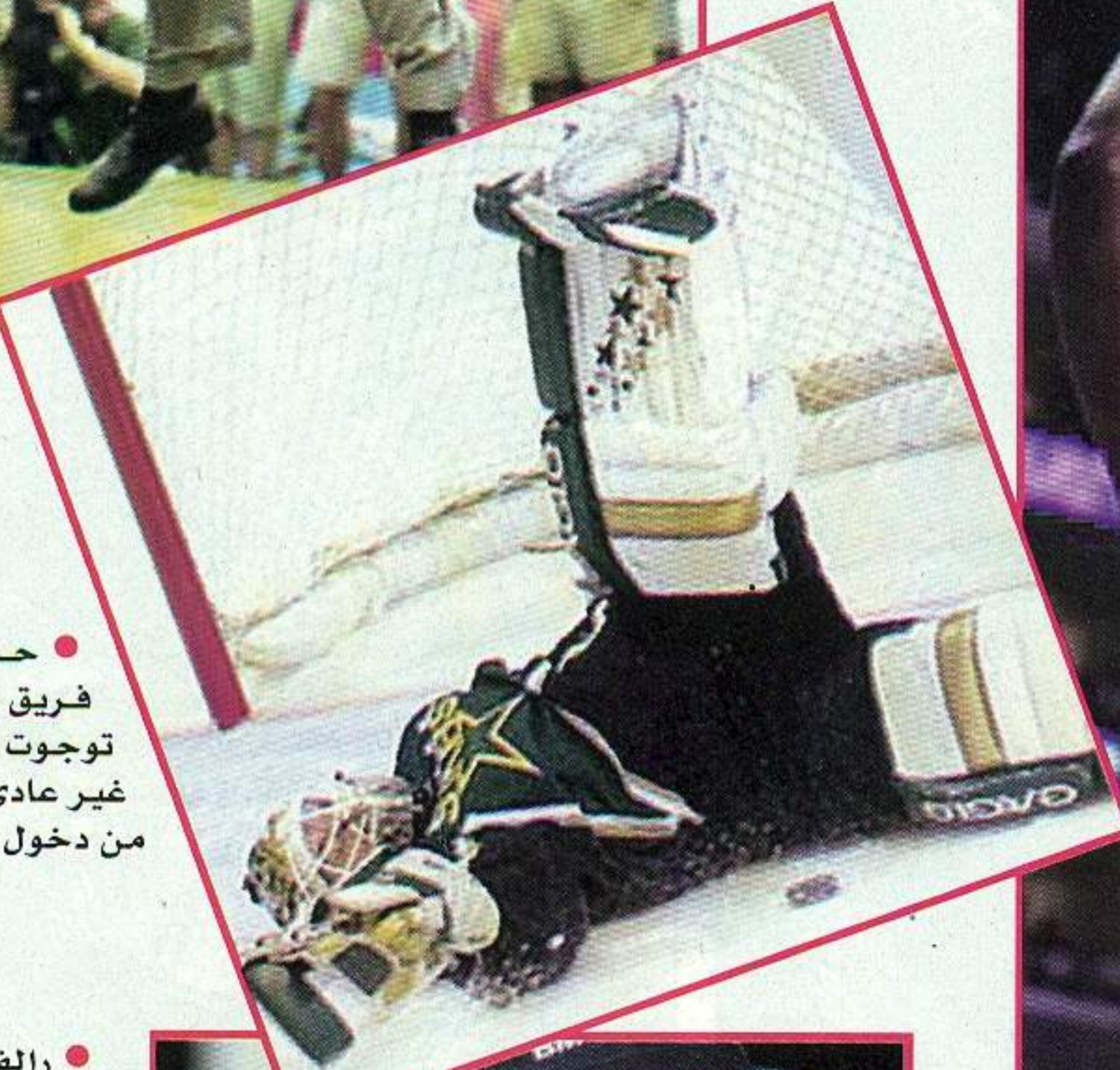
# أخبار الرياضة



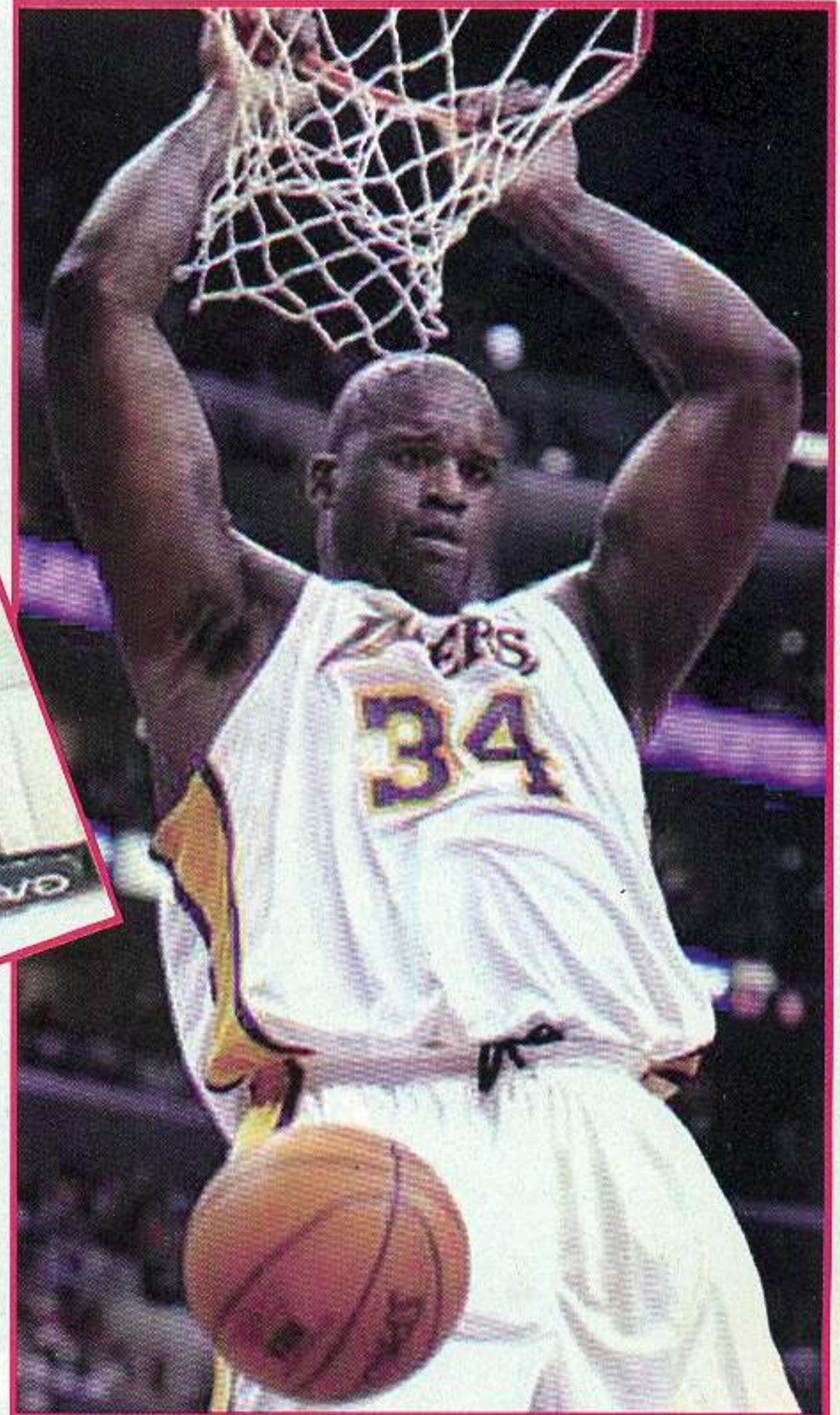
● فيل  
ميكلسون  
يقفز  
فرحاً بعد  
أن نجح  
في الفوز  
ببطولة  
الأساتذة  
للجولف  
المقامة  
في نادي  
أوجستا  
الوطني  
للجولف.



● مارك ميسييه  
لاعب فريق  
نيويورك رينجرز  
لهوكي الجليد يرد  
تحية الجماهير  
بعد مباراة فريقه  
ضد فريق بفالو  
سبيرز. فريق بفالو  
سبرز فاز بالمباراة  
بنتيجة (٣-٤).  
وهناك اشاعات  
بأنها آخر مباريات  
مارك ميسييه مع  
فريق رينجرز فهذا  
هو الموسم رقم ٢٦  
له في دوري هوكي  
الجليد وأنه قد  
يتقاعد ويعتزل  
اللعبة.



● حارس مرمى  
فريق ستارز رون  
توجوت يبذل جهد  
غير عادي لمنع الكرة  
من دخول المرمى.



● لاعب كرة السلة الأمريكي كوبي بريانت يحاول  
تسجيل نقطتين في سلة الفريق المنافس.. ومؤخراً فاز  
فريق ساكرامنتو كنجز على فريق لوس انجلوس ليكرز  
بنتيجة (٨٥-١٠٢).



● رالف شوماخر  
الألماني بطل  
سباقات فورميولا  
وان قرر أن يترك  
فريق (بي.ام.  
دبليو) وان يوقع  
عقداً مدته ٣  
سنوات لسباق  
تويوتا اليابانية.





# أخبار الرياضة



إعداد: عبد الرؤوف رمزي



**محمد أشرف**

**ينافس**

**على بطولات الجمهورية للكاراتيه**

شهدت التصفيات الداخلية لإختبار لاعبي فريق نادي الشمس الذي يمثل في البطولات الرسمية والدولية مولد معجزة وموهبة جديدة من مواهب الكاراتيه هو البطل الواعد محمد أشرف (ميدو) الذي كان حديث التصفيات بفضل أدائه العالي وتنفيذه لحركات الكاتا الصعبة بسهولة ودقة متناهية حتى أن كل من شاهدوه أكدوا بأنه موهوب صغير يسير على درب بطل العالم كريم شريف كما توقع له مدربه الكابتن جمال خليل أن يكون بطلا للقاهرة

لحركات الكاتا وأداؤه الرشيق على البساط.. محمد أشرف يتمنى أن يصبح بطلا للعالم ويرفع راية مصر خفاقة في البطولات الدولية.

والجمهورية موسم ٢٠٠٤ و ٢٠٠٥ والمواسم التالية خاصة وأنه حصل على درجة الحزام البنى بفضل حضوره الدائم في التدريبات وحفظه

## دعاء من أسرة رياضية



دعاء محمد حسانين بطلة واعدة من بطلات الكاراتيه بمدينة الاسماعيلية نجحت في أن تثبت أقدامها وتصبح من البطلات المتألمات حاصدة للميداليات والدرجات المختلفة للأحزمة حتى أن جميع مدربيها توقعوا لها أن تصبح بطلة للجمهورية خلال السنوات القليلة القادمة.

تقول دعاء محمد حسانين انها من عائلة رياضية فهي تمارس الكاراتيه مع شقيقها الاصغر وهي رياضة جميلة وممتعة. وأخيها الأكبر يمارس رياضة كرة اليد وأختها تمارس التنس.. وتؤكد أن اسرتها نجحت في أن توفق بين الرياضة والدراسة.

وأيضا الرياضة تشجعهم على التفوق الدراسي وتدعو جميع الأصدقاء لمزاولة الرياضة في الأندية ومراكز الشباب لأنها تساعد على نمو الجسم والشخصية المتميزة بعيدا عن الغرور والأنانية.

## كريم بطل القاهرة والجيزة والجمهورية للجودو



بتكريمه أكثر من مرة على تفوقه الرياضي وتمييزه الدراسي وموهبته الكبيرة.

داخل صالة الجودو للألعاب اليابانية العنيفة وعلى بساط التألق بمركز شباب الجزيرة تفتحت موهبة البطل المتألق الصاعد بسرعة الصاروخ كريم عمرو سلامة الذي نجح في أن يثبت أقدامه على منصة بطولات الجودو من مرحلة إلى أخرى حتى أصبح بطل القاهرة والجيزة والجمهورية لمرحلة تحت ١٤ سنة وهذا يعود بفضل تعليمات مدربه الكابتن أحمد خليفة الذي وضع كريم عمرو سلامة على سلم البطولة وساعده على حصد الميداليات الذهبية والفضية والبرونزية ليصبح نموذجا مشرفا لجميع أبطال وبطلات مركز شباب الجزيرة وتقوم إدارة المركز

4free.com.eg

Menonet

أخبار اليوم

الإنترنت المجاني

0707 0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات. بريد إلكتروني. كروت معايدة. رسائل قصيرة.... والجديد كل يوم

أدخل عليه من.. القاهرة الكبرى. ٦ أكتوبر. الاسكندرية. بورسعيد. جنوب سيناء الفردقة. الاسماعيلية. السويس.. وقريبا باقي المحافظات

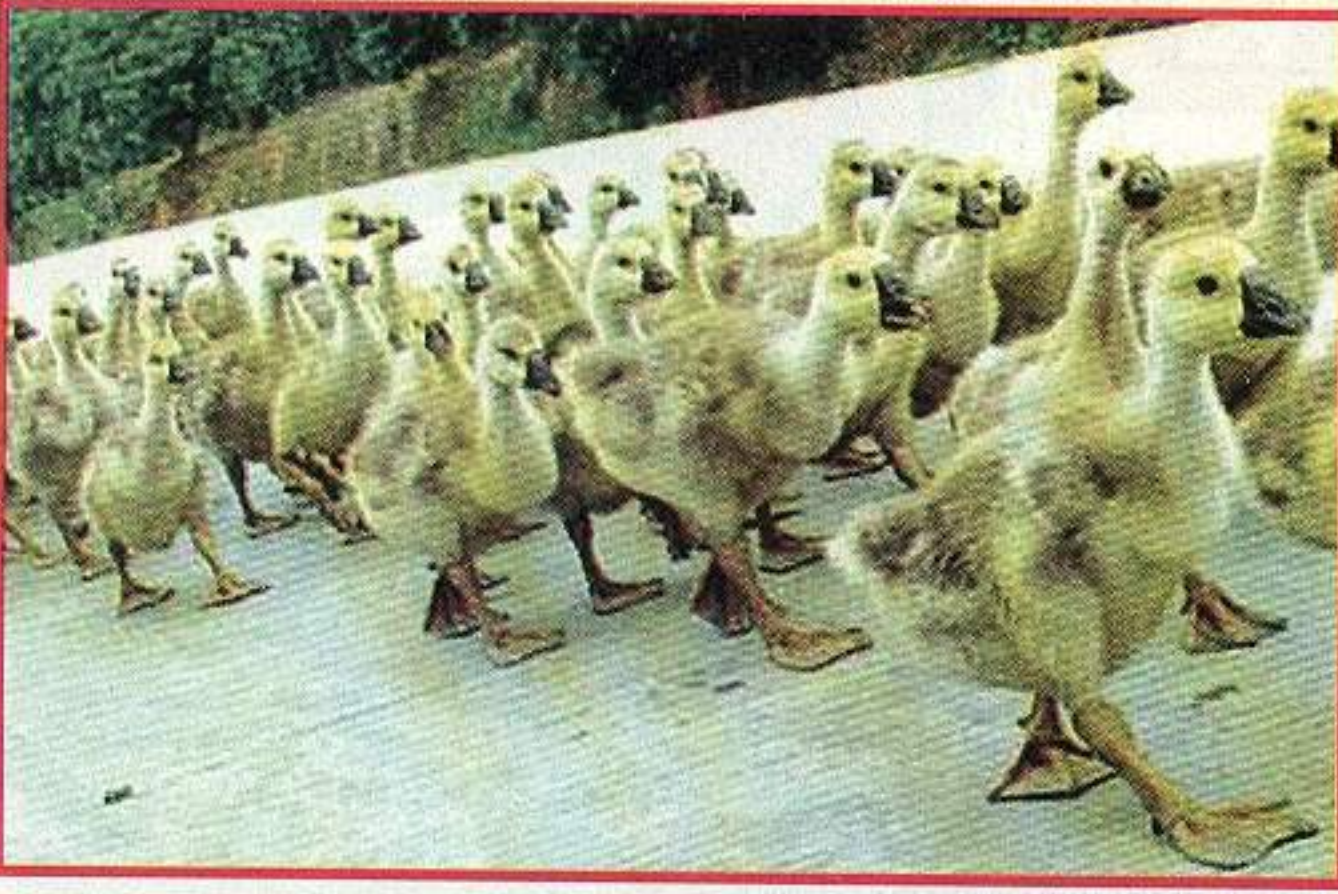
الدعم الفني 24 HOUR Customer Support

4051414

سعر المكالمات العادية ( ولا حاجة لخاصية النداء الألي )



# حديقة الحيوان



● صفار الازر يسيرون في نزهة في تاينبنج الواقعة على بعد ١٨٠٠ كيلو مترا جنوب بكين عاصمة الصين. وقد اعلنت الصين أنها اقتصرت على انفلونزا الطيور. لكن الحكومة حذرت المواطنين من التراخي في مقاومة أى اصابات جديدة تظهر بين الدجاج أو الطيور فالطقس سترتفع حرارته في الايام القادمة وقد يأتى معه باصابات جديدة.



● شبل نمر يتشاءب ويجانبه اخوته الاشبال اثناء لعبهم داخل القفص المخصص لهم في محمية سيلو افينتورا للحيوانات في جنوب اسبانيا. الاشبال الثلاثة من فصيلة النمر البنغالية ولدوا الشهر الماضى في المحمية التى تأوى حوالى مائتى فصيلة حيوانية مختلفة من جميع انحاء العالم.



● فتاكى جحش صومالى برى لايزيد عمره على أسبوعين يستكشف البيئة المحيطة به فى حديقة حيوان سان ديجو بالولايات المتحدة، فتاكى هو الجحش الصومالى رقم ١٩ الذى يولد بالحديقة.

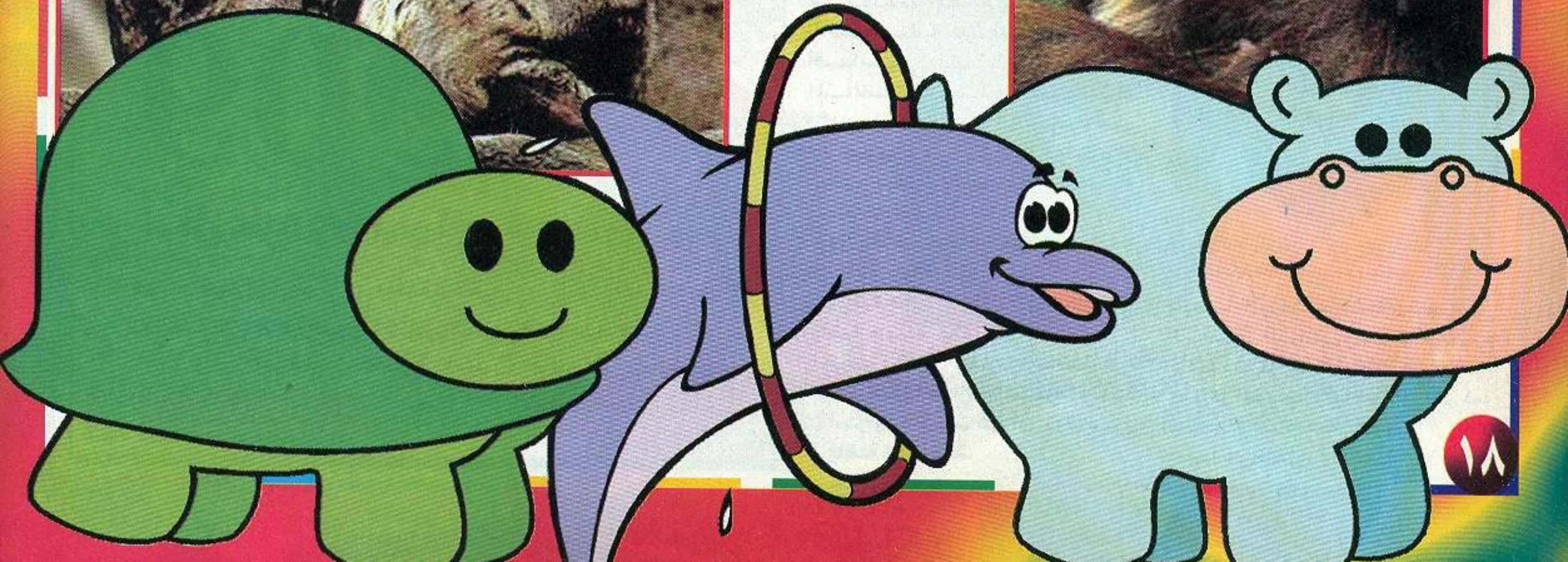


● كلب من نوع الجريفون (يمين الصورة) يجلس ويجانبه كلب لعبة اثار عرض كرفتس للكلاب الذى يقام للعام ال ١٠١ فى برمنجهام بانجلترا. بدأت عروض كرفتس السنوية للكلاب فى عام ١٨٩١ ومازالت تقام كل عام حتى الان

● تينتا طفل قرد الاورانج اوتان البالغ من العمر اسبوعان ونصف فى حديقة حيوان سان ديجو بالولايات المتحدة. اختارت الحديقة اسم للطفل الصغير باللغة السومطرية ومعناه الحب والعاطفة وذلك بعد اجراء استفتاء بين مستخدمي شبكة الانترنت.



● ثلاثة من قـرود فصيلة المكاك يدفئون بعضهم البعض فى حديقة حيوان إدنبره بعد أن تعرضت سكوتلندا لموجة برد قاسية.





## نعمات أحمد فؤاد

ولدت د. نعمات أحمد فؤاد بمديرية المنيا بصعيد مصر، وتلقت دراستها الابتدائية بمدرسة مغاغة، ثم أتمت دراستها الثانوية بمدرسة حلوان بالقاهرة. وتدرجت في مراحل التعليم المختلفة، وعندما كانت في المرحلة الثانوية كانت أول طالبة تفوز في امتحان «مسابقة التوجيهية في الأدب العربي»، بل جاء ترتيبها الأولي على البنين بعد أن مضت سنوات لا تنجح طالبة في هذه المسابقة، إلى أن تخرجت في كلية الآداب جامعة القاهرة سنة ١٩٤٨. وحصلت على درجة الماجستير في الآداب سنة ١٩٥١، وعلى درجة الدكتوراه سنة ١٩٥٩، وقد تزوجت عام ١٩٥٢.

**الوظائف التي تقلتها:** مدير الآداب والفنون بالمجلس الأعلى للثقافة، مراقب عام المجلس الأعلى لرعاية الفنون والآداب، مدير عام المجلس الأعلى للثقافة، المستشار الثقافي لرئيس المجلس الأعلى للثقافة، أستاذ الدراسات العليا بجامعة حلوان.

**وقامت بالتدريس في جامعات:** الأزهر (كلية البنات الإسلامية). أكاديمية الفنون بمعاهدها.. معهد التدوق الفني، معهد الموسيقى، معهد السينما، معهد المسرح. جامعة طرابلس بليبيا. مركز دراسات حقوق الإنسان بكلية الحقوق جامعة القاهرة كلية دار العلوم جامعة القاهرة. كلية التربية جامعة حلوان.

**ومن مؤلفاتها:** لها ما يزيد على أربعين كتابا مطبوعا في الأدب والنقد والسياسة والفن، منها: دراسة في أدب الرافعي. أم كلثوم وعصر من الفن. أدب المازني. إلى ابنتي. الإسلام في رأي الشرق والغرب. الأدب والحضارة. وقد مثلت الكاتبة مصر في عدة مؤتمرات دولية. ودعيت بصفتها الشخصية إلى مؤتمر حضارات البحر الأبيض المتوسط الذي عقد في مونبلييه سنة ١٩٨٢. ودعيت إلى مؤتمر الفنون الإسلامية بلندن سنة ١٩٨٢ الذي حضره مائة وخمسون عالما من أنحاء العالم. واختيرت ضمن أحد عشر عالما يشكلون المجلس الدائم لهيئة الفنون الإسلامية بلندن.

## طاهر أبوفاشا: (١٩٠٨. ١٩٨٩)

ولد في ٢٢ ديسمبر سنة ١٩٠٨ بمدينة دمياط، وتلقى تعليمه الابتدائي بدمياط ثم التحق بالمعهد الديني بالزقازيق قبل أن يلتحق بمدرسة دار العلوم العليا ويتخرج فيها بتفوق سنة ١٩٣٩. وعمل بالتدريس فور تخرجه، ثم نقل لوزارة الأوقاف ليعمل بها سكرتيرا برمانيا، ثم عمل بمصلحة البريد. وعمل بإدارة الشؤون العامة للقوات المسلحة قسم التأليف والنشر من سنة ١٩٥٣ حتى ١٩٧٣. وعلى امتداد أكثر من ثلاثين عاما كتب للإذاعة أكثر من ألف عمل درامي وغنائي كان أشهرها «ألف ليلة وليلة» على امتداد أكثر من ربع قرن، وأوبريت «رابعة العدوية» التي غنت أغانيها أم كلثوم.

### ومن دواوينه الشعرية:

«القيثارة السارية» و«الأشواك» و«الليالي» و«دموع لا تجف».

**وفي مجال الدراسات له:** «الذين أدركتهم حرفة الأدب».

### ومن مؤلفاته:

«قصة دمياط» و«تحقيق مقامات بيرم التونسي» أنجب ثلاثة أولاد: فيصل، عزة، وسام. توفيت زوجته وهو في شيخوخته فظل يبكيها بقية حياته، وضمن دموعه ديوان «دموع لا تجف» في رثاء زوجته واسترجاع ذكرياته معها وعنها، فعاش في خواتيم حياته في مأساة رحيل أحبابه «زوجته وابنه البكر فيصل» ثم لم يلبث أن رحل الشاعر عن الحياة في ١٢ مايو سنة ١٩٨٩.

ويقول عنه الشاعر الكبير فاروق شوشة «هذا شاعر كبير جنت عليه الإذاعة» لكن طاهر أبوفاشا لم يكن يعترف بغير موهبته الشعرية، ويرى فيها وجهه الأصيل وحقيقته الإبداعية، وكثيرا ما كان يقول ويردد في تحسر وأسى: «لقد جنت الإذاعة على كشاعر، على الرغم مما حققته لي من شهرة».







# مدينة الألعاب



نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التي طرحتها في الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد في العالم من حولنا وليس من الضروري أن تكون هذه الألعاب متواجدة في مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد في كل الألعاب...



## سجادة موسيقية

إذا كنت من هواة الموسيقى والرقص فهذه السجادة الصغيرة تعزف أروع الألحان بمجرد القفز عليها لتستمتع بالرقص والموسيقى بمشاركة هذه العروسة الصغيرة التي ترقص أيضا عند القفز فوق السجادة.

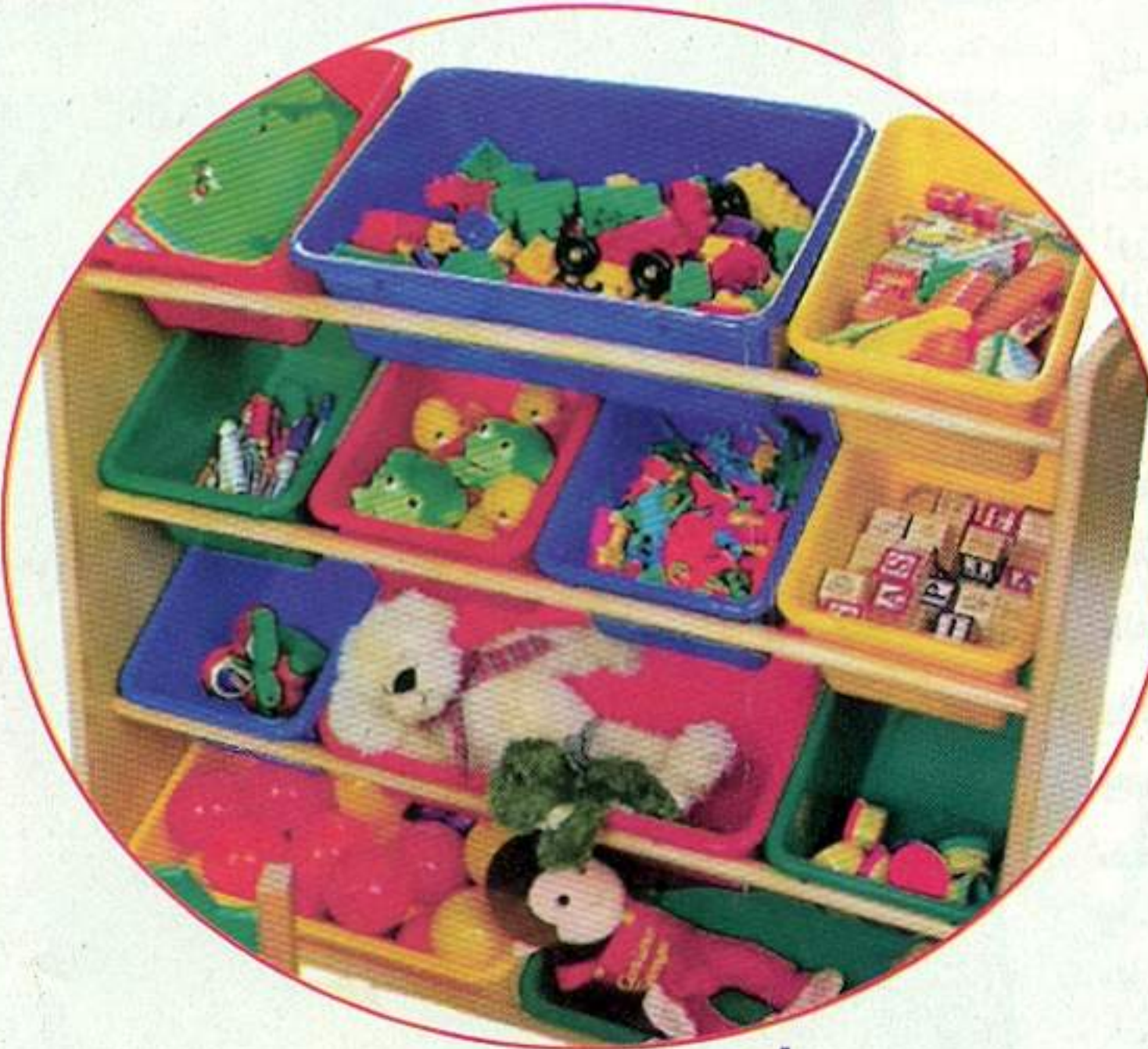


## مكتب أنيق

مكتب مصنوع من البلاستيك سهل الفك والتركيب يجعل من المذاكرة شيء ممتع لاحتوائه على عدة أرفف وأدراج حتى يكون كل شيء منظم أثناء المذاكرة.

## أرفف اللعب

حتى لا نضع الألعاب فوق بعضها البعض دون نظام ونتعب كثيرا في البحث عنها، يمكن أن نستخدم هذه المكتبة الصغيرة المزودة بصناديق بلاستيكية لتنظيم اللعب وتكون في نفس الوقت ديكور أنيق لحجرتك.

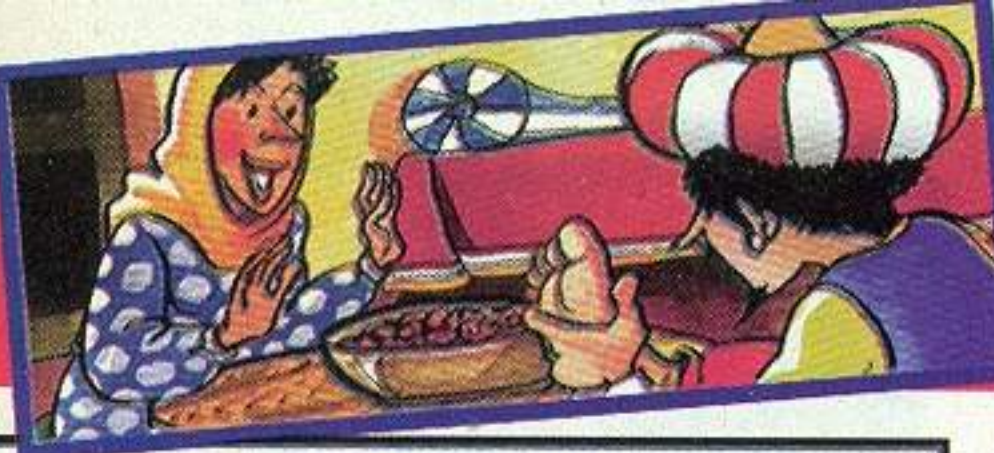


## العب وتعلم

لعبة تعليمية مصنوعة من البلاستيك الملون تعلم الأرقام والحروف بطريقة مريحة وبسيطة..







# جحا



وأنا سأشكوك إلى القاضي



كيف تعض أذني ، والله  
لأشكونك عند القاضي

وسوف أعض أنفك  
إذا عدت لمضايقتي



ما هذا أيها الرجل ؟  
هذا الرأي غير صحيح .

أتستمني أيها  
الأحمق إذا لأرينك



هل تستخف بي أيها الأحمق ؟  
كيف يعض رجل أذنه ؟

إن لم تكن تصدقني  
فجرب ذلك بنفسك



ما هذا أيها الرجل ، كيف تعض أذن  
صاحبك ؟ ولماذا ؟

وهل تصدقه ؟ إنه هو  
الذي عض أذن نفسه



سوف أستجوبه وأخذ  
حقوقك منه إن كان قد فعل

وأمام حضرة القاضي جحا  
لقد عض هذا الرجل أذني  
فأدماها يا سيدي



لقد أراد هذا الرجل الأحمق أن  
يورطني ولكن سوف أحاسبه حساباً  
عسيراً



هذا شيء مستحيل  
فالإنسان لا يرى  
أذنه من أصله  
فكيف  
يعضها ؟



وأمر جحا برفع الجلسة على أن يعود بعد  
قليل ، ودخل حجرته

شيء عجيب حقاً أن يجرب الإنسان  
كيف يعض أذنه ؟



الجزاء من جنس العمل فلماذا أمرت  
إذا بضربي عشرة سياط ؟

لأن رقبتني كادت تنخلع وأنا ألعن  
وأدور محاولاً عض أذني كما أشرت  
على أيها الخبيث



كيف تسمح لهذا الرجل أن يعض  
أذني وهو الذي عض أذن نفسه ؟

بل أنت الذي عضضته  
أيها الأحمق ؟



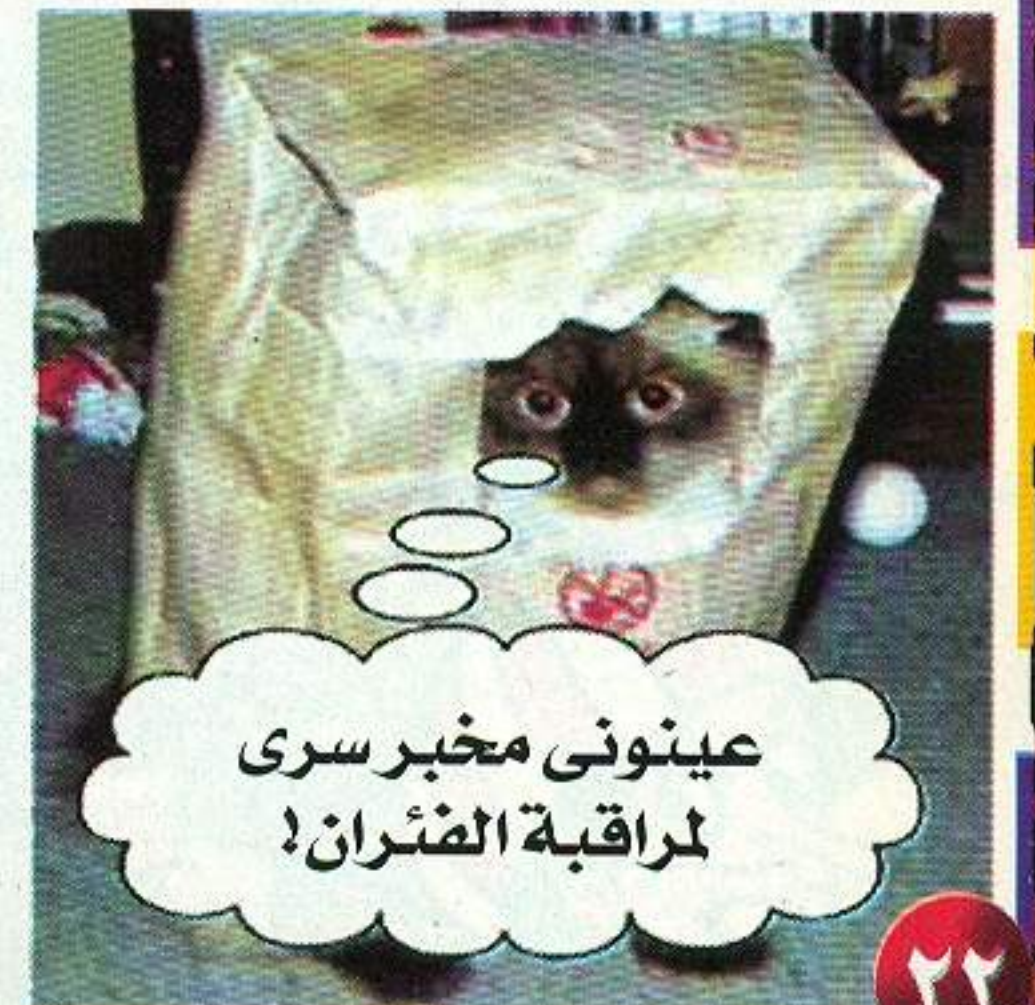
أيها الحارس أضرب هذا الرجل عشرة  
سياط ، واجعل هذا الرجل يعض أذنه !

الحمد لله الذي أظهر الحق  
واقصص لي منك





# صور مضحكة





## النقود المزيفة!

الملابس بمبلغ ثلاثين جنيها وأعطيت للبائع المائة جنية وأعطاني الباقي سبعين جنيها ورقة من فئة الخمسين وورقة من فئة العشرين جنيها..

أوماً (طارق) برأسه علامة الايجاب قائلاً: أكمل يا حماده. أكمل (حماده) حديثه بقوله: ثم ذهبنا لشراء كتاب من المكتبة بخمسة جنيها، ثم قمنا بشراء لعبة من محل لبيع اللعب بمبلغ سبعة جنيها، ثم ذهبنا لشراء بعض اللوحات الصغيرة بمبلغ أربعين جنيها وأعطيت للبائع الخمسين جنيها فأعطاني الباقي ورقة من فئة العشرة جنيها.

عقد (طارق) ساعديه أمامه قبل أن يتساءل: وماذا حدث بعد ذلك؟ أجابه (أيمن): وبعد ذلك ذهبنا لشراء بعض العصائر وأعطينا للبائع ورقة من فئة الخمسة جنيها، ولكنه أعادها لنا وقال انها مزيفة ونحن نريد أن نعرف من البائع الذي أعطانا الخمسة جنيها المزيفة هل هو بائع الملابس أم صاحب المكتبة أم بائع اللعب أم صاحب محل اللوحات؟

حك (طارق) رأسه بيده مفكراً ثم نظر الى (أكرم) في حيرة فابتسم (أكرم) قائلاً: لقد عرفت صاحب الخمسة جنيها المزيفة ... التفت اليه (حماده) وسأله: أحقا يا عمو؟ ومن هو. صديقي.. صديقتي..

ترى من هو صاحب الجنيها الخمس المزيفة وما الدليل؟

### حل لغز الحفل التكري

الللص هو المتكرف في شخصية هتلر لأنه هو الوحيد الذي لم يكن موجوداً مع أكرم وطارق في المرتين اللتين إستغاث فيهما فادى

جلس (طارق) في حجرة مكتبه بمبنى الجريدة التي يعمل بها عندما دخل عليه صديقه (أكرم) وألقى عليه التحية ثم سأله عن آخر أخباره فأطلق (طارق) ظفيرة حارة من أعماقه قبل أن يقول: للأسف يا (أكرم) فأنا أشعر بالملل الشديد فلا توجد تحقيقات صحفية مثيرة ولا ألغاز بوليسية نقوم بحلها.

ابتسم (أكرم) قائلاً: لا تقلق يا صديقي العزيز فالدنيا مليئة بالأسرار والألغاز الصعبة.

قال هذه العبارة وصمت برهة ثم أردف يقول في ثقة: وقلبي يحدثني أن هناك لغز قريب في الطريق إلينا.

أخرج (طارق) سندويتشا مكتنزا من حقيبته وراح يلتهمه في نهم قائلاً: أتمنى ذلك.

وقبل أن يتفوه أحدهما بكلمة واحدة دلف عليهما (حماده) ابن شقيقة (طارق) وصديقه (أيمن) ورحب بهما (طارق) وأكرم كثيراً ولاحظ (أكرم) أن (حماده) قد إزداد وزنه وأصبح صورة طبق الأصل من عمه وأطلق من بين شفثيه ضحكة مرحة عندما أخرج (حماده) من حقيبته سندويتشا مكتنزا وراح يلتهمه في نهم..

اعتدل (طارق) في جلسته ثم سأل (حماده):

.أى ريح طيبة أتت بكما إلينا؟

أجابه (حماده) وهو ينقض على السندويتش المنتفخ: لقد كنا نشترى بعض الأشياء وقررنا أن نأتى لزيارتك.

قال (طارق) وهو يلتهم قطعة من السندويتش: أهلاً بكما.

قال (أيمن): فى الواقع.. لقد جئنا لاستشارة حضرتك فى أمر ما.

بدا على (طارق) الاهتمام قبل أن يسأله: ما هو؟

قال (حماده): لقد كان معى ورقة من فئة المائة جنية. أوماً (طارق) برأسه وبدا

على (أكرم) الاهتمام وهو يستمع الى الصغير الذى استطرده

قائلاً: وقمنا بشراء بعض الأشياء من محل لبيع



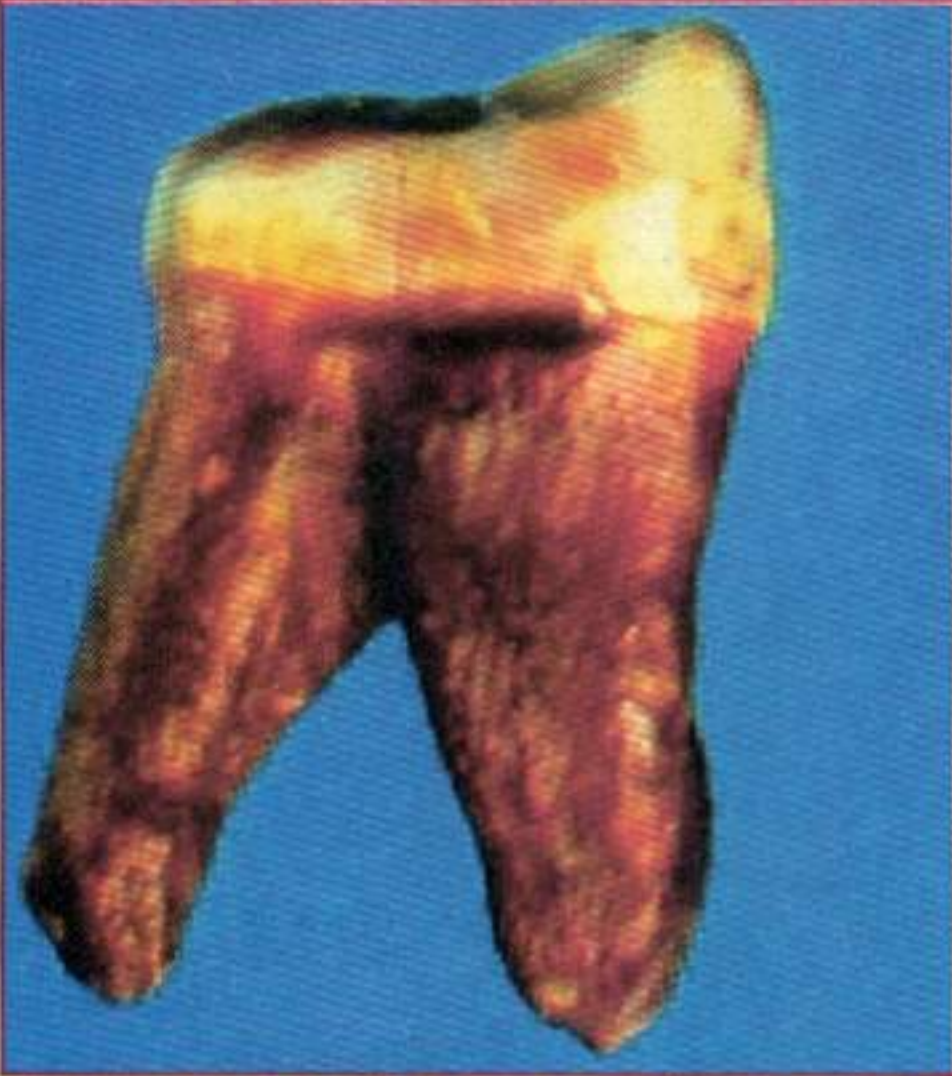
تأليف: هشام الصياد  
رسوم: عبد الشافى سيد



# دنيا العلوم



حشرة الزيز الموجودة في الصورة يقال ان اسرابها ستهجم باعداد كبيرة بل مناطق واسعة من شمال جورجيا إلى واشنطن وموعده الهجوم بعيدا من شهر مايو القادم بعد ١٧ عاما امضتها اسراب الحشرة تحت الارض هذه الاسراب تحدث ضوضاء مرتفعة أثناء تلك الفترة التي تشهد رواجها ثم تموت بعد ذلك باسابيع قليلة، وكثيرا ما يخطئ الناس ويعتقدوا انها حشرة الجراد.



صورة من متحف نياديرتال في غرب المانيا يظهر فيها ضرس انسان نياديرتال واقعين من اسنانه وهو من رجال الكهوف في العصور القديمة.

صاروخ من طراز بي جاسوس عند اسقاطه من طائرة من طراز ب-٥٢ تابعة لوكالة ناسا الامريكية للقضاء من ارتفاع مائة الف قدم. الصاروخ انطلق في البداية بسرعة بطيئة ثم تسارعت لتصبح ٧ أضعاف سرعة الصوت أو حوالي ٥ آلاف ميل / ساعة.



صورة مركبة من مجموعة صور التقطتها ٧ أقمار صناعية امريكية تظهر فيها اضاء بعض المدن لكنها تركز على القطب الشمالي.



صورة من الجو لأحدى غابات الامازون في البرازيل بعد ان أخلت من اشجارها وحيواناتها النادرة واسمها غابات الامطار. وحوالي سدس مساحة غابات الامازون قد دمرت منذ عام ١٩٧٠، هذه المساحة تعادل مساحة كل من فرنسا والبرتغال معا والسبب التقدم العمراني.



هذه الصورة التقطتها عدسات أحد أقمار وكالة ناسا الامريكية للقضاء وتظهر البحيرات الامريكية العظمى في الشمال (من اليمين إلى اليسار) بحيرة سوبيريوار وبحيرة ميتشجان وبحيرة هيرون وبحيرة إيري وبحيرة أونتاريو.





بتر بترول  
في الحديقة

نونو



ولكن لم يكن وقتها هناك  
ماء جاري مثل الآن



صباح الخير يا أستاذ أنا اسمي «سواح» وسعيد  
لأنني عدت مرة أخرى إلى مدينتكم فقد كان  
جدي الأكبر يسكن هنا في نفس هذا المكان..



فش



فقد كان  
يعمل في بئر  
البترو..



وماذا كان يفعل إذن؟

إنه كان  
يمارس  
أعمالاً أخرى



أعتقد أنه لم  
يكن يقوم  
بالزراعة!

أعتقد أن الزراعة وقتها  
كانت صعبة جداً  
أليس كذلك؟



البئر الذي عثر عليه هنا في حديقتك



آه فهمت!..  
أي بئر؟



في..  
حديقتي؟



..بتر بترول..



هذا الرجل يقول  
أشياء غريبة جداً لم  
أسمعها من قبل ولكن  
ماذا قال؟...

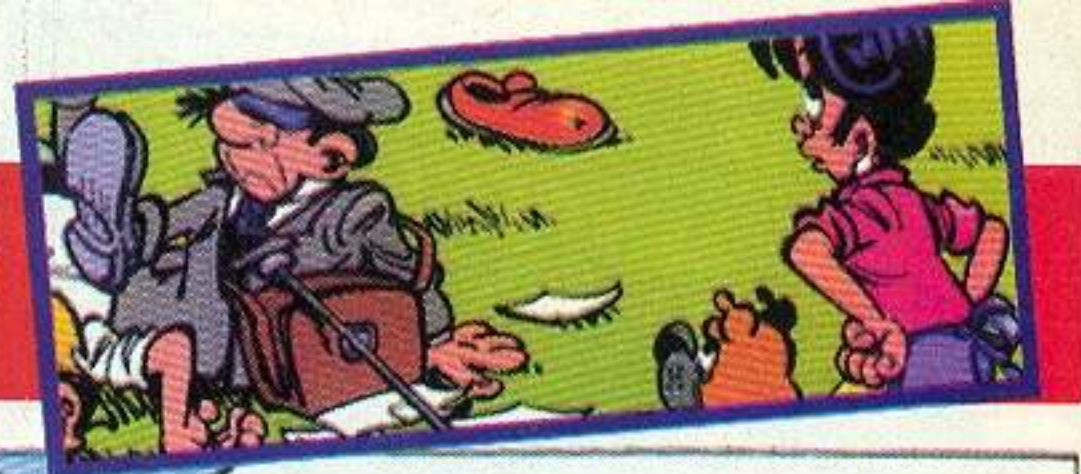






بئر بئرول  
في الحديقة

نونو







ماذا حدث يا منير..؟  
هل أنت مريض؟

وأذكر أيضا سوسو  
بنت جارتنا طنط فلة  
فقد كانت تتنزه هنا  
وسقطت واختفت  
فجأة أيضا



ماذا نفعل  
إذن؟



منير لا تتحرك حتى لا تختفيا  
انتما الا شان داخل البئر!

وقام الجيران  
بالخضر للبحث  
عنها ولكن دون  
جدوى



لا تخافي يا سنية..  
سأتى لأنقذك أنت  
ودج دج.. آي!



يا اه! فعلا!  
الأرض هنا  
مبللة!



بئر؟ في  
الحديقة؟  
سألقي لك  
الحبل



كما أذكر أيضا ابن خالة جدي ميشو الذي  
انزلق ورأيناه وهو يغوص شيئا فشيئا داخل  
البئر العميق جدا



إمسكا بالحبل  
جيذا.. آآي!





بئر بترول  
في الحديقة

نونو







## ابتكارات فنية

موديل تعرض آخر ابتكارات مصففى الشعر فى العرض الدولى للمكياج وتصفيف الشعر المقام فى بكين ويستمر لمدة اسبوع.

## ماوس على هيئة قلم

طرح احدى الشركات اليابانية اخيرا موديل جديد من أداة تحريك سهم الإشارة على الشاشة «الماوس» يتميز بأنه على هيئة قلم وليس بالتصميمات القديمة المعتادة، وقالت انه يتفوق بنسبة ٢٠٪ على التصميمات القديمة والحالية من وحدات الماوس، من حيث الدقة والسرعة وقدرته على خدمة مستخدمى اليد اليمنى واليسرى على حد سواء بلا عوائق. ومن الخصائص الاضافية فى الماوس الجديد انه صالح للاستخدام فى عمليات الرسم على الحاسب، كما يمكنه العمل أيضا كقلم الكترونى، يستخدم فى إدخال البيانات إلى الحاسب مباشرة ومهيا للعمل بتكنولوجيا بلوتوث للاتصالات اللاسلكية بموجات الراديو فى المسافات القصيرة.

## معرض لرسوم أطفال العالم

فى إطار اهتمام نادى هليوبوليس بثقافة الطفل قام النادى باستضافة ٥٠ عملا لرسوم أطفال العالم التى حصلت جوائز وميداليات ذهبية فى المسابقات الدولية التى ينظمها متحف الاسكندرية لرسوم الاطفال بشونة الفن، التى يشرف عليها المصمم الفنان د. اسحق عزمى. وذلك فى قاعة الفنون بحديقة الطفل بنادى هليوبوليس الشروق.

## «الخلنجان» يزيل متاعب السفر

أثبتت أبحاث العلماء أن نبات «الخلنجان» به مجموعة من المواد الفعالة لعلاج بعض الامراض كما ثبت أنه يساعد على ازالة الشعور بالقىء والدوار اثناء السفر.. حيث أن جذور النبات تحتوى العديد من المواد المضادة للبكتريا والفطريات وتعالج أمراض المعدة كما أن المواد الفعالة تزيل الشعور بالغثيان المصاحب للصداع أو الدوار والقىء الذى يحدث لبعض الأشخاص اثناء السفر فى الرحلات، يضاف نصف ملعقة كبيرة من مسحوق الجذور على كوب ماء ويغلى لمدة ٥ دقائق ثم يصفى ويوضع داخل ترمس ويشرب وهو ساخن اثناء السفر ويمكن أن يشرب ٥ أكواب فى اليوم .. وجذور نبات الخلنجان توجد فى مصر على هيئة مسحوق ويستعمل كتابل حيث يعطى مذاقا جميلا وخصوصا للطعام.



مغنى موسيقى البوب الشهير إنريكي اجلاسيوس يتحدث فى مؤتمر صحفى فى بومباى بالهند. اجلاسياس سيغنى فى كل من بومباى وولاية بنجالور.

## إنريكي فى الهند

## أهمية الملوخية

أظهرت دراسة علمية حديثة أن «الملوخية» لها العديد من الفوائد الصحية، من أهمها قدرتها على علاج روماتيزم القلب، وضعف عضلته، نتيجة احتوائها على بعض المواد الفعالة التى تمنح القلب مزيدا من الحيوية. وتساعد على تليين الأمعاء، كما تحتوى أوراقها على الياف تقاوم الإمساك، كما تمنع تكون حصى المثانة والكلى،

## ديك ثمنه ٦ آلاف ريال فقط

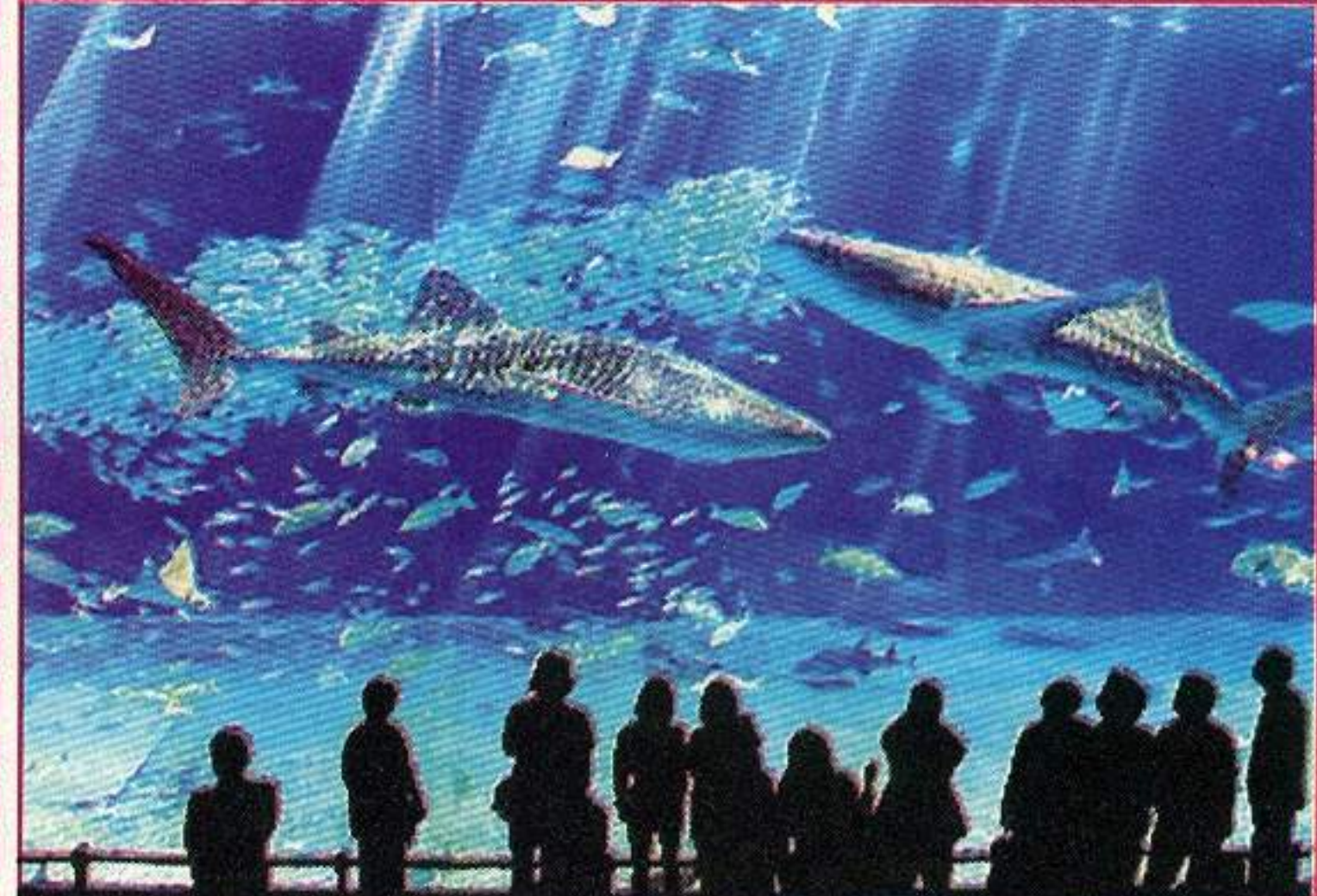
يبدو أن تربية الديوك المؤهلة للدخول فى مسابقات المصارعة بلغ فى ربوع الوطن العربى وبلغت أسعارها أرقاما فلكية حيث نجح المواطن القطرى على محمد جاسم الذى يهوى تربية الطيور النادرة فى بيع ديك جميل المنظر قوى البنيان له عرف طويل وشعر مزركش متعدد الالوان بمبلغ ٦ الاف ريال. الطريف ان تدريب هذه الديوك لى تصبح جاهزة لدخول السباق تستغرق ما بين ٧ شهور إلى سنة.

## تكريم أصحاب الشاهد الخطيرة

تنظم استوديوهات بارامونت الامريكية حفلا ١٦ الشهر المقبل لتوزيع الجوائز على الاشخاص الذين قدموا أدوارا خطيرة فى الافلام كدولير للنجوم والمشاهير. يقوم عدد كبير من النجوم بتسليم الجوائز للفائزين، من بين هؤلاء النجوم ارنولد شوارزنيخر وهالى بيرى وساندرا بولوك

## حوض أسماك تشورا

صورة لأسماك القرش والأسماك العادية المسامة وهى تسبح فى حوض أسماك تشورا بجزيرة أوكيناوا الواقعة جنوب اليابان ويقف الزوار مبهورين بجمال المخلوقات البحرية





## الصداع النصفي لغزا

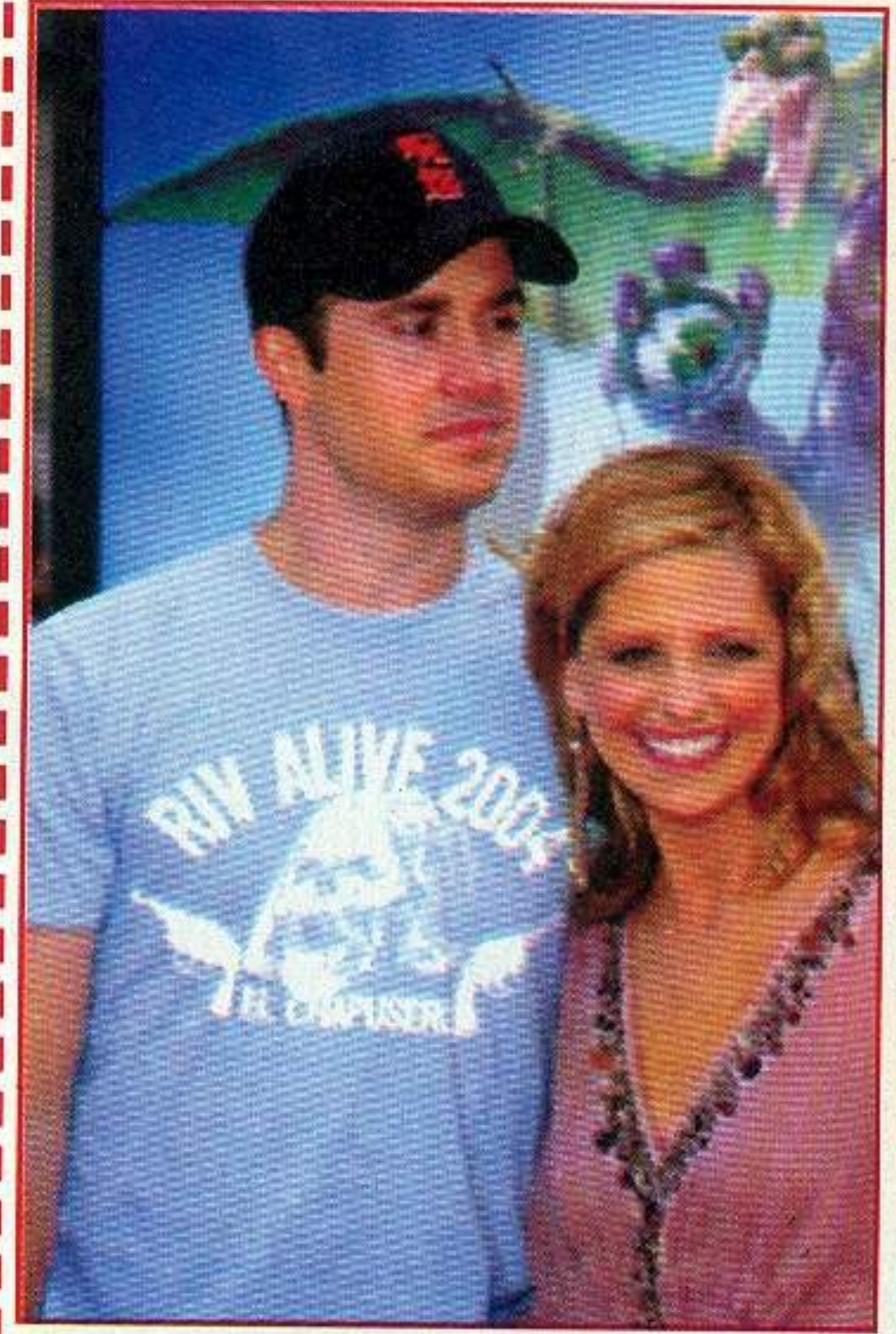
لا يزال الصداع النصفي لغزا يعجز المتخصصون عن حله بشكل كامل، على الرغم من أن أول المراجع الطبية التي أشارت إليه يعود تاريخها إلى عام ٣٠٠٠ قبل الميلاد... وتتراوح مسببات الصداع النصفي بين الازهاق والضغط العصبي، وتناول أنواع معينة من الأطعمة. كالجبين، والمشروبات، والكحوليات، وصولاً إلى مجرد رؤية أشكال معينة كالخطوط مثلاً، وهذا ما ركزت عليه أحدث الدراسات التي بدأها فريق من أطباء «بيريك كوليدج» في لندن لرسم صورة لما يحدث في المخ عند تركيز العين على اشكال معينة، مما يسبب الإصابة بالصداع النصفي.



## حذاء جديد

### يمنع التشققات

احتل طبيب أطفال سعودي المركز الأول في معرض الاختراعات السنوي الذي يقام في جنيف بعد ابتكاره حذاء يعالج تشققات القدمين يصف الطبيب عبدالله خالد الرشيد اختراعه انه حذاء تقليدي لكنه مزود بألية خاصة تعمل على ترطيب القماش المبطن للحذاء بالماء ليمتصها الجلد مما يمنع التشققات. يقول الدكتور خالد أن تشققات القدمين أكثر المشاكل التي تواجه العاملين خاصة من السيدات مؤكداً أن الوقوف لفترات طويلة تؤدي إلى جفاف الجلد إضافة إلى نوعية الجلود المستخدمة في صناعة الأحذية قد تكون غير مناسبة مما يزيد من آلام التشققات.



## أبطال سكوبي دو ٢

الممثل فريدي برنيز وبجانبه الممثلة سارة ميشيل جيلار بطلة مسلسل (بافي) التلفزيوني أثناء حضورهما العرض الأول لفيلم (الكارتون) سكوبي دو ٢: هجوم الوحوش) والذي يشاركان فيه بالأداء الصوتي.

## رحلة سياحية في الفضاء

قرر الأطباء الروس السماح ببدء الفحوص الطبية لرجل الأعمال الأمريكي جريجوري اولسن لأعداده للرحلة السياحية الفضائية القادمة. والمليونير الأمريكي اولسن قد بدأ التدريبات الفعلية مع خبراء الفضاء الأمريكيين لأعداده للرحلة المرتقبة. ومن المتوقع أن يبدأ أولسن خلال الفترة القادمة تدريبات أخرى في وكالة الفضاء الروسية في ضواحي العاصمة موسكو قبل أن تتم الموافقة النهائية على قيامه بالرحلة. ومن المقرر أن يغادر أولسن الكرة الأرضية على متن سفينة الفضاء الروسية «سويوز» متوجهاً إلى المحطة الفضائية الدولية التي سيبقى على متنها قرابة اسبوع كامل. وتوقع مصادر فضائية روسية أن تجري الرحلة حسبما هو مقرر سلفاً في شهر ابريل من عام ٢٠٠٥ إلا أنه من المحتمل أن يتم أرجاء الرحلة إلى شهر اكتوبر التالي. تجدر الإشارة إلى أن المليونير الأمريكي دنيس تيتو كان أول سائح فضاء قام في عام ٢٠٠١ برحلة استغرقت اسبوعاً واحداً ودفع مقابلها ٢٠ مليون دولار..

## تقنية جديدة لتعقيم دم الإنسان

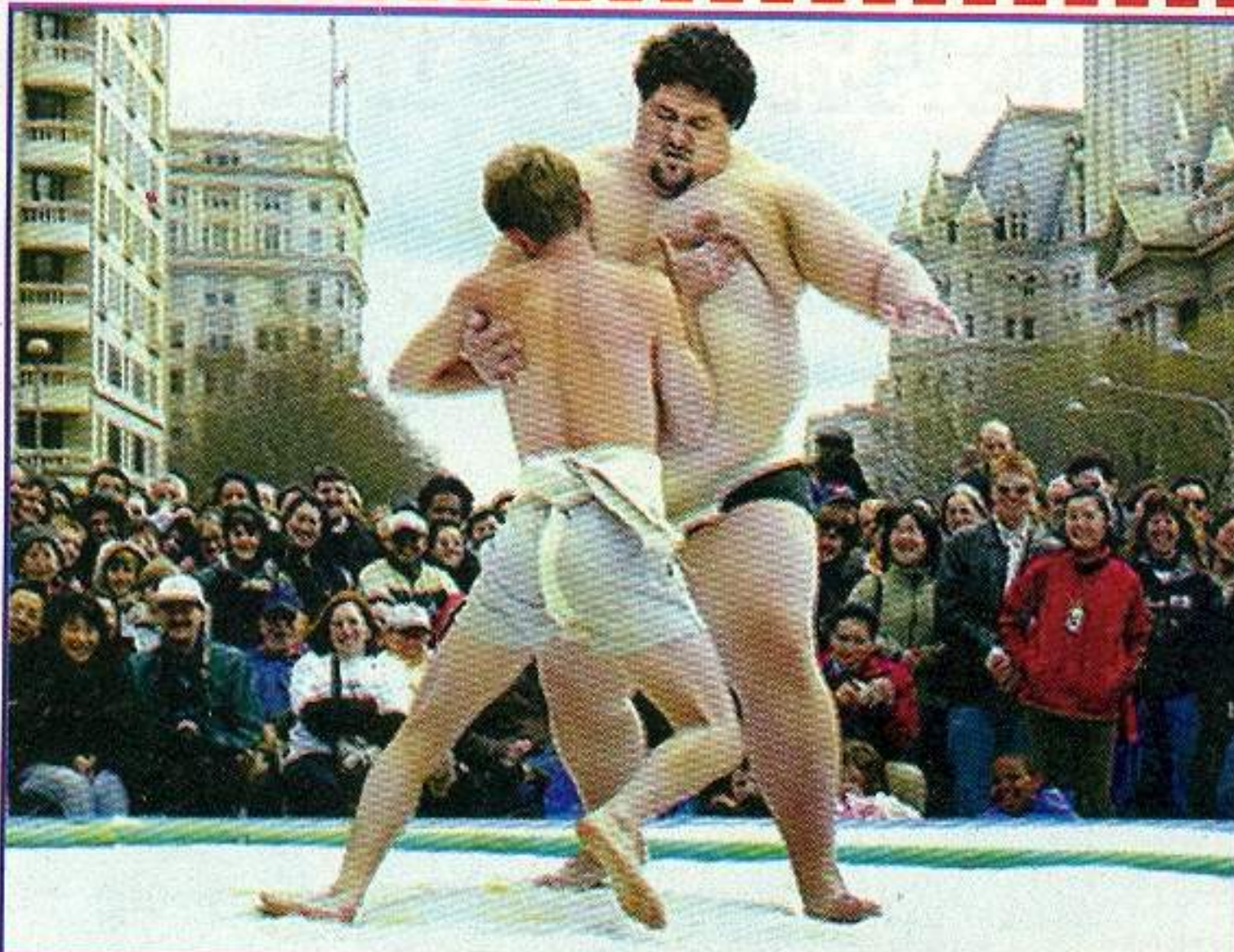
توصل فريق من العلماء الأمريكيين إلى تقنية جديدة لتعقيم دم الإنسان للتأكد من خلو عينات المتبرعين من ميكروبات أو فيروسات قاتلة.. اعتمدت التقنية على تبريد الدم سريعاً بعد عملية التبرع ليصل إلى حالة التجمد ثم وضعه في بيئة محاطة بغاز الأرجون الخامل عديم الرائحة واللون على أن يتم فيما بعد تعريضه لاشعة جاما لمدة ٢٤ ساعة.

## نقى الملابس

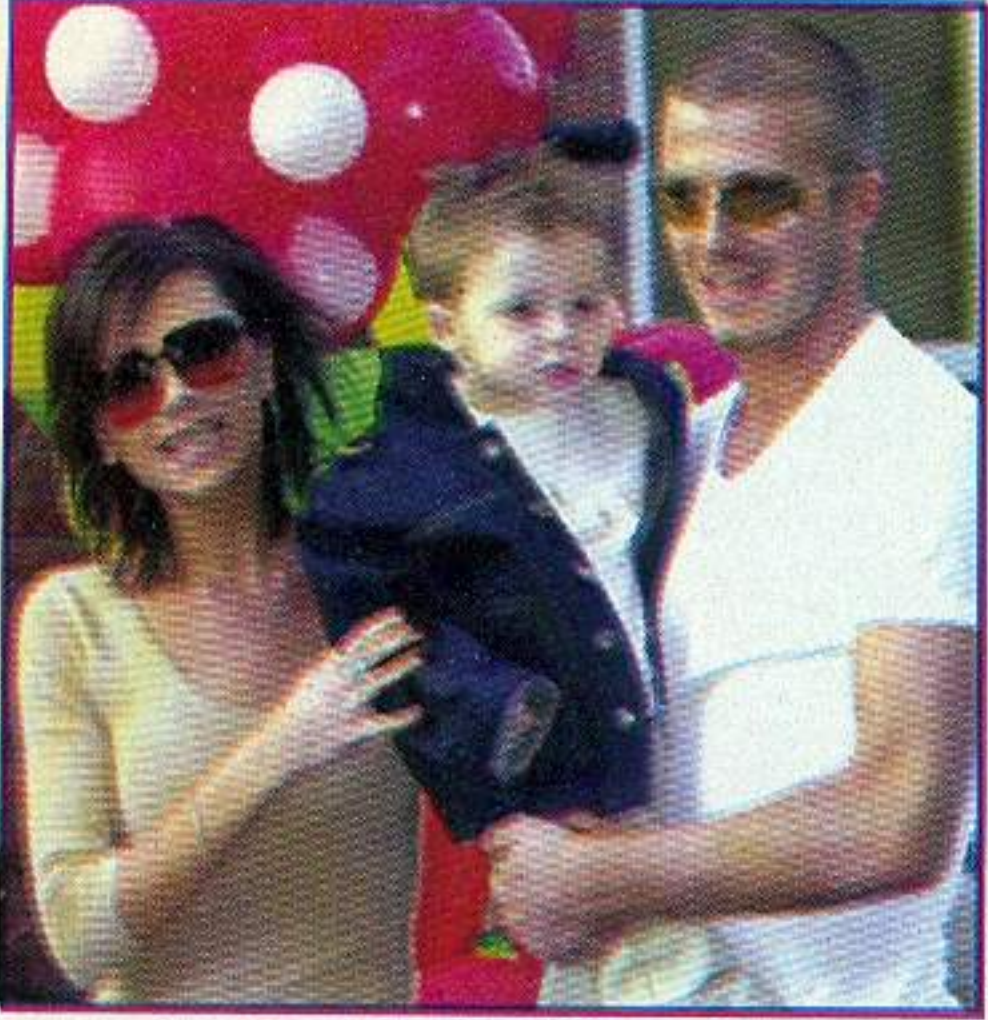
أحد الزوار يسير عبر أحد أنفاق سوق الملابس والاكسسوارات الدولي المقام في بكين. السوق الذي يقام سنوياً هو أكبر الأسواق في منطقة آسيا كلها.

## مصارعي السومو

اثنين من أعضاء فريق مصارعة السومو وهي الرياضة اليابانية الشهيرة وهم عدد من اللاعبين الهواة غير المحترفين أحدهما وزنه ١٤٠ رطلاً والخصم وزنه ٤٧٠ رطلاً المباراة الاستعراضية أقيمت في واشنطن.







## بيكهام وبروكلين

صورة للاعب الكرة البريطاني الشهير لاعب نادي ريال مدريد الأسباني وكابتن المنتخب الإنجليزي ديفيد بيكهام ومعه زوجته فيكتوريا وابنهما بروكلين وكان نادي ريال مدريد قد تعرض لهزيمة ثقيلة من فريق أوساسونا الأسباني ٣/صفر ولم تفلح محاولات بيكهام ورفاقه في تعديل النتيجة مما أدى إلى بكاء بروكلين الذي كان يحضر المباراة في الملعب

## أكبر تجمع لأبناء مصر في فرنسا

دعت ناهد العشري قنصل مصر العام بفرنسا جميع أبناء الجالية المصرية بفرنسا لاجتماع بالمركز الثقافي المصري في قلب الحي اللاتيني بالعاصمة الفرنسية يوم السبت ٢٤ ابريل الحالي. والاجتماع يهدف إلى توحيد أبناء الجالية المصرية بفرنسا والتعرف على مشاكلهم وحلها بالتعاون مع السلطات الفرنسية. وأضاف أنه قد حان الوقت لتكوين جالية مصرية يكون لها تأثير في المحيط الاجتماعي والثقافي الفرنسي شأنها شأن الجاليات المؤثرة في فرنسا.

## أصغر عارض لأقراص الفيديو

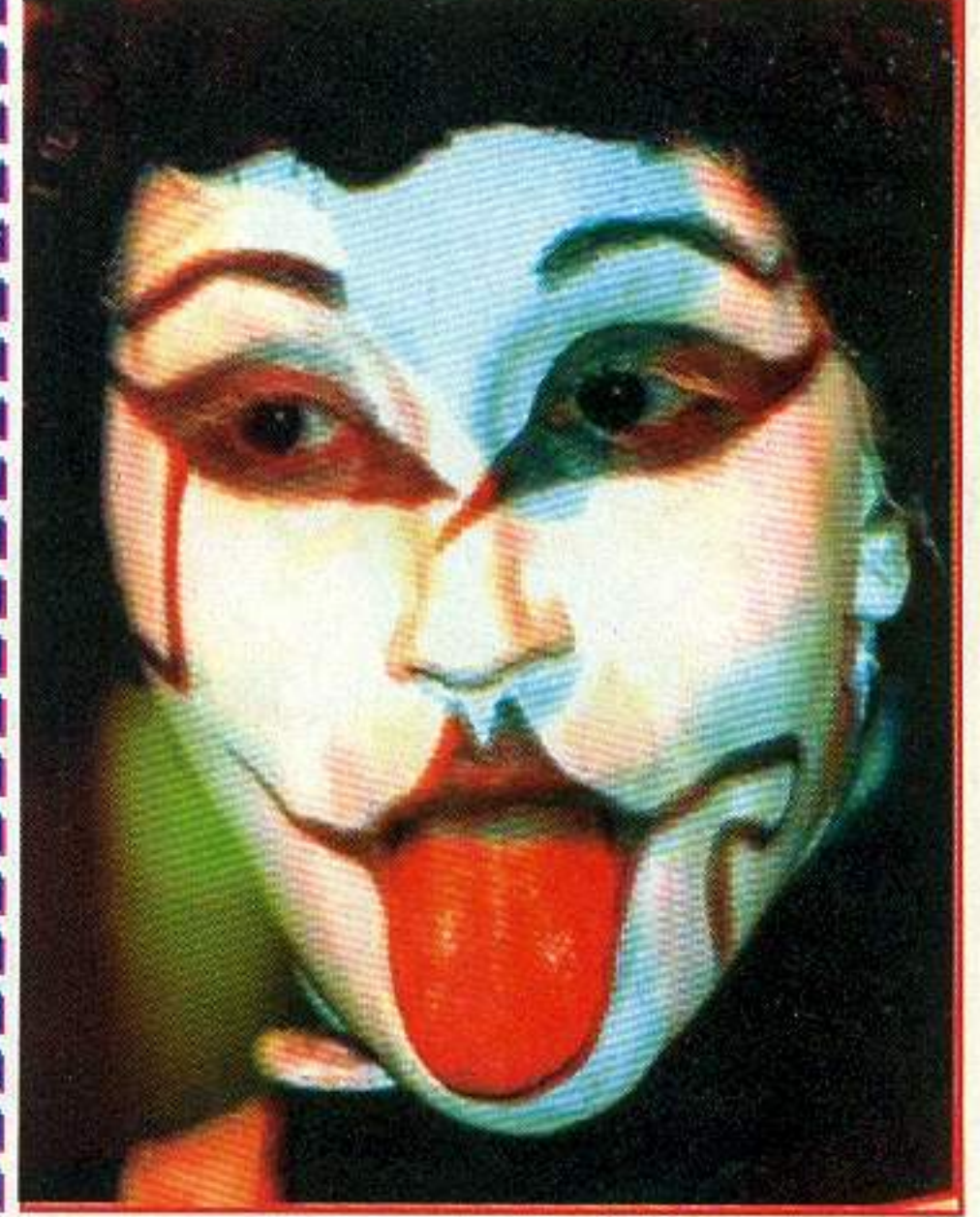
تمكنت شركة للإلكترونيات من ابتكار أصغر عارض لاسطوانات الفيديو المضغوطة حيث يمكن مشاهدة الافلام على شاشته الملونة ويمكن عرض الصور الثابتة على شاشته المصنوعة من سائل الكريستال عالية الوضوح والتباين بمساحة ٤ بوصات، وهذا الجهاز يعتبر رخيص السعر حيث ان ثمنه ٨٠٠ جنيه مثل ثمن جهاز الفيديو العادي تقريبا

## خيمة للأطفال مضادة للأشعة الضارة

تعد أسرة الاطفال المتحركة خاصة الرضع من أفضل التصميمات الحديثة التي ساعدت الامهات على ضمان راحة الطفل اثناء الخروج في المتنزهات العامة، وسعيا لتوفير أسرة مريحة تناسب مراحل عمرية مختلفة قامت احدى الشركات العالمية بتصميم نموذج مصغر من الخيام يسهل تركيبها في وقت قياسي وبأقل مجهود ومن الممكن أن تستخدم للنوم أو للعب الطفل بالألعاب المختلفة، إلى جانب ذلك فهي مزودة بالعديد من فتحات التهوية الآمنة التي تمنع دخول الحشرات أو الزواحف، اضافة لذلك تم تزويد الخيمة بسطح مضاد للأشعة فوق البنفسجية، في حالة استخدام الخيمة في المتنزهات العامة والحدائق.

## كارتون بول مكارتنى

بول مكارتنى مغنى فريق البيتلز السابق عبر عن أمله في صناعة فيلم كارتون طويل مثل الأفلام التي تنتجها شركة والت ديزنى الأمريكية. وهو أحد أحلام مكارتنى التي لم تتحقق بعد منذ أن كانت فرقته في قمة شهرتها في الستينات من القرن الماضي.



## فرقة بيلتزاك

أحد أعضاء فرقة دييرو بيلتزاك المسرحية من اسبانيا يؤدي دوره في إحدى مسرحيات الفرقة والذي يتطلب أن يضع ماكياج معين وهو كما يظهر في الصورة يشبه المهرجين وذلك في ختام احتفالات المسرح الدولية المقامة في كاركاس، شارك في الاحتفالات ١٦ فرقة مسرحية.

## مقارنتي دقات القلب

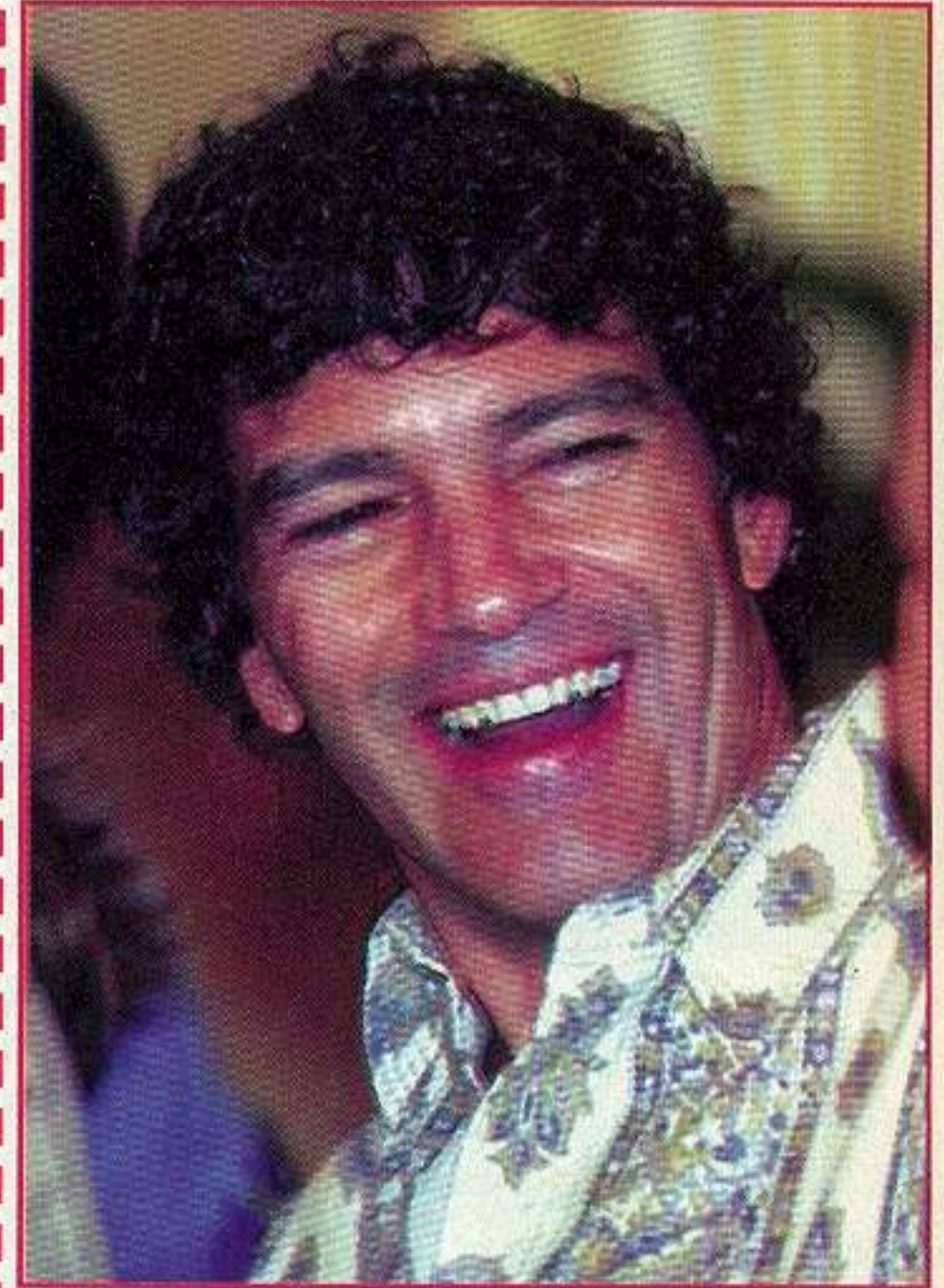
يأمل الباحثون الأمريكيون في أن يكون العام المقبل بمثابة مرحلة جديدة ومهمة للبحث عن علاج فعال لاعتراض عديم انتظام دقات القلب وقصوره، وذلك مع البدء في تجربة عقار جديد على الإنسان بعد اكتشاف تأثيره في منع تسرب مادة كالسيوم المسببة لهذه الاضطرابات إلى خلايا القلب. كان العلماء الأمريكيون قد قضوا السنوات الماضية في تجربة العقار على الفئران.





## تسريحة مبتكرة

موديل من روسيا تعرض أحد تسريحات الشعر المبتكرة والغريبة ضمن المنافسات الدولية لمصفي الشعر المقامة في كييف عاصمة أوكرانيا. يشارك في المسابقات فنانين في رسم أظافر النساء والاكسسوارات والعديد من فروع التجميل للسيدات



## أنطونيو بانديراس

انطونيو بانديراس الممثل الاسباني يتسم قبل حضوره عرض فيلم (تخيل الأرجنتين) وهو فيلم من اخراج البريطاني كريستوفر هامتون.

## النظام الغذائي التكاملي الأفضل في علاج السممة

أكد خبراء الطب الطبيعي أن أفضل الانظمة المستخدمة في علاج السممة هو النظام الغذائي المتكامل قليل السعرات والدهون لانه لا يضاعف ضغوطا شديدة على أى من أجهزة الجسم وايضا لانه يحتوى على جميع المعادن والأملاح والمواد الأساسية لصحة الانسان. وقالت د. امال مصطفى الجنزورى استاذ مساعد الطب الطبيعي بجامعة عين شمس انه فى بعض الاحيان تلجأ إلى النظام الكيميائى والذي يحتوى على بروتينات عالية بنسبة كبيرة وهو يساعد الجسم على التخلص من السوائل والأملاح ولكن يجب أن يتم تحت اشراف الطبيب ويكون لمدة محددة. وأضافت انه من الطرق البسيطة للمحافظة على الوزن هى تنظيم نوعية ومواعيد الطعام وشرب الماء بكميات كبيرة وممارسة الرياضة.

## تدريب شباب المدارس على احترام المرور

أشاد اللواء نبيل العزبى مساعد أول وزير الداخلية مدير أمن القاهرة بدور الجهاز الشعبى والحزب الوطنى فى التوعية القومية، وشرح القضايا التى تهم الوطن والمواطن، مما له من مردود ايجابى على الأمن العام. وطالب بضرورة ايجاد صيغة ملائمة لتدريب شباب المدارس على احترام اداب المرور منذ الصغر والسلوكيات التى يجب التعامل بها كمواطن فى الشارع، خاصة فيما يخص البيئة، والنظافة العامة.

## مخطوطة نادرة لتشايكوفسكى

أحد محبى الموسيقى الكلاسيكية من روسيا أهدي دار الأوبرا المصرية مخطوطة أصلية نادرة للمؤلف الموسيقى الروسى بيتر تشايكوفسكى.. تمثل نوتة موسيقية بخط اليد كتبها منذ ١٤٠ عاما.. وقد تقرر وضع المخطوطة فى مكان بارز بالمكتبة ليستفيد منها دارسو الموسيقى الكلاسيكية.

## مواطن يهدى توعم ذئب حديقة الجيزة

بحديقة الحيوان بالجيزة تمكن فريق من الاطباء البيطريين من الوصول إلى تركيبة اللبن المناسبة لارضاع توعم من الذئب أهدهما إلى الحديقة مواطن من الاسكندرية عثر عليهما فى حقل يمتلكه.. وعن عدد مرات الرضاعة قال الأطباء أنها تتم مرة كل ساعتين مع تعريضهما للشمس لأهميتها فى بناء العظام.

## حملة لتطعيم وادى دجلة

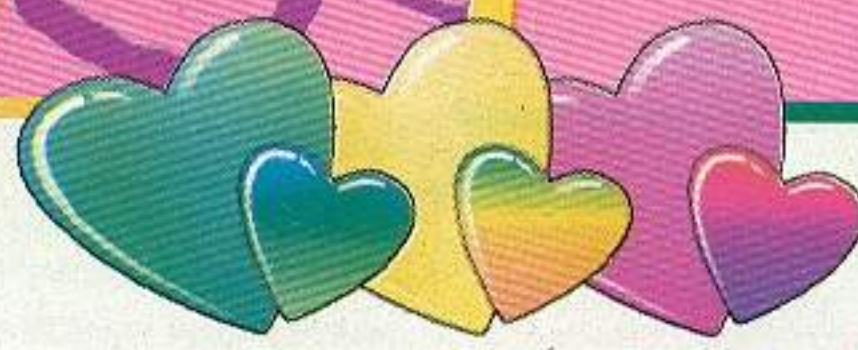
فى إطار الاحتفالات العالمية بيوم الأرض ينظم مجموعة من الشباب المتطوعين يوم السبت ٢٤ ابريل بالتعاون مع الروتارى ونادى وادى دجلة الرياضى واحدى الشركات الخاصة حملة لتطعيم محمية وادى دجلة بالمعادى من أكياس البلاستيك والقمامة المتراكمة ويقول أحمد سلامة مدير المحمية انها تمتد لمسافة ١٦ كم، وهى تعد اقرب المحميات إلى العاصمة وتزخر بالعديد من النباتات والكائنات الصحراوية النادرة التى تتعرض للانقراض بسبب تراكم القمامة وستساهم حملة التنظيف فى زيادة الوعى العام بالمخاطر التى تتعرض لها المحمية

## داكوتا والعيد

داكوتا كلب عمره ٨ سنوات من فصيلة سانت بيرنارد قررت صاحبته أن يحتفل معها بالعيد فجعلته يرتدى طاقية عيد الفصح أمام كاتدرائية سانت باتريك أثناء احتفالات عيد الفصح.







# إفتح لى قلبك

إعداد: هويدا حافظ

صديقى .. هل أنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟ هل تجد حرجاً فى التحدث مع والديك فيها؟ إذن .. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل، فقط .. إفتح قلبك فقلبي مفتوح لك .. فبالمشاركة تذوب المشاكل .. ومعاً يا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات ...

## جسمى بدين

أنا فتى فى الثانية عشر من عمري ومشكلتى هى اننى بدين قليلا مع العلم اننى أمارس رياضة الكاراتيه لأخفف من بدانتى ولكنى لا أعرف كيف وأنا أخرج من أصدقائى فماذا أفعل؟

الصديق: ه.م.إ

## صديقى:

إن جسمك فى هذه السن لازال بحاجة لجميع العناصر الغذائية لأنه فى مرحلة التكوين والبناء وأهم شئ هو أن تهتم بتناول الخضروات والفواكه الطازجة بانتظام وأن تقلل من المواد النشوية والسكريات والمياه الغازية وتحرص على ممارسة رياضة الكاراتيه بانتظام بالإضافة للتمرينات الرياضية المختلفة التى تساعد على تناسق جسمك، وبالتدريج ستجد أن وزنك قد بدأ يقل تدريجياً وخاصة أنك ستزداد طولاً فى هذه المرحلة، ولا تشعر بالحرج من أصدقائك فيجب أن تكون واثقاً من نفسك خاصة أنك تدرك مشكلتك وتحاول حلها.



## القاموس المصور ABCDE

حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية واسبوع بعد آخر إن شاء الله ستتكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية

درفيل

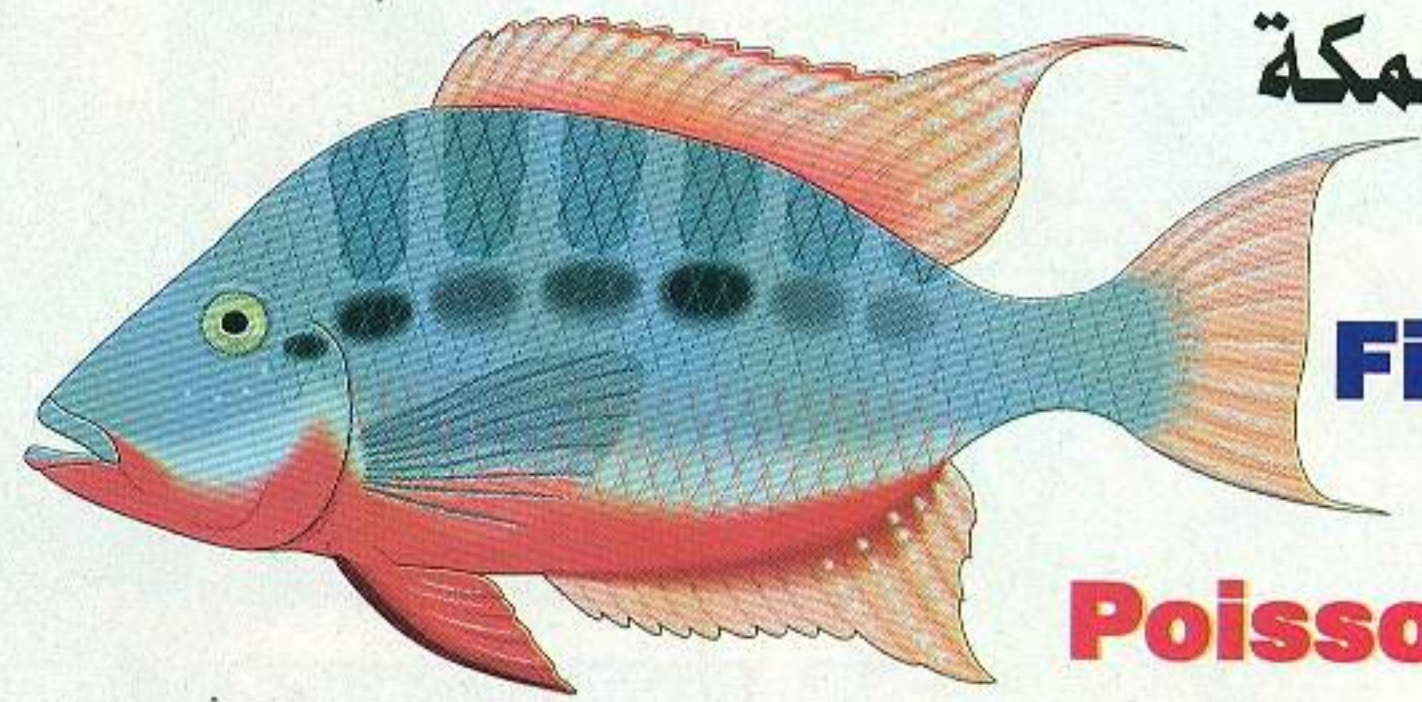
Dolphin



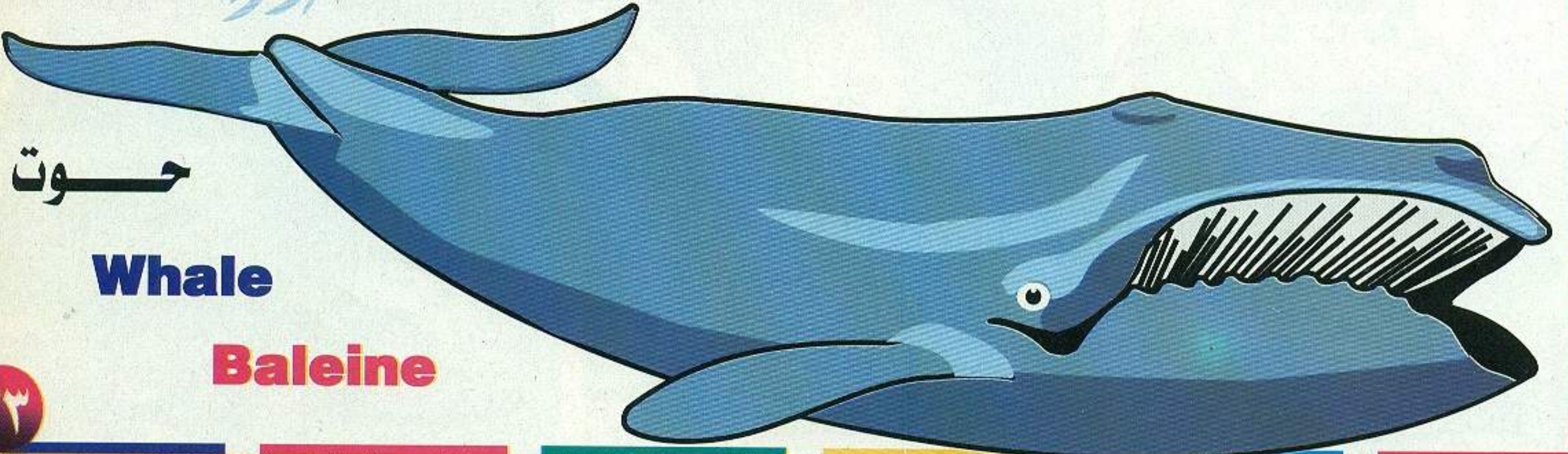
Dauphin

سمكة

Fish



Poisson



حوت

Whale

Baleine

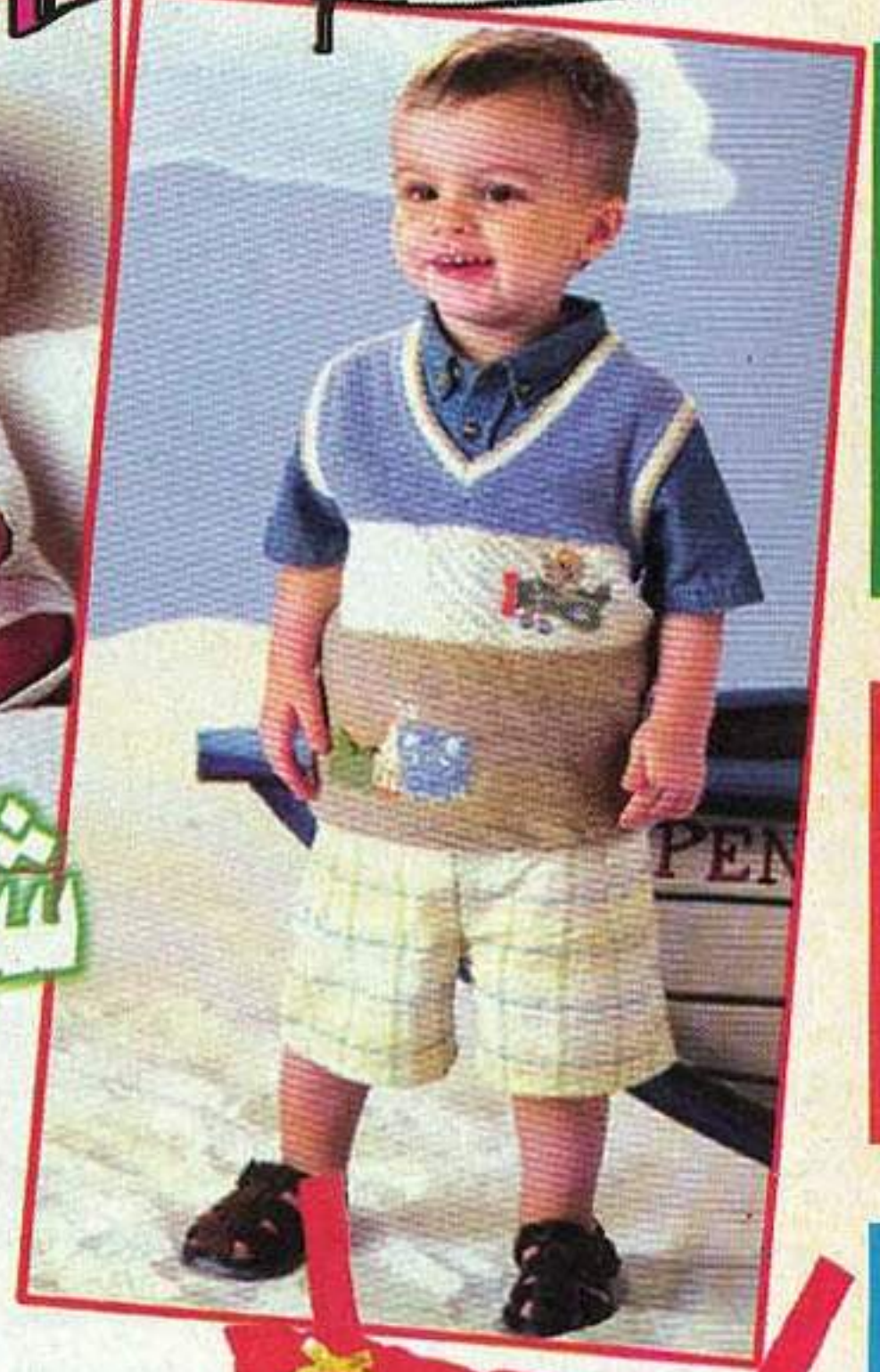


# آخر موضة



## شياكة الكتاكيت

هذه مجموعة من الأزياء الأنيقة التي تناسب أصدقاء الكتاكيت الصغار في هذا الوقت من العام، فهي تتميز بالألوان المشرقة الزاهية والبساطة في التصميمات مع إختيار الصندل المناسب لتكتمل الأناقة ولا ننسى الجاكيت أو الجلييه القطنى الخفيف فى حالة برودة الجو فى المساء.







# بندق فيلم سنيما



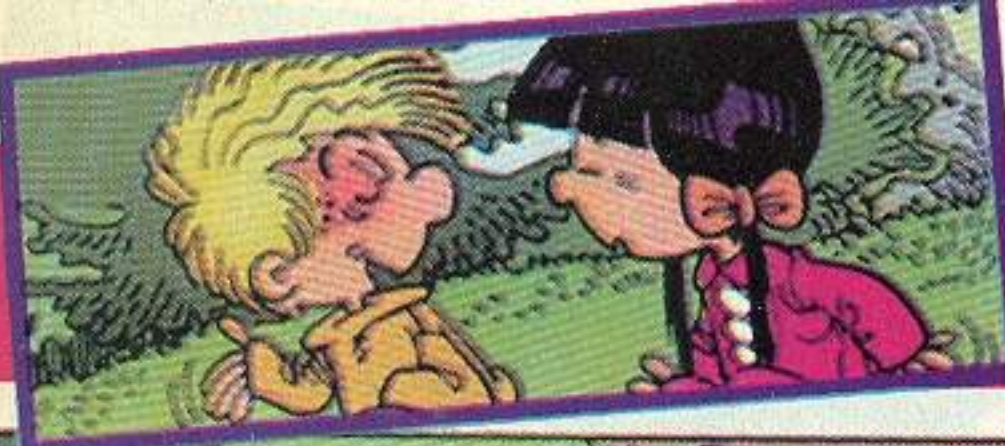


# بندق فيلم سنيما





# بندق فيلم سنيما



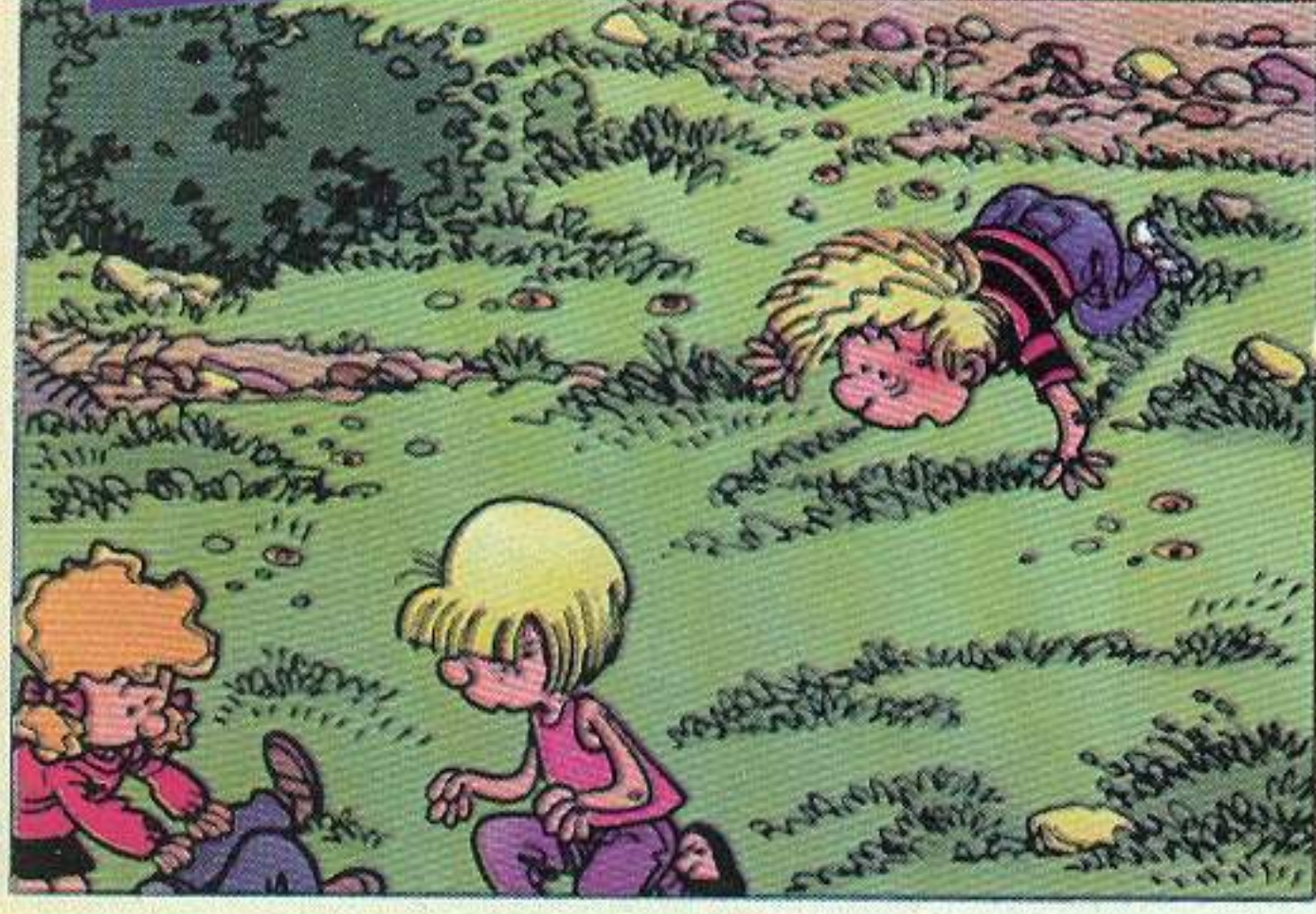
آآه.. إلحقوني..



أصابتني  
رصاصة..

آي ي

بلاف



ياااه! إلحقوا يابنات بندق  
أصيب هو الآخر!..

سأذهب لأراه!



آآه



لماذا لم تحضري معك صندوق  
الإسعافات؟..  
إن شوشو  
تحتاجه..



.. هل سبق لك وسمعت عن  
معركة يصاب فيها جريح  
واحد؟!..



ولماذا لم تحضرن معكن  
صندوقاً آخر؟..

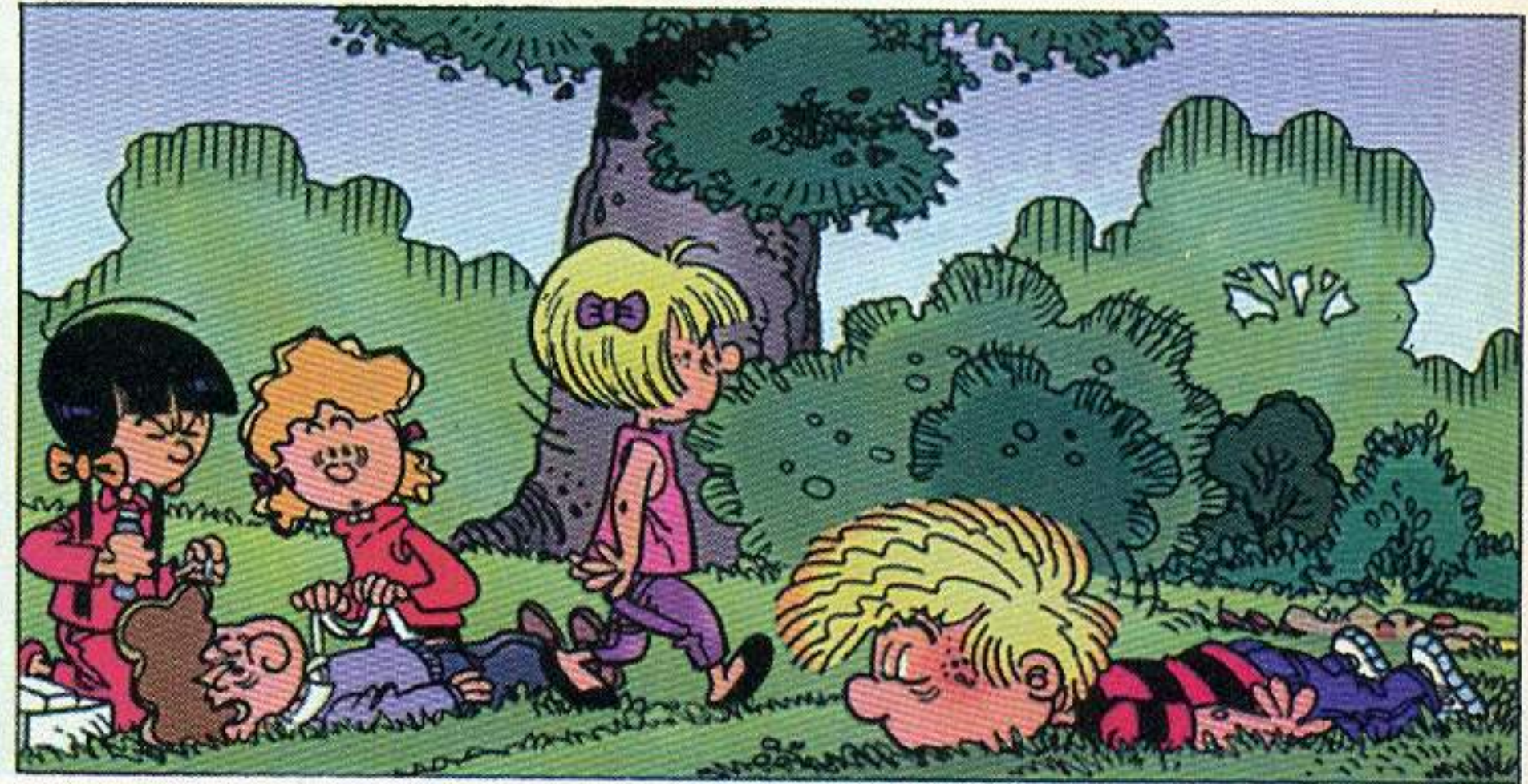
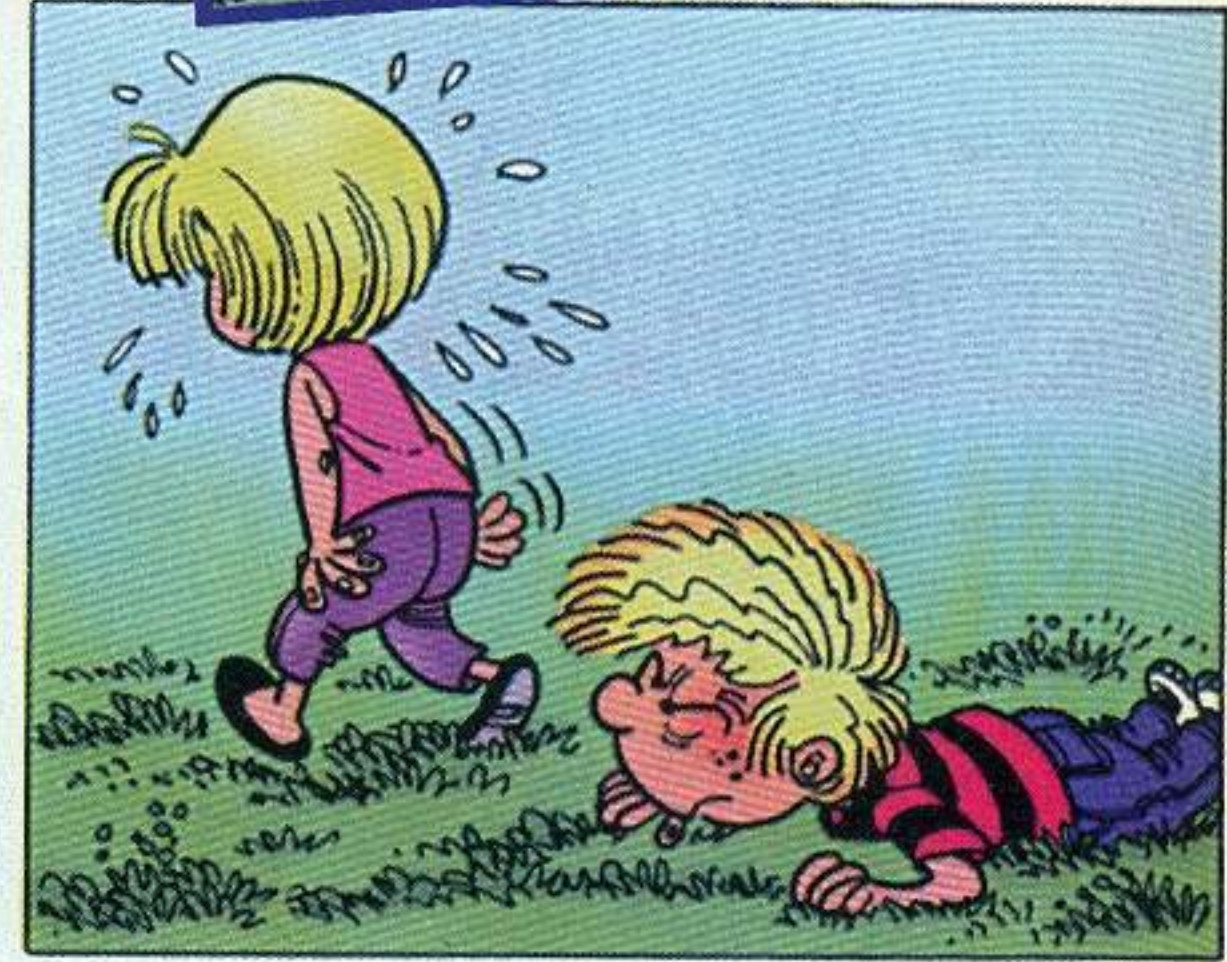
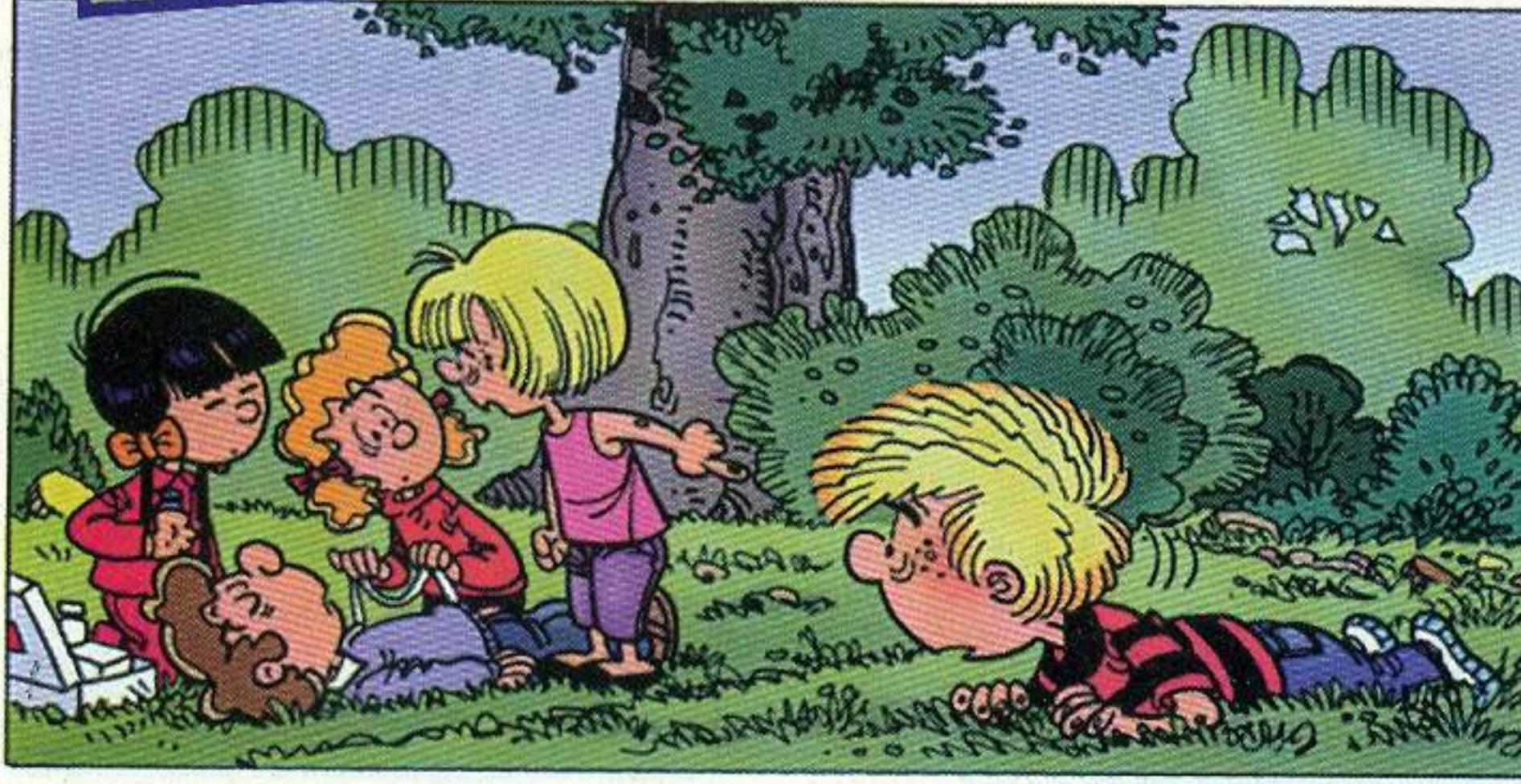


.. بمجرد أن تنتهي من إسعاف  
كريم سأخذ منها الصندوق..





# بندق فيلم سنيما



هاااه؟  
عشلة رصاصات  
في صدك؟! حاضل!  
سأضمد جراحك..

أنت مجلوح يا بندق؟

نعم لقد أصابتني ١٠  
رصاصات في صدري..

(شوشو فتاة لدغاء تنطق حرف «الراء» «لام»)



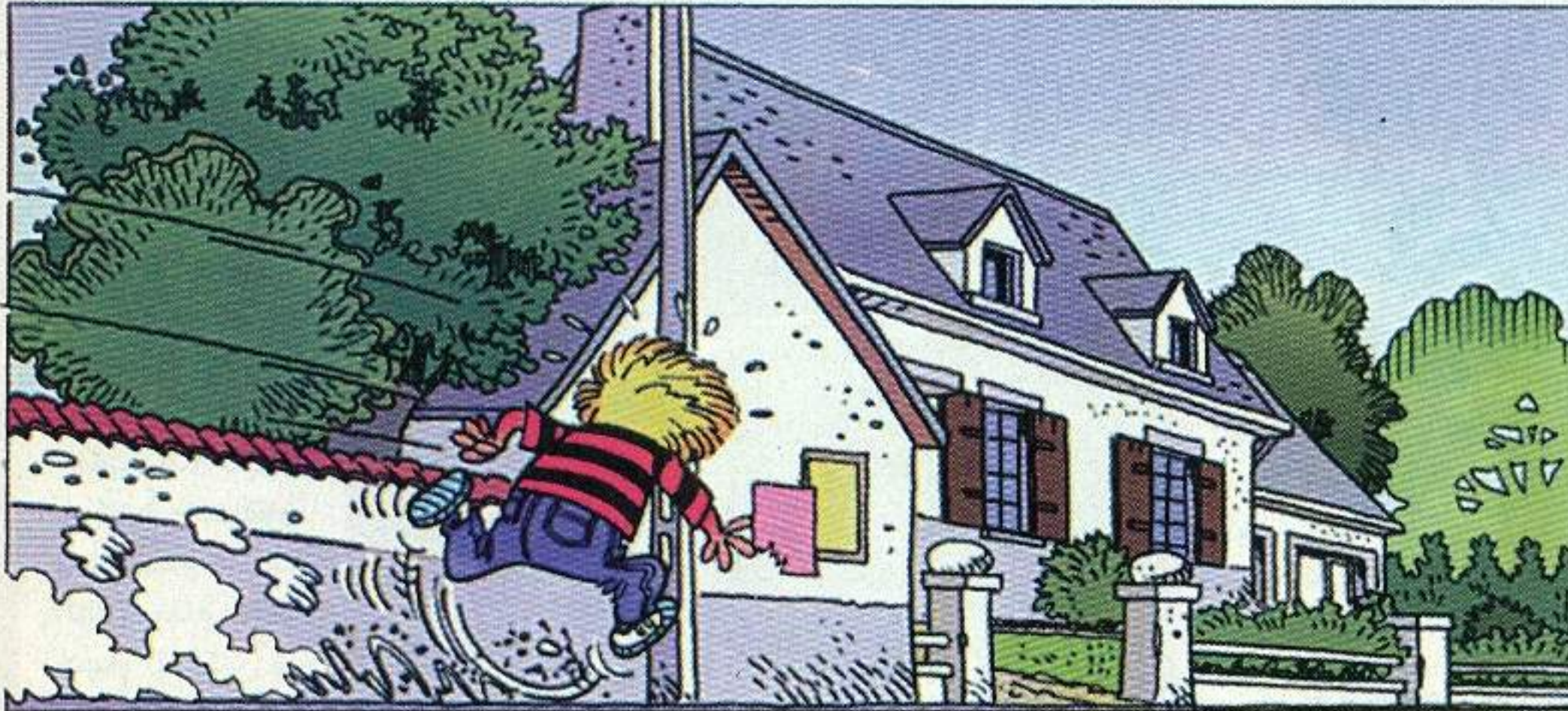
# بندق فيلم سنيما



## ماذا حدث؟.. إلى أين تذهبون؟

لقد قررنا أن نتوقف عن اللعب فلقد أغضبت الفتيات يا بندق بطريقتك السخيفة في الكلام وعندما تغضب الفتيات يكون رد فعلهن غير متوقع..

ماذا تقصد بكلامك؟



في البداية كنا نعتقد أن صندوق الاسعافات به زجاجات فارغة ولكن عندما وضعت شوشو قطعة القطن على الزجاجة تغير لون القطعة وأصبح أحمر..



لقد كان مشهداً في فيلم سينمائي



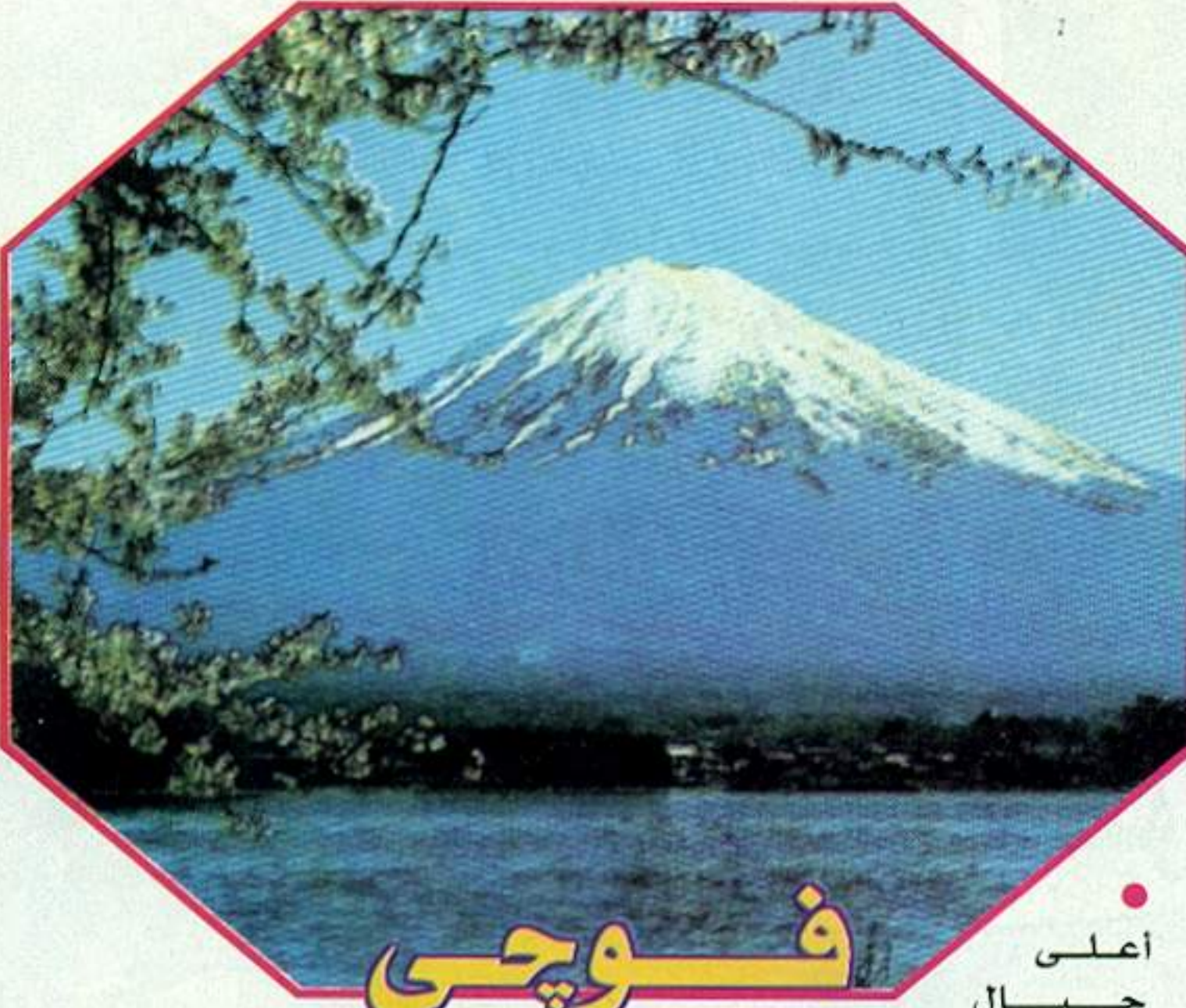
لا تقلق يا بندق إن المكروكروم مطهر للجروح ولكن المشكلة أن لونه يظل عالق بالجسم لعدة أيام.. ولكن من أين لك بكل هذه البقع من المكروكروم التي تملأ وجهك وصدرك؟

هيا احكي لنا..

اتركه يا بابا الان فيبدو أنه غضبان جداً..







## فوجي

أعلى  
جبال

اليابان، ويبلغ ارتفاعه ٣٧٧٦ مترا فوق مستوى سطح البحر، ويقع في جزيرة فونشو أكبر جزر اليابان وأكثرها جبالا. ويشرف هذا الجبل على بحيرة تواجوشي الى الغرب من طوكيو بنحو ٩٧ كيلو مترا، ويطلق اليابانيون على هذا الجبل اسم فوجي. ياما أو فوجي سان. وفوجي منحدرات طويلة متناسقة وغالبا ما تحجب السحب قمته وتذوب ثلوج قمته صيفا. وينظر اليه اليابانيون نظرة تقديس ويتسلقه أكثر من ٥٠٠٠٠ ياباني سنويا.. أما قمة فوجي فهي فوهة لبركان خامد.



## الصدف

مادة

براقة ملونة

بالوان الطيف، يعيش بها نوع معين من حيوانات المحار، مثل محارات اللؤلؤ وأذن البحر، وأم الخلول التي تعيش في المياه العذبة. ويسمى الصدف أيضا بعرق اللؤلؤ، وتتنوع ألوانه من الأزرق الباهت الذي يميل الى الرمادي، والأحمر الوردي الى الأرجواني والأخضر. ويوجد الصدف بالقرب من شواطئ البلاد الحارة وبخاصة جزر البحر الجنوبي، وجزر الفلبين، وأستراليا وبنما ومناطق كاليفورنيا الساحلية. وللصدف قيمة تجارية كبيرة، حيث يستخدم في الزخرفة وصناعة الأزرار وتطعيم الكثير من الأعمال الفنية المختلفة وبخاصة تلك التي تصنع من الخشب والفضة ويدخل أيضا في صناعة عقود اللؤلؤ ومقابض السكاكين.



## كوب الماء

اسم يطلق على حوالي ٣٠ نوعا من الشجيرات والنباتات المتسلقة بديعة المنظر. والموطن الأصلي لهذه النباتات أمريكا الشمالية والجنوبية والصين واليابان، لكنها تزرع على نطاق واسع كنباتات حدائق، وهي إما متساقطة الأوراق كل خريف أو مستديمة الخضرة. تحمل نباتات كوب الماء زهورا بيضاء أو وردية أو مائلة للزرقة. وتنمو مجموعات كبيرة من الزهور الصغيرة على هيئة عناقيد كبيرة رائعة الجمال. وتحتاج هذه النباتات الى تربة خصبة قليلة الرطوبة، وهي تنمو جيدا في الأماكن شبه الظليلة، وتزهر في الفترة الممتدة من أواخر الصيف الى الخريف.



## فاكس

● فاكسيميلي أو فاكس هو الاسم الشائع لأسلوب إرسال نص مكتوب أو صور مطبوعة عبر خطوط التليفون. يستخدم الجهاز الذي يطلق عليه جهاز الفاكس في إرسال صور المستندات واستقبالها. تشبه أجهزة الفاكس أجهزة التصوير الضوئي الصغيرة، إلا، إنها مجهزة أو موصلة بتليفون. وعند إرسال

المستند يقوم مستخدم الجهاز بإدخال المستند في الجهاز، ثم يدير رقم تليفون جهاز الفاكس المستقبل لتقوم بعد ذلك المساحة الالكترونية في جهاز الإرسال بمسح الصفحة وترجمة صورة المستند الى مجموعة من الاشارات الكهربائية. تنتقل هذه الاشارات عبر التليفون الى جهاز الفاكس المستقبل، الذي يقوم بتحويل الاشارات الكهربائية ثانية الى صورة من المستند الأصلي، ثم يقوم بطبع نسخة منه.



## أختي الصغيرة

## زهورك مزهرة جدا

الزهور المتألقة، النظرة، تعطى بهجة للنفس، وإنشراحا للروح.

ولكى تحافظي على زهور البيت حية وجميلة، ونضرة لمدة أطول، إليك بعض الهمسات التي تساعدك على تحقيق ذلك:

• إقطعي أسفل ساق الزهرة على شكل زاوية حادة، على بعد حوالي ٣ سنتيمترات من نهايته.

• ضعي الفازة بعد تنسيق الزهور فيها في موقع بارد من الحجرة، أيضا تكون بعيدة عن التيارات الهوائية، وكذلك بعيدا عن الحرارة المباشرة، وعن أشعة الشمس مهما كانت ضعيفة.

• انثري رذاذ الماء على قمة رؤوس الزهور بانتظام، يوميا.

• بدلي ماء الفازة مرة في كل يوم جديد.

• ضعي قرصا من الاسبيرين في ماء الفازة بعد تغييرها.

• إحرصي على غسيل باطن الفازة جيدا قبل أن تعيدي تصفيف وتنسيق الزهور في الفازة يوميا.



## هل تعرفين أهمية الأدخار؟

أن مصروف جيبك، على قدر احتياجاتك الخاصة البسيطة، ومع ذلك تشعرين أنك تريدين أن تدخري من هذا المصروف البسيط، لكنك لا تستطيعين، ذلك لأنك لا تجددين ما يفيض منه، بالرغم من أنك لا تصرفين مصروفك إلا في الأشياء الضرورية جدا.

اليوم سوف أدلك على طريقة بسيطة، لكنها مهمة وكبيرة لكى تشاركي في مدخرات الأسرة.. وفي النهاية فسوف تستفيدين منها.

• راعى أن تحافظي جدا على كل ما عندك من أشياء، سواء من ملابس، أو من أدوات مدرسية، أو من مفروشات فى حجرتك. وبذلك توفرين الكثير من زيادة مصروفات اسرتك على إعادة شراء مثلها، لو أنك فقدتها، أو أسرعت فى استهلاكها بأسلوب زائد عن حاجتك.

• إحرصى على سلامة أثاث المنزل، وكذلك على الأجهزة المنزلية فإن طول عمر استهلاكها يعنى اسرتك من صرف أموال كثيرة على إصلاحها، أو على تجديدها.

## الإضاءة الجيدة مهمة للمذاكرة

باب الشرفة، بحيث لا يعطلك التطلع من خلالهما بين الحين والآخر.

• اختارى مكانا، يأتيك فيه الضوء من جهة اليسار، فإن الضوء المباشر للشمس يؤذى بصرك، ويضايق عينيك.

ثانيا: أما إذا كنت تستذكرين دروسك فى المساء.

• لابد أن يكون المصباح الكهربائى قويا، ومعلقا، إما فوق الرأس، أو عن يسارك أثناء جلوسك.

• حاولي قدر استطاعتك أن تكون الاضاءة أقرب ما يكون لضوء النهار، أى لونها أبيض، لكى يميل إلى الطبيعة بقدر الامكان.

فى أى مكان تفضلين أن تذاكري فيه دروسك، فى البيت، إهتمي جدا بإضاءة المكان، فإن الضوء الضعيف أو الشاحب، يجهد عينيك، ويجعلك تبذلين جهدا مضاعفا لكى تبصرى.. أما الضوء الشديد الساطع فهو أيضا يجهد العينين، ويضعف من حجم الحروف المكتوبة على الورق.

أولا: فإذا كنت تستذكرين دروسك بالنهار: • إهتمي بأن تكون الحجرة كلها مملوءة بإضاءة طبيعية جيدة. • من المناسب أن يكون موقع مكتبك بجوار النافذة، أو

## تناولى تمر البلح أيام المراجعة

إحرصى جدا على أن تأكلى يوميا، أيام مراجعة دروسك، ما لا يقل عن ثلاث وحدات من تمر البلح، فسوف يفيدك جدا.

فتمر البلح، والبلح عموما، يحتوى على مادة الفوسفور بكمية وفيرة، أى أنه غنى بالعنصر الاساسى فى نمو خلايا المخ، وطبعاً هذا أمر مهم أيام استذكار الدروس، والتركيز فى المراجعة.

كما أن هذا العنصر، أى الفوسفور، مهم جدا للأعصاب، ولجهاز الهضمى، كما أنه مهم فى عمل وظائف الكليتين. كما أن تمر البلح يحتوى على فيتامين «أ» بنسبة عالية، وعموما فإن للبلح قيمة غذائية كبيرة وعالية، وذلك لأنه يحتوى على الكربوهيدرات، والدهن، والبروتين، والأملاح. وكان العرب، يأكلون البلح، ويعتمدون عليه بدون تناول غذاء آخر بجانبه، ومع ذلك لم تنتشر بينهم أمراض سوء التغذية.

إن القيمة الحرارية التى يعطيها نصف كيلو جرام من التمر (أى البلح الجاف) تزيد على القيمة الحرارية التى يعطيها نصف كيلوجرام من اللحم الأحمر، كما يساوى ثلاثة أمثال القيمة الحرارية التى يعطيها نصف كيلو جرام من السمك.





## الجبار

كان مشهدا عجيبا ومؤثرا ذلك الذى شاهده بنو اسرائيل، ففى لمح البصر انشق البحر وعبر موسى وبنو اسرائيل على ارض يابسة، وعندما حاول فرعون ذلك المتكبر العنيد أن يلحق بهم لكى يضتئهم عن دينهم أدركه الفرق فصاح وهو فى سكرات الموت آمنت انه لا إله إلا الذى آمنت به بنو اسرائيل.

لكن الأمواج كانت قد ابتلعتة، ثم لم تلبث أن طرحته على الشاطئ ببدنه وجسده ميتا بلا حراك، وجعل الناس يمرون عليه وهم يتعجبون ويقولون:

سبحان «الجبار» الذى أهلك هذا الطاغية المتجبر، فإنه عز وجل لا ينازعه أحد فى سلطانه وملكوته إلا قصمه!

ومرت قافلة الزمان حتى شاء الله أن يبعث محمدا ﷺ بدين الحق، فعلم أمته التواضع والرحمة وأن العزة لله والملك والجبروت لله، فهو الجبار الذى ينفذ مشيئته فى خلقه لا يقدر أحد على إملاء مشيئته عليه عز وجل فهو المتفرد بعلو مرتبته ويخضع لعظمته وقدرته كل شىء.. كل شىء.

ومن معانى اسمه تعالى «الجبار» أيضا انه تعالى يصلح شئون الناس، وهو المتكفل بجبر مفاقر خلقه، ويكفيهم أسباب المعاش والرزق.

فالجبار مشتق من «جبر» بمعنى أغنى الفقير وأصلح الكسير، حيث إن الجبر فى اللغة معناه الإصلاح.

والجبار أيضا يعنى العالى الذى لا يصل اليه أحد ولا يستطيع أحد أن يناله بشىء، فالله سبحانه وتعالى هو الذى لا ينال.. وقد قيل للنخلة التى لا يصل اليها أحد نخلة جبارة على سبيل التشبيه.

والجبار كوصف من أوصاف الله تعالى وكاسم من أسمائه

الحسنى وصف حميد ليس ذميما، لأن الله تعالى منزه عن كل ما يناقض كماله المطلق، فالجبروت البغيض هو أن تجبر انسانا وتقهره على ما يريد حتى وان كان فى هذا القهر ظلم أو عدوان، أو فيه ما يتعارض مع مصلحته.. لكن لو نظرت الى جبروت الله تعالى لوجدته فى صالح الانسان، وليس ضده أو مصلحه لأنه سبحانه وتعالى يحب خلقه ويريد لهم الثواب والكرامة.

أما لفظ «الجبار» حينما يكون وصفا للبشر، فياله من وصف بغيض ذميم، يملأ النفس بالجزع والرعب لمجرد ذكر صاحبه، لأنه يمثل أسوأ صور اعتداء الانسان على أخيه الانسان، على الرغم من أن الناس جميعا سواسية كأسنان المشط. وقد احتفظ التاريخ بنماذج من البشر وصلوا الى حد من الطغيان والظلم لا يطاق، لكن الله تعالى كان لهم بالمرصاد.

فالنمرود الذى زعم. وهو يجادل سيدنا ابراهيم. انه مثل الله يحيى ويميت، أماته الله ميتة ذليلة وجعله عبرة لمن يعتبر.

وفرعون وهامان وجنودهما هؤلاء الجبارون المتغطرسون ماتوا غرقا وفى الآخرة لهم أشد العذاب.

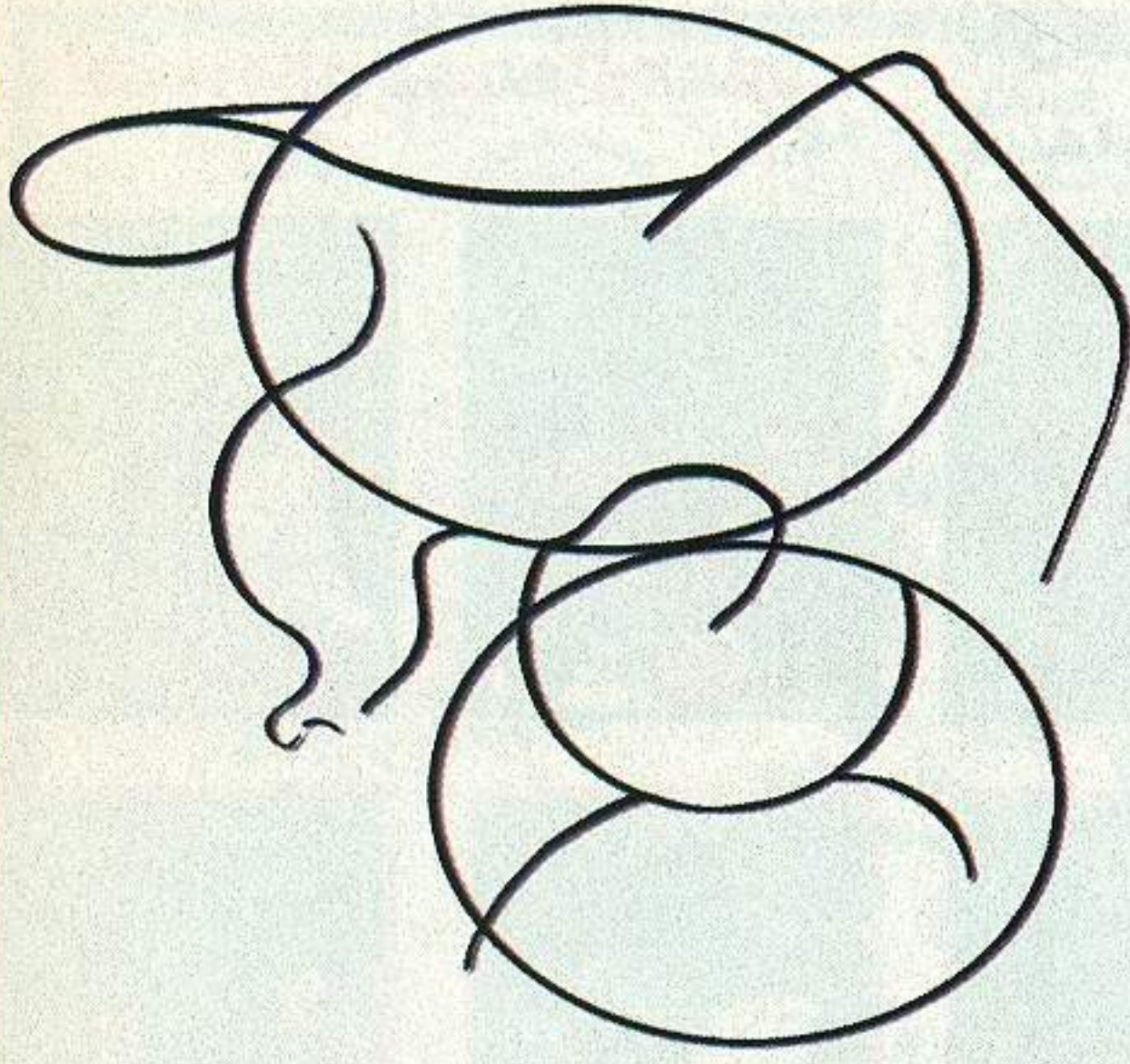
وطواغيت مكة وجباروها الذين حاربوا الرسول ﷺ وكفروا بالله وصموا آذانهم عن سماع الحق، وبطشوا بالمسلمين، ماتوا جميعا فى أول معركة بين الحق والنور فى معركة بدر الكبرى.

ولا تخلو الحياة أبدا من وجود هؤلاء الجبارين، فهم موجودون فى كل عصر، ولهم صور مختلفة، لكن الله تعالى دائما لهم بالمرصاد، وهو الجبار القهار الذى لا يخرج شىء فى الوجود عن ارادته وحكمته.

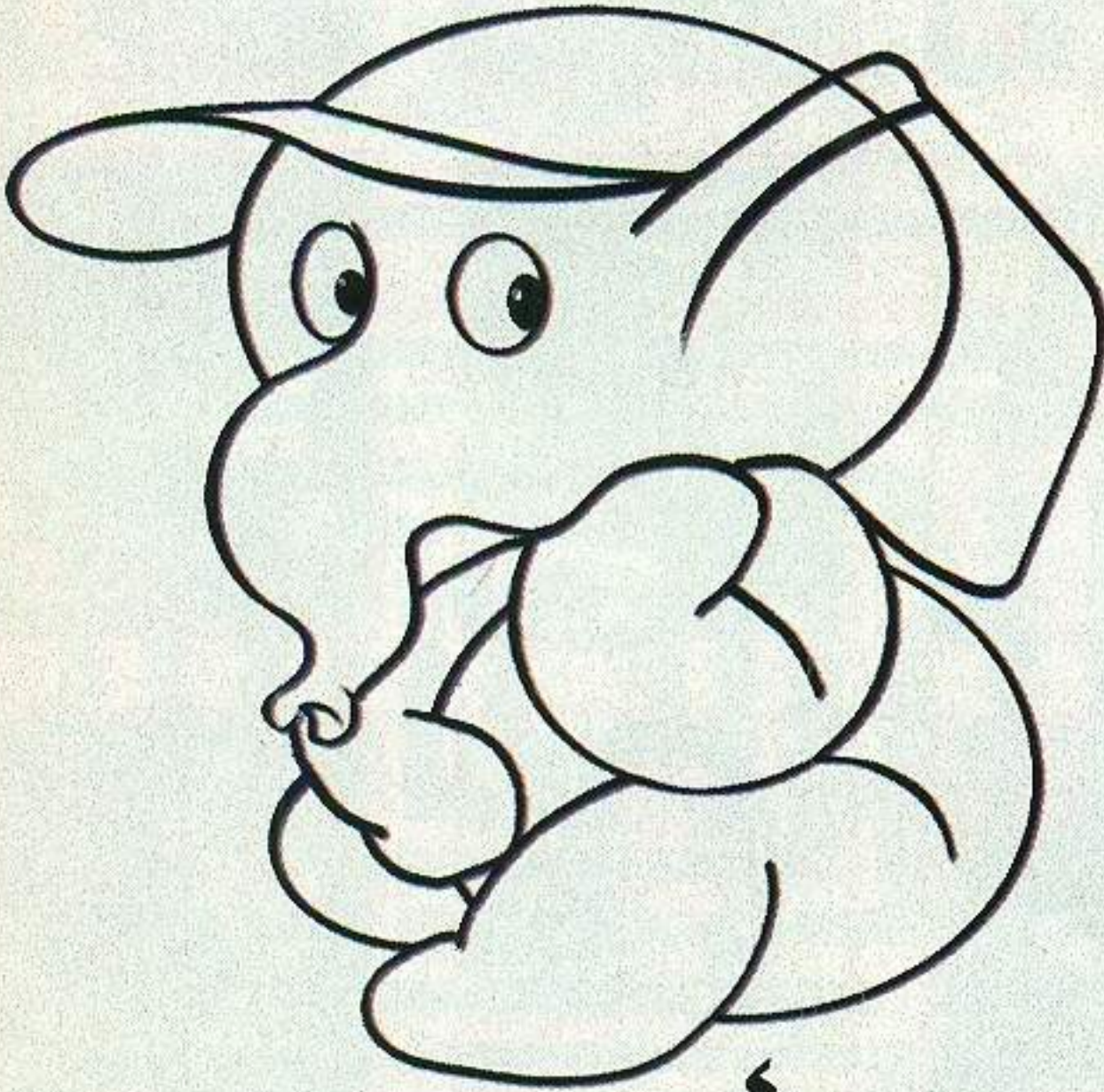


# مدرسة الرسامين

إتبع الخطوات  
المسلسلة لتعرف كيف  
ترسم فيلا صغيرا



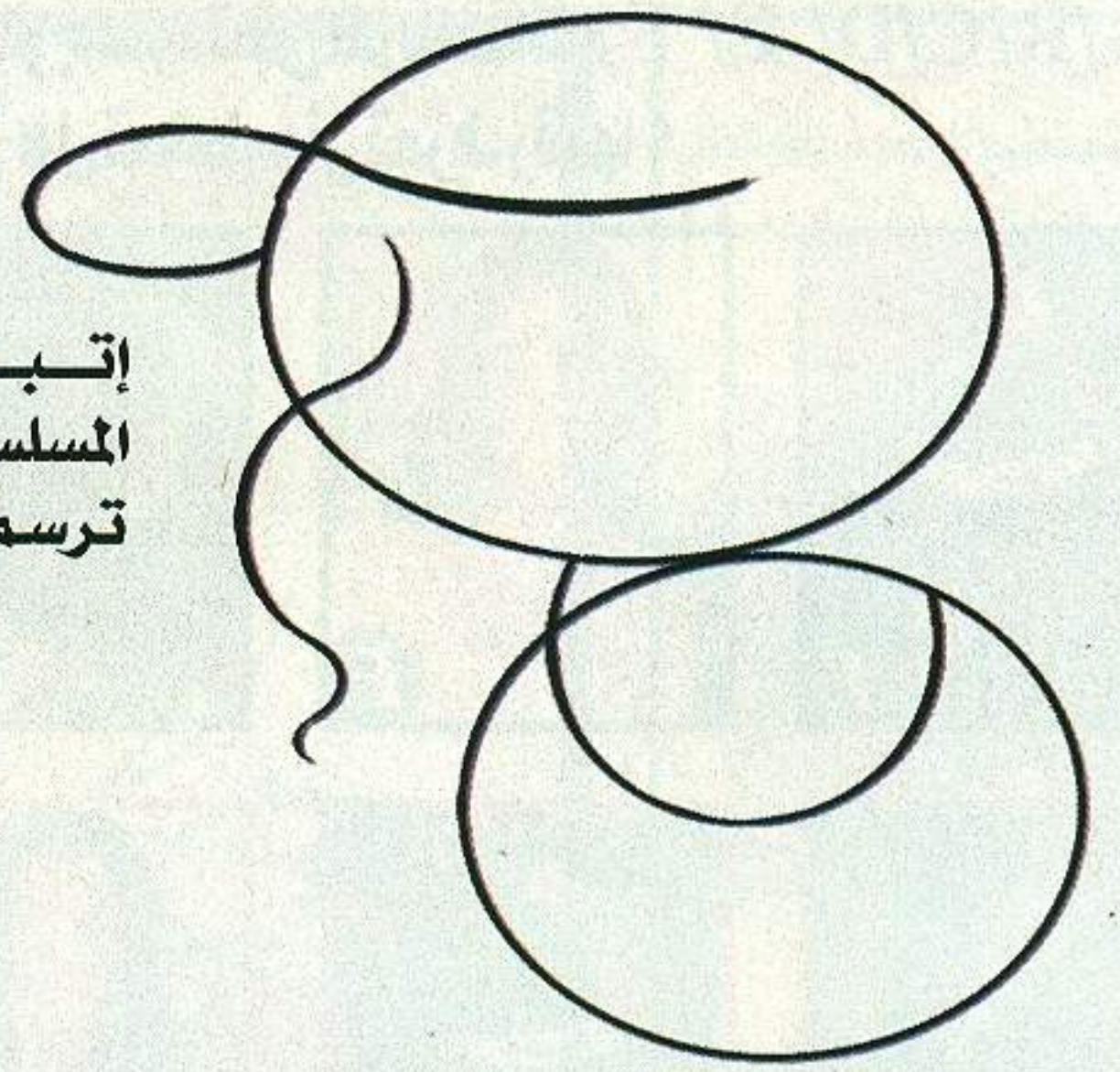
٢



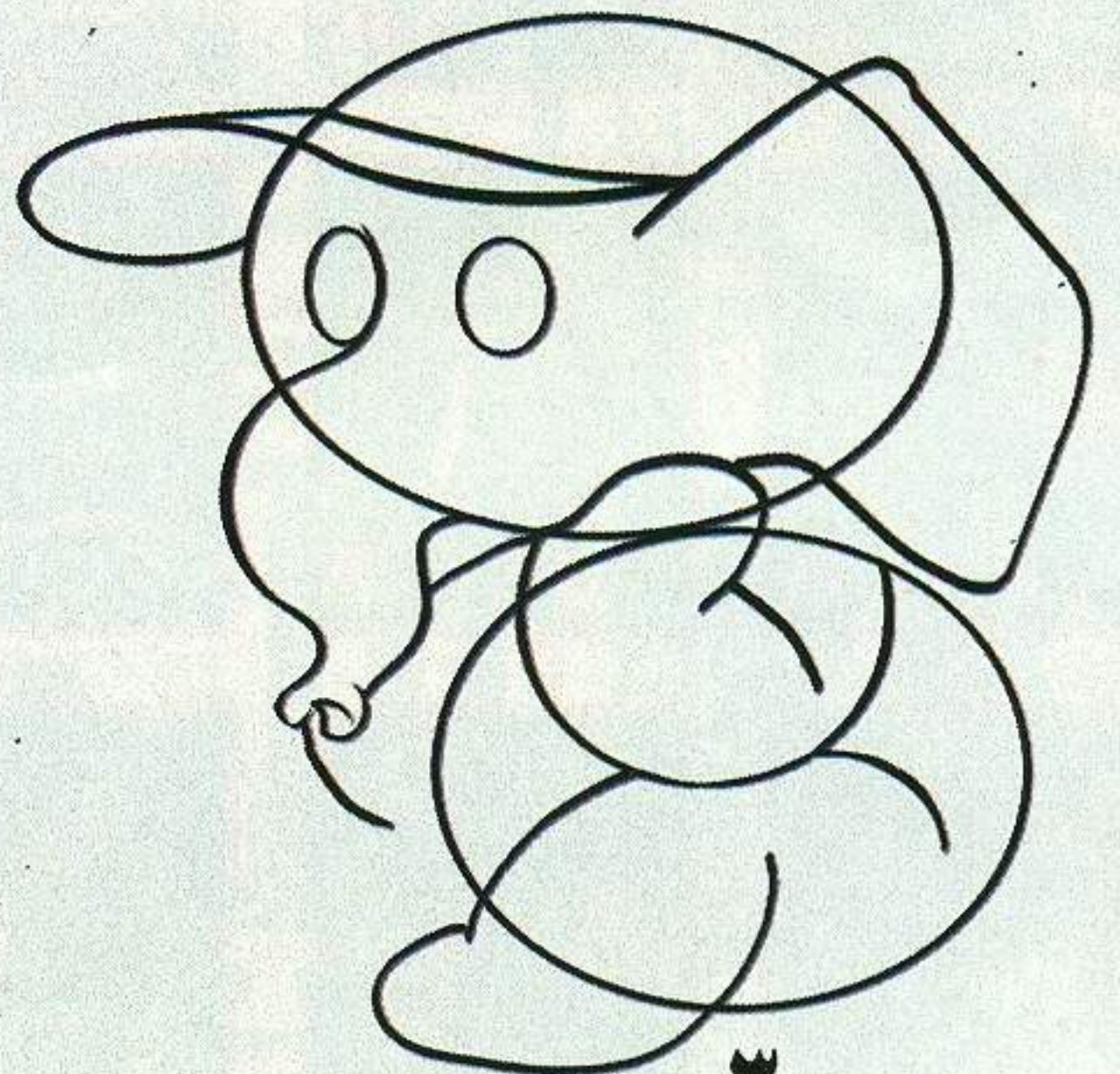
٤



٦



١



٣



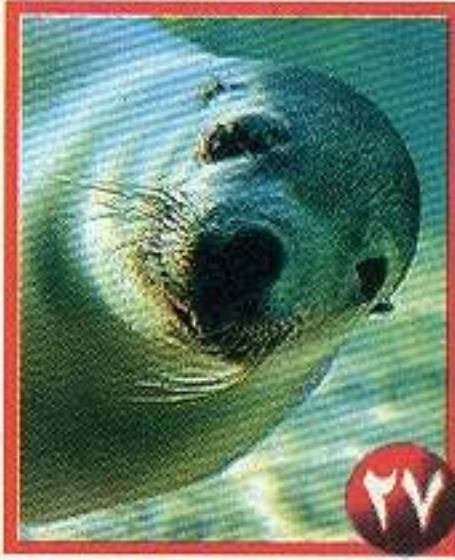
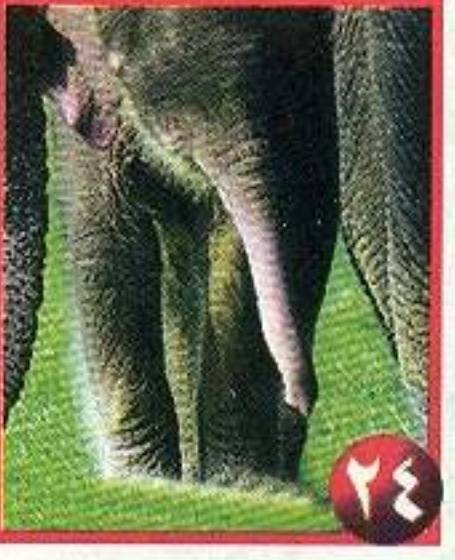
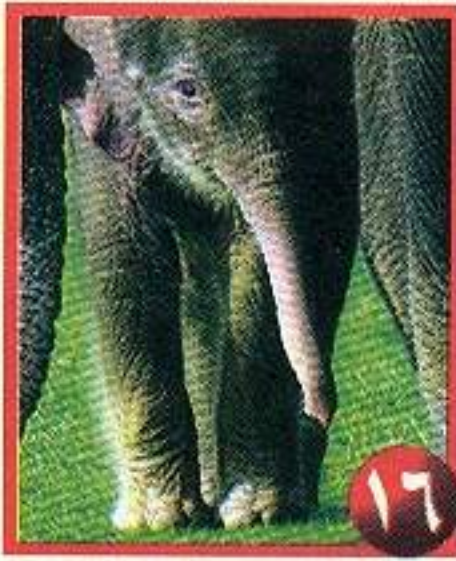
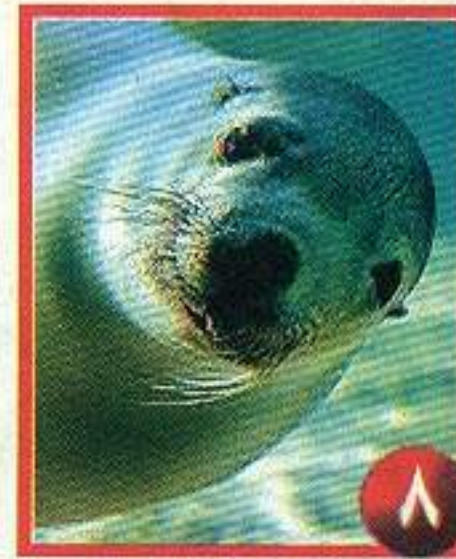
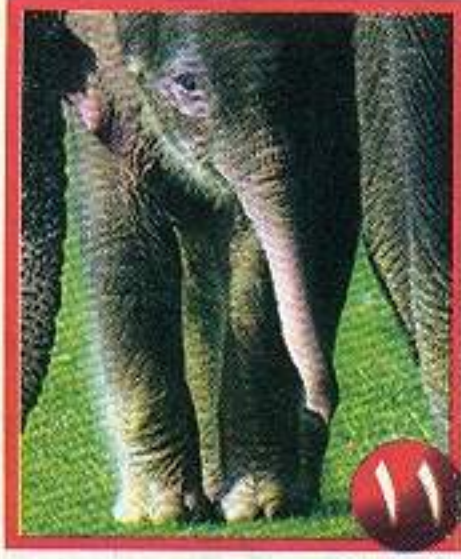
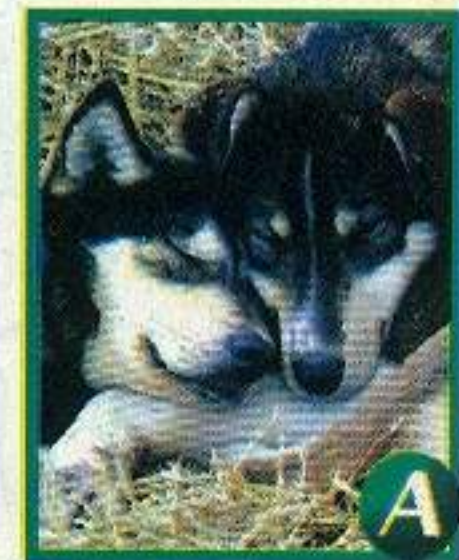
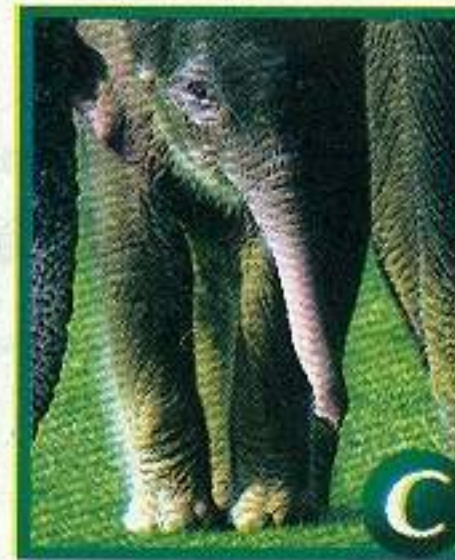
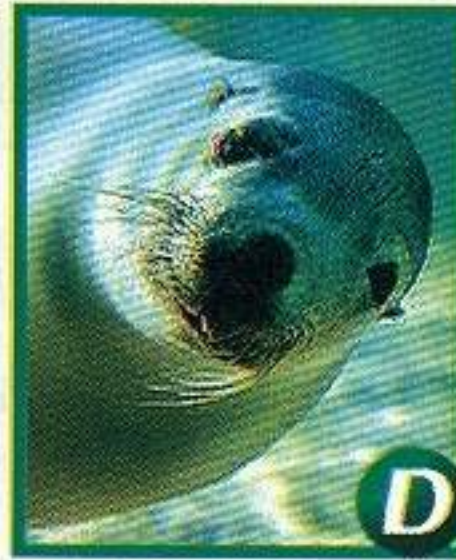
٥



# تسالى الأصدقاء

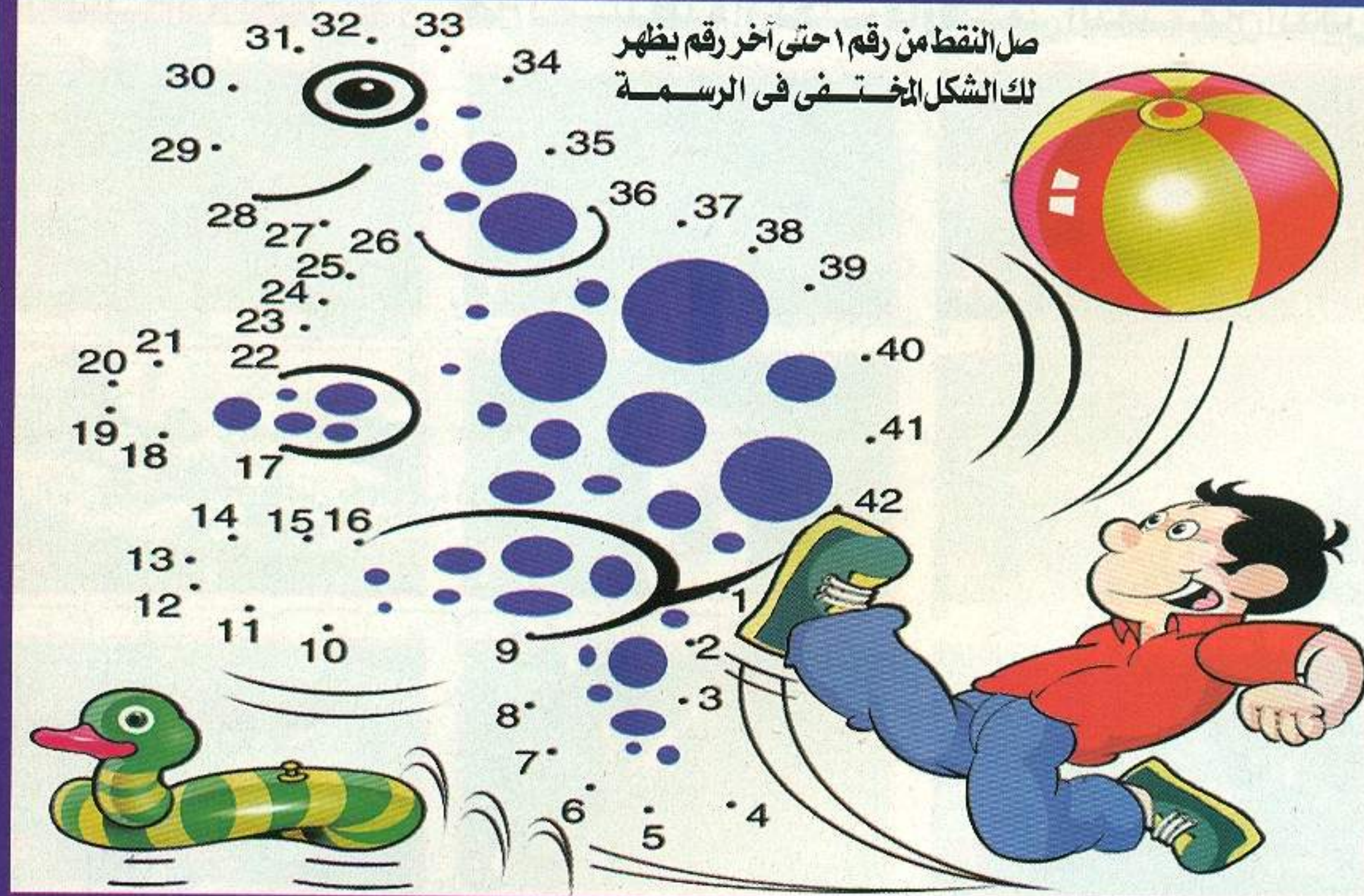
لكل صورة من الصور الموجودة في المربعات (A/B/C/D/ E/ F) شبيه مماثل لها عدا واحدة. هل تستطيع أن تعرف رقمها؟

الصورة الوحيدة المختلفة





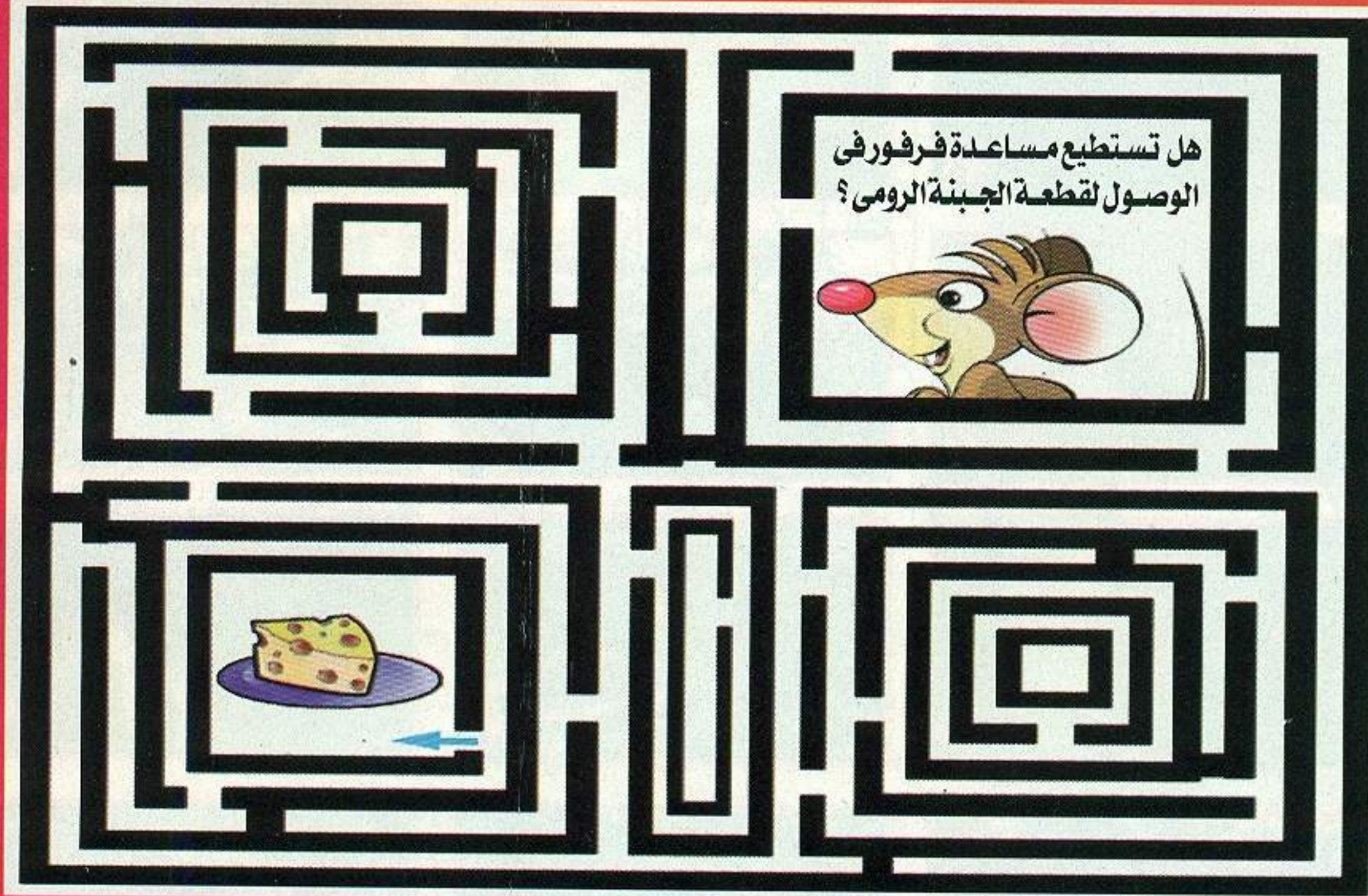
# تسالى الأصدقاء



صل النقط من رقم ١ حتى آخر رقم يظهر  
لك الشكل المخفى فى الرسمة

## الظل الصحيح

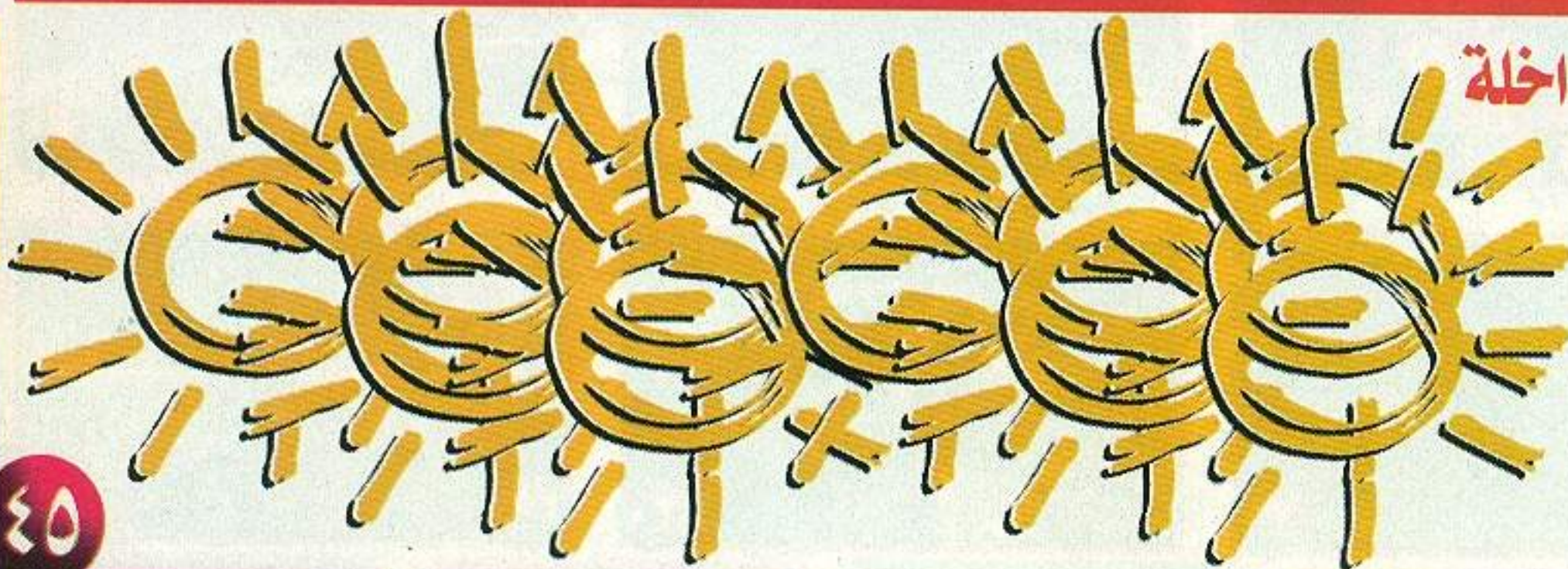
هل تستطيع أن تعرف رقم الظل  
الصحيح لهذه الرسمة؟



هل تستطيع مساعدة فرفور فى  
الوصول لقطعة الجبنة الرومى؟

## الأشكال المتداخلة

هل تستطيع  
أن تعرف عدد  
الأشكال  
المتداخلة  
مع بعضها؟





# تسالى الأصدقاء

أنصاف الصور هل تستطيع أن تعرف رقمي النصفين الذين يكونان صورة كاملة؟



٤



٣



٢



١



٨



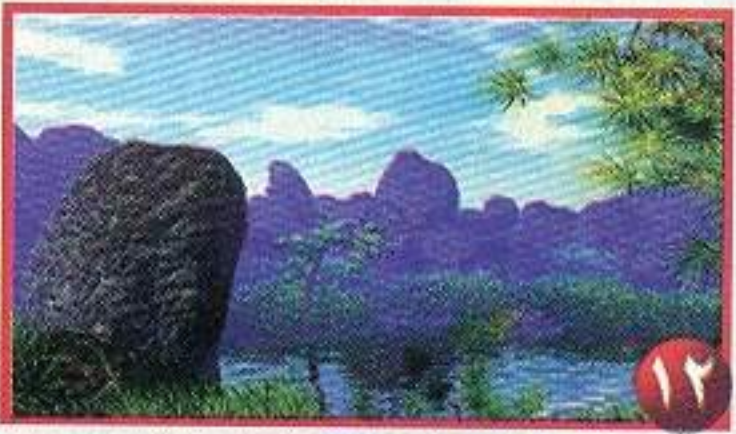
٧



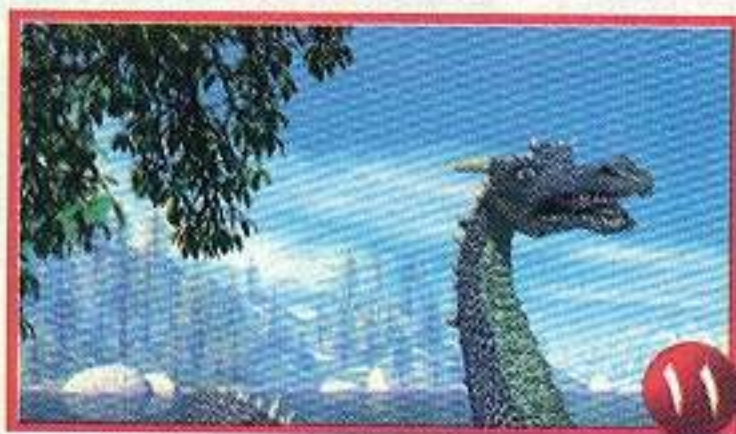
٦



٥



١٢



١١



١٠



٩



١٦



١٥



١٤



١٣



٢٠



١٩



١٨



١٧



٢٤



٢٣



٢٢



٢١



٢٨



٢٧



٢٦



٢٥



٣٢



٣١



٣٠



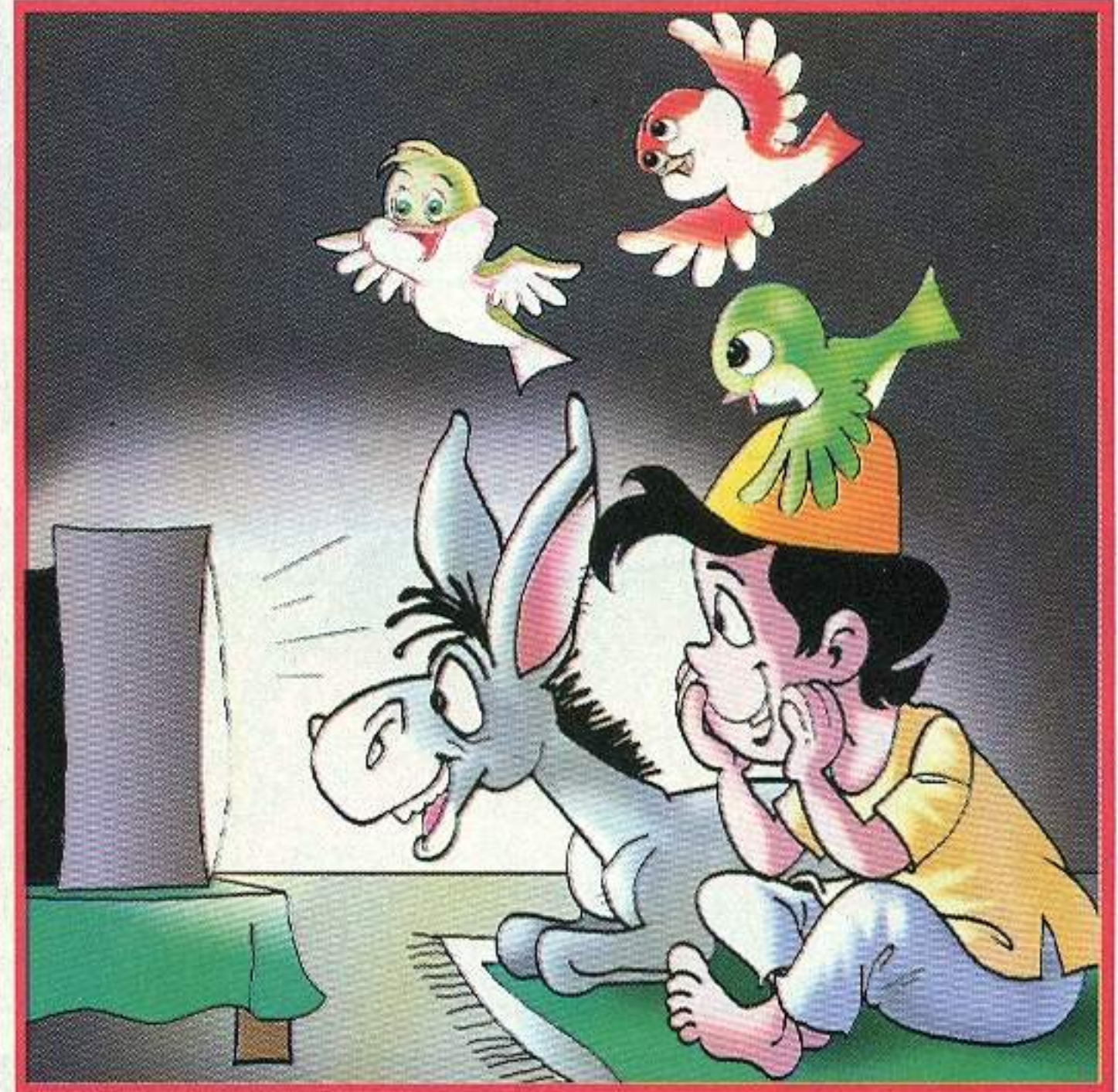
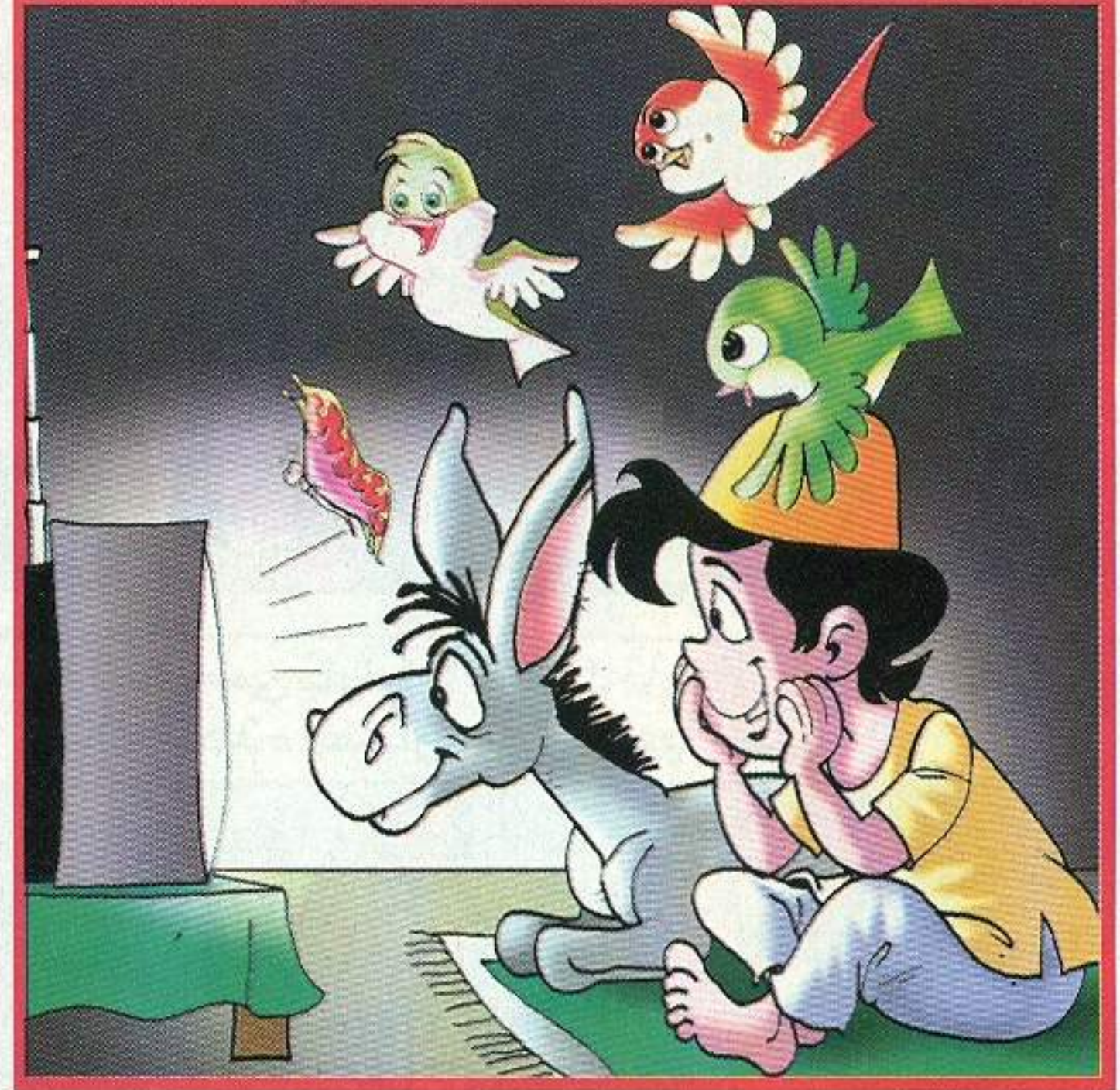
٢٩

٤٦



# تسالى الأصدقاء

**الاختلافات** توجد ٦ اختلافات في الصورة الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟



**مبنى كلمات متقاطعة** اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام  
تحصل على كلمة السروهي عن أكبر محافظات مصر من حيث المساحة

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

٢-١ للتعريف ٣-٢ للتمنى ٤-٣ للندبة ٥-٤ أمر منكر ٦-٧ للنداء  
١٠-٩ والد الوالد ١٢-١١ من أجزاء الذراع ١-٤-٧ متشابهة ٢-٨ متشابهان

## لعبة الأرقام

أكمل الأرقام  
الناقصة في  
المربعات الحمراء  
لتحقق صحة  
المعادلات الآتية

٢١	=		×	٥	+	٢
÷		×		+		+
	=	٢	+	٢	+	
+		÷		—		×
	=	٢	—		+	٤
=		=		=		=
٨	=		+		÷	٢٠

**الكلمة المبعثرة** أشطب أي حرف تكرر ٤ مرات وفي النهاية تحصل على الكلمة  
المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهي عن الكوكب الأحمر

ج	ف	ب	ك	ش	ن	ك	ض	ف	ق
ا	ن	و	ح	ه	ب	ش	د		
ص	د	و	ث	ف	ل	ج	د	ن	ج
ت	ه	ن	ز	ش	ض	ع	ق	ه	ث
ط	ع	م	و		غ	ح	س	ت	غ
ث	ك	ض	ح	و		ز	ش	ض	ظ
ط	ز	ك	ج	ه	ر	ب	ح	س	ت
ص	ع	س	ت	ظ	ث	ق	ص	ذ	ظ
ط	ي	ز	غ	د	س	ق		ص	
ذ	غ	ف	ع	ظ	ذ	ب	خ	ط	ذ

**الصورة الوحيدة المختلفة:** ١٠=F / ١٩=E / ١٣=D / ٢٤=C / ٣٠=B / ٢=A

**الظل الصحيح:** رقم (١) **الاشكال المتداخلة:** ١٠ اشكال

**مبنى كلمات متقاطعة:** الوادي الجديد **الكلمة المبعثرة:** المريخ

**أنصاف الصور:** ١=١٩/٢=٣٠/B=٤/٢٢=٤/٢٥=٥/١٨=٦/٢٣=٧/١٧=٨/٢٩=٩/٣٢

١٠=٣٠/١١=٢٦/١٢=٣١/١٣=٢٧/١٤=٢٨/١٥=٢٠/٢٤

**الاختلافات:** (١) اختفاء جزء من ذيل العصفورة (٢) اختفاء جناح العصفورة

(٣) اختفاء الفراشة (٤) اختفاء خصلة من شعر الولد

(٥) اختفاء شكل فم الحمار

(٦) اختفاء إريال التلفزيون

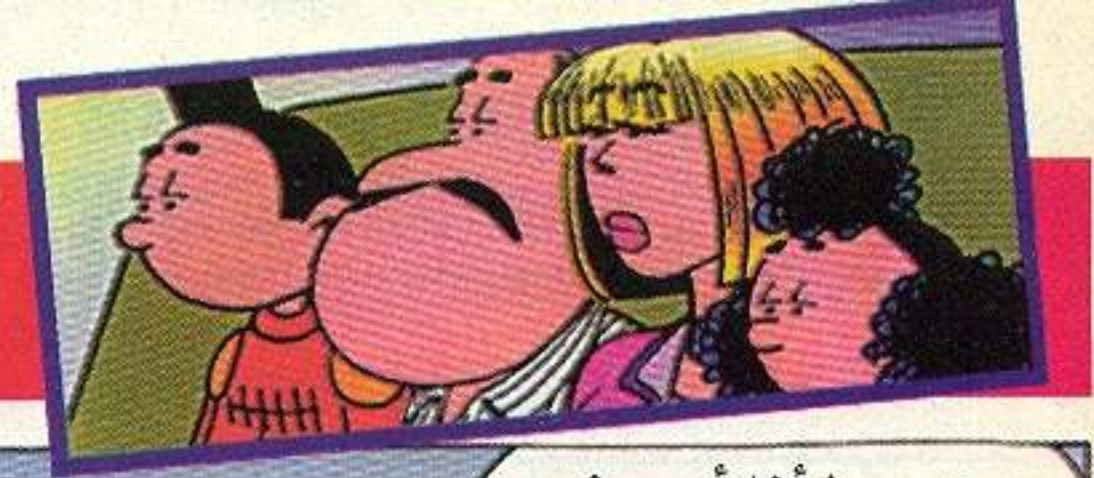
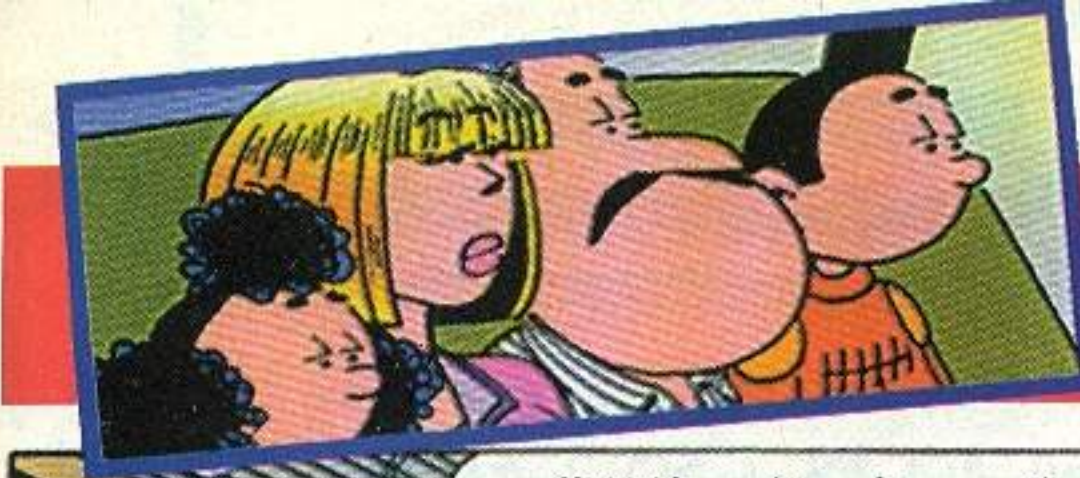
**لعبة الأرقام:** الصف الأول=٣ الصف الثالث=٧,٣

الصف الخامس=٥,٣ الصف السابع=٣,٤

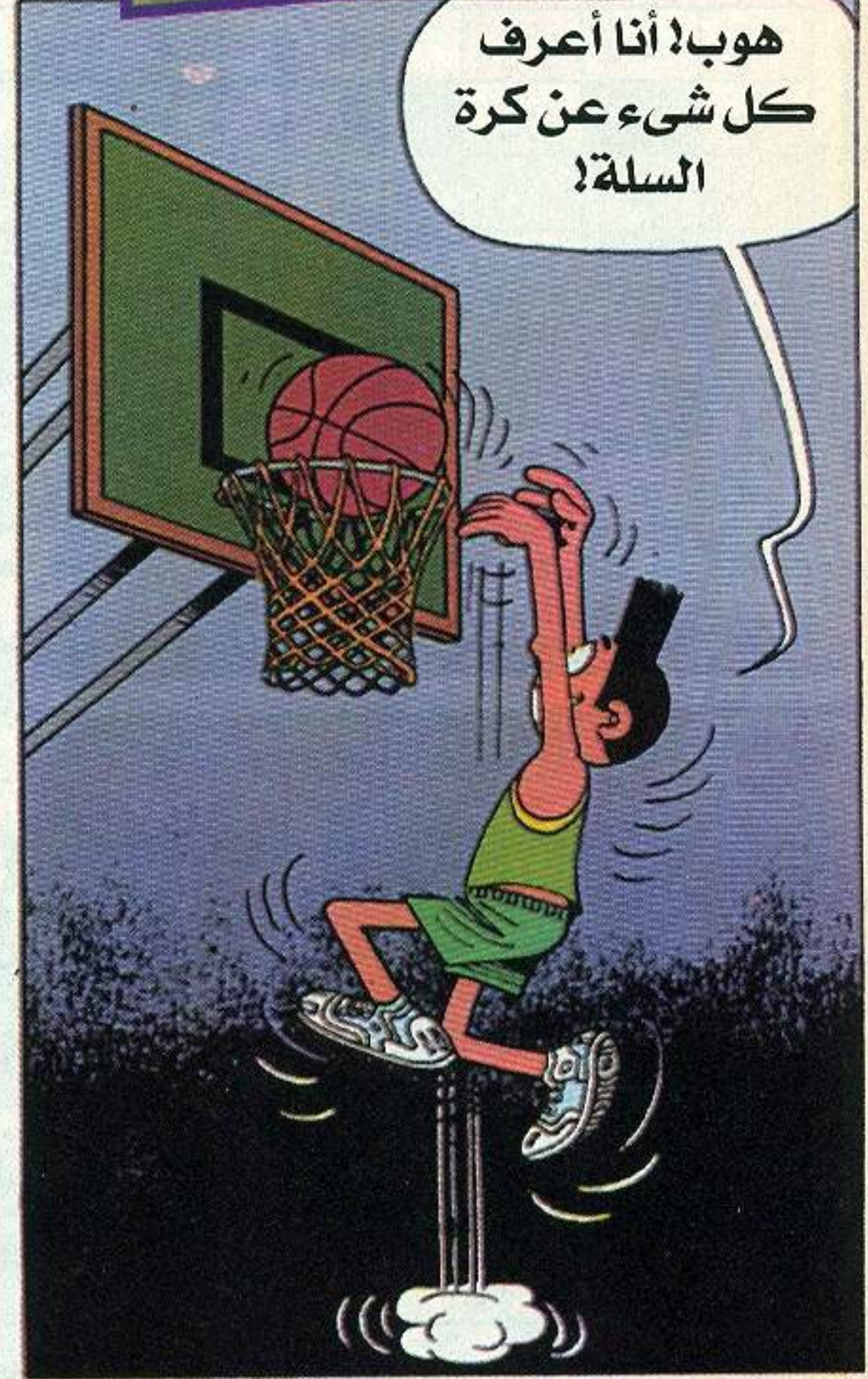
**حلول التسالى**



# تلفوز تلفوز عبقري



كما إنتي خبير في البرفانات  
وأدوات الماكياج



هوب! أنا أعرف  
كل شيء عن كرة  
السلة!



تعال معي يا بابا لأخبرك تاريخ  
صناعة هذه السيارة وأول موديل منها



ماما.. يمكنني أن أخبرك بدقة  
عن السعرات الحرارية الموجودة  
في هذا الطبق



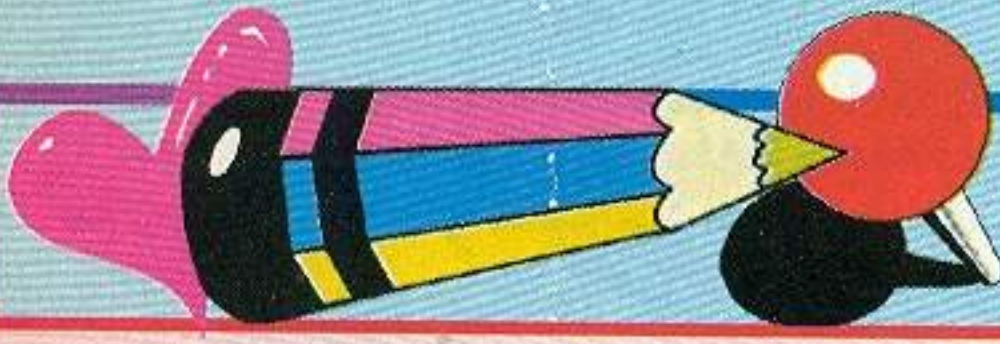
«ساعات ساعات ساعات ساعات.. بجب  
عمري وأعشق الحاجات» أنا أعرف كل  
الآغاني الخاصة بالساعات!



رياضيات

تلفوز قل لي  
 $2 + 2 =$  كم





## قسمة المساهمات



ضع صورتك هنا  
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

العدد رقم ٢٩٥

شارك معنا بالكتابة  
في أحد هذه الأيواب

إملاً بيانات القسمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال  
٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حديث صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لي قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حدث وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

أختي الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عيب

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك





الاسم :

عجیبی  
فی ہذا  
العالم

المعجزة في  
العلم

## اقتراحات





# ضحك وفرقة



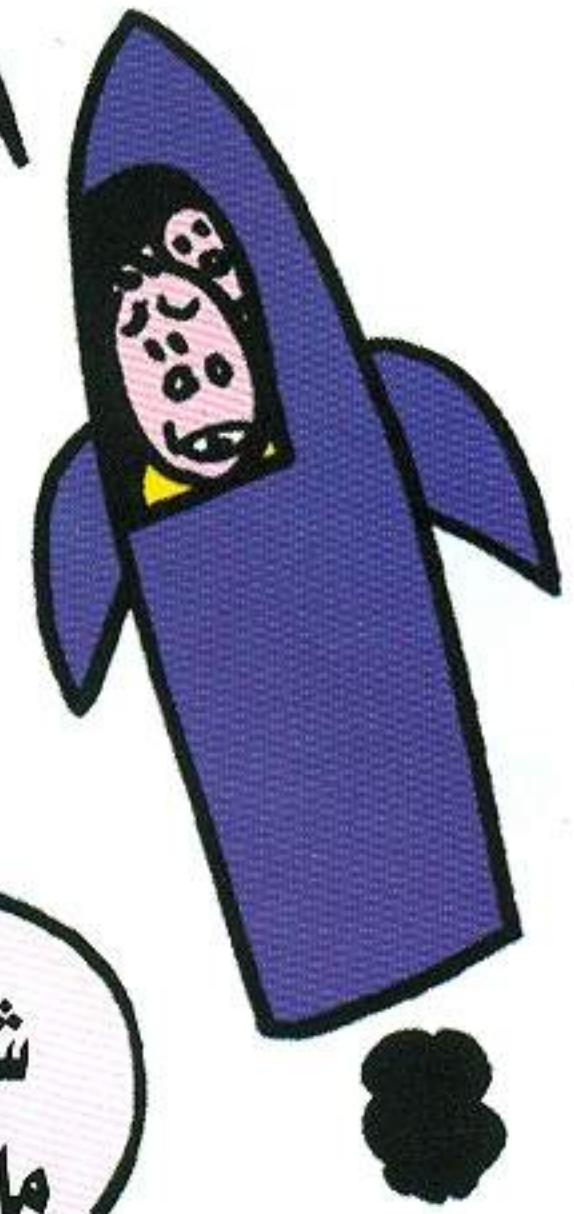
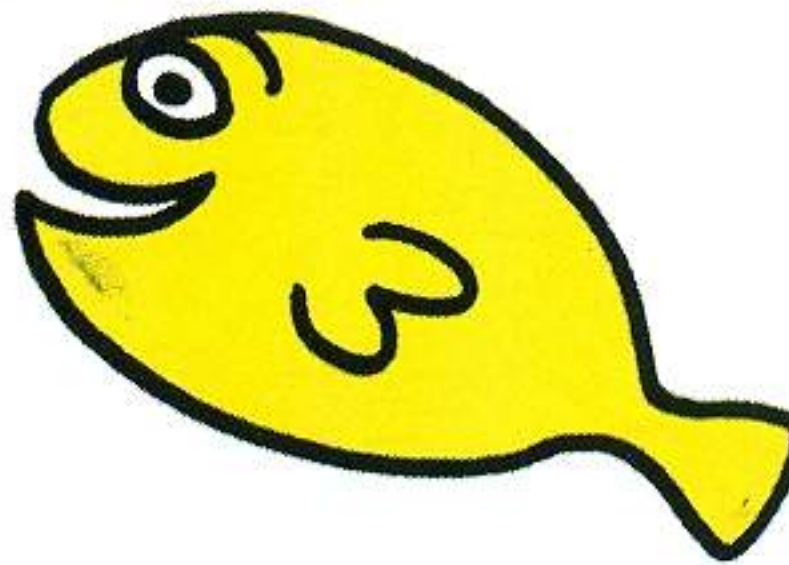
بريشة: عمرو سليم

المرىخ

لف وارجع  
ع الأرض بسرعة..  
عايز أدخل  
الحمام!!

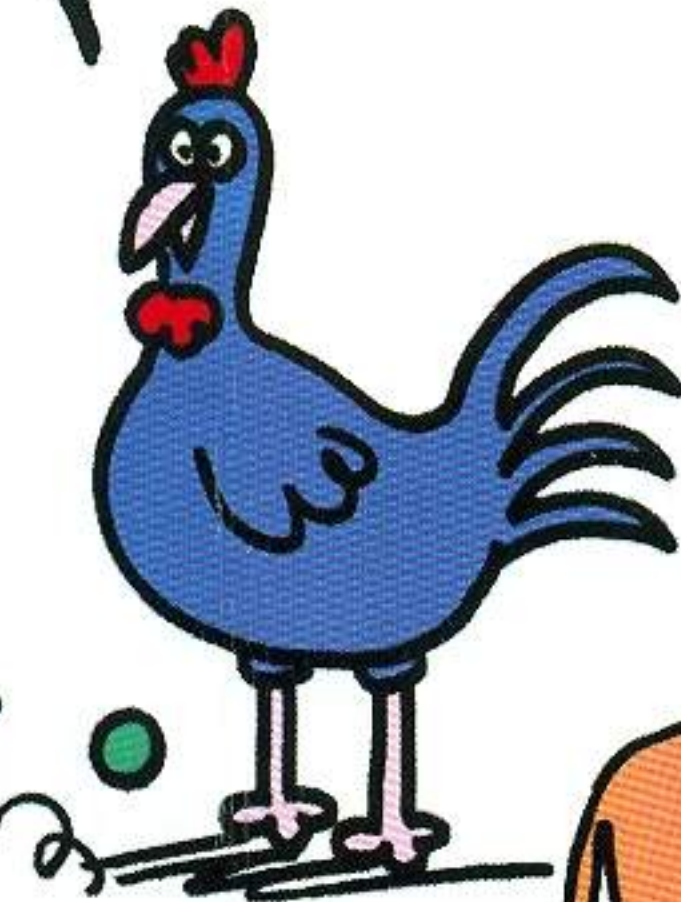
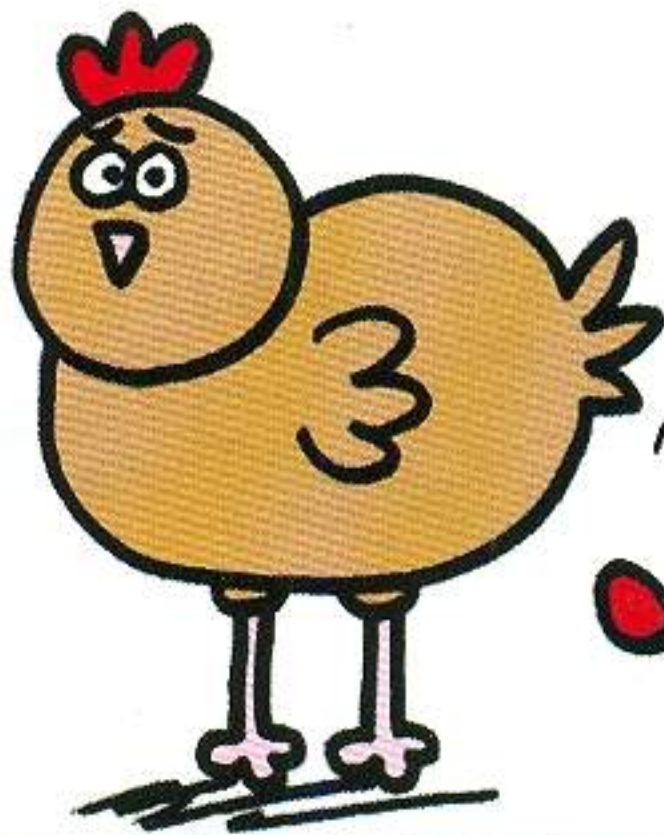
ياااه... والله ما عرفتك..  
شكلك إتغير خالص من  
يوم شم النسيم!!

فسيخة  
↓



كفاية بيض ملون..  
شم النسيم خالص  
خلاص!!

شعري إتحرق من كتر  
ما بستعمل السشوار!!



سلاح التميز

لضمان التفوق  
والنجاح الباهر  
استعن بأقوى سلسلة  
كتب ظهرت حتى الآن



مجموعات كتب

سلاح التميز

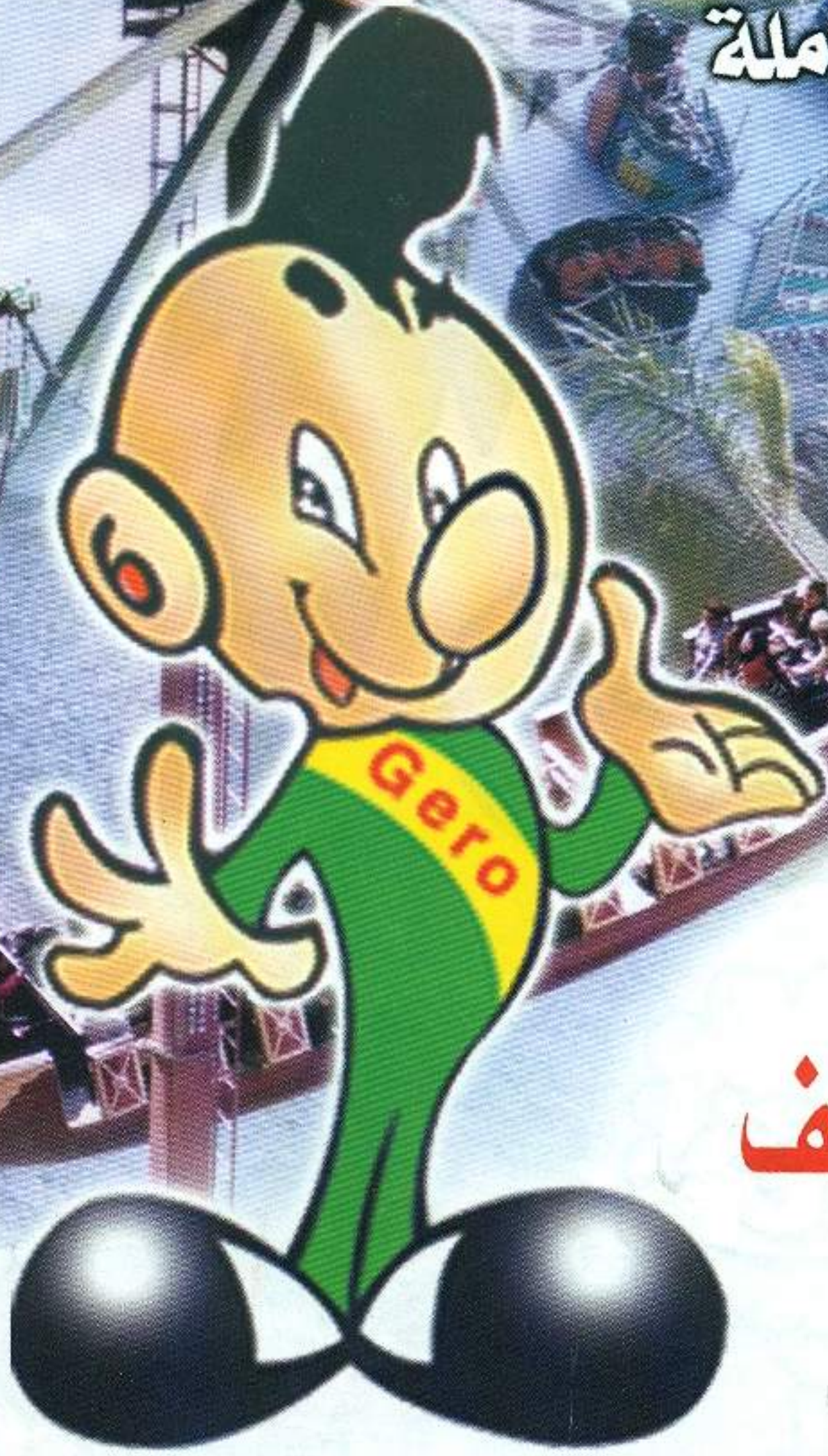
2004

للصفوف الابتدائية



# جيروكس

المدينة الترفيهية المتكاملة



انتظروا أقوى  
وأمتع حفلات الصيف

٣٥ ج دخول وحضور الحفل وممارسة  
جميع الألعاب أي عدد من المرات

١٠ ج سعر الدخول وحضور الحفل وكمان الفيلم

أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوي مدخل مدينة العبور  
ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣





هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بهذا الفن  
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها